

株式会社
長野県A・ Coop[®]
本社 / 長野市市場2-1
☎ (026) 254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>



10/30

金 限り

A・コブ友の会
ポイント

3倍

サービス
デー

チャージ
ボーナスデー

北海道フェア



新鮮な
北海道の地魚を
お届けします

※天候により入荷しない場合がございます。

信州産 信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉

○正肉に角切り



『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

食べて
応援!

2

割引

本体価格より
レジにて

10/31
土 限り

A・コープ友の会
ポイント **3倍** サービスデー

ながの **土曜日は**
子育て家庭
優待デー

**信州・長野・長野肉100%
県産・国産宣言**

**信州産・国産
牛肉手切り
焼肉用 各種**

3割引

※対象商品に限りです。
本体価格よりレジにて

お惣菜

- 北海道産チーズと生クリーム入
クラタンコロッケ
- 北海道産甘エビの旨味たっぷりコロッケ
- 北海道産コク旨チーズコロッケ

本体価格 **380円**
8% **361円**

3日 各1パック 参考税込 **410円**

11/1

目限り

A・コブ友の会

ポイント

3倍

サービス

デー

ながの

子育て家庭

優待デー

日曜日

日曜日

日曜日

お誕生日

お祝い

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

【牛・豚・鶏・精肉100%
県産・国産宣言

食べて応援!

まとめて
お買得!!

北海道産原料

生食用ボイル

紅ずわいかに

本体価格

8%

1尾

990円

参考税込 1,069円

北海道

フェア

A・コープ

営業時間のご案内

月～土曜日は
朝9時30分～夜8時
 日曜日は**朝9時開店**

🏠 インストアベーカリー取扱店舗 F=ファーマーズ

**新規生産者
募集中!!**

ご自身で作った農産物を
A・コープファーマーズ北長野店
生産者直売コーナー
マルシェきたながのに出荷してみませんか。

大規模農家だけでなく、
地域のさまざまな農業者が
参画することによって
支えられます。

この機会にぜひ
出荷会員に
なりましょう！

お問い合わせ

A・コープ ファーマーズ北長野店

TEL : 026-225-9325 (担当: コイズミ・デンダ)

お惣菜

北海道フェア

農協直販
農協牛乳ヨーグルト

75g×3 1パック

海鮮かつ(北海道産かに入)

本体価格 8% **380**円

参考税込 410円

本体価格 8% **119**円

参考税込 128円

お一人様2本限り

J-オイルミルズ

オリーブオイル
エクストラバージン

本体価格 8% **599**円

参考税込 646円

300g 1本



JOYLL
OLIVE OIL
EXTRA VIRGIN

鮮度
こだわったオイル
スペイン産オリーブ100%

オリーブオイル
100%

300g

組み合わせ自由

お一人様いずれか3口限り

日清食品

- 日清のどん兵衛
(きつねうどん・
天ぷらそば・
鴨だしそば)
- 日清焼そばU.F.O.

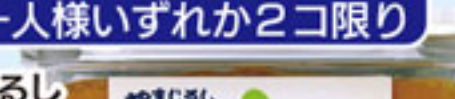
本体
価格

8%

149円

参考税込 **160**円

組み合わせ自由
お一人様いづれか2コ限り



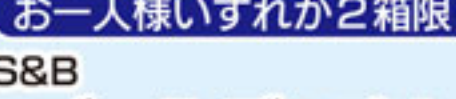
やまじろし たっぷり
こうじ

- ・白づくり
- ・赤づくり

750g 各1コ

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

組み合わせ自由
お一人様いづれか2箱限り

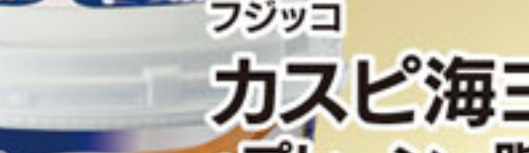


S&B
ゴールデンカレー
(甘口・中辛・辛口)
5~6皿分×2

- ・濃いカレー 中辛 5皿分×2
- ・濃いシチュー (クリーム・ビーフ) 5皿分×2

750g 各1箱

本体価格 **189**円
8% 参考税込 **204**円



フジッコ
カスピ海ヨーグルト
・プレーン・脂肪ゼロ

本体価格	229円
8%	
参考税込	247円

友の会
会員様 **限定価格**



創味
創味のつゆ

1000ml 1本

本体価格	649円
8%	
参考税込	700円

友の会
会員様 **限定価格**



創味
味のつゆ

1000ml 1本

本体価格	599円
8%	
参考税込	646円

友の会
会員様 **限定価格**



創味
味のつゆ

1000ml 1本

本体価格	599円
8%	
参考税込	646円

友の会
会員様 **限定価格**



まごころ宅配
 ACCOOP

新規ご入会 コース別 キャンペーン

キャンペーン期間 **11月30日(月)まで**
新規ご入会で条件を満たした方にもれなくプレゼント!



おまかせコース
ご入会で
長野県産
あきたこまち
10kg 1箱



長野県産
あきたこまち
10kg 1箱



いしごり
ご入会で
長野県産
**こしひかり
ブレンド** 6kg 1箱



まへ
ご入会で
長野県産
風さや 3kg 1箱

※詳しくは、店内ポスター等をご確認ください。
 ※各コースの詳細は別紙、まごころ宅配リーフレットをご覧くださいませ。

10月30日(金)〜11月1日(土)

**3日間通しての
お買得品!!**



新潟県産
まいたけ

本体価格 129円
5%OFF

100g当り 参考税込 139円

〔牛・豚・鶏・鶏肉100%
県産・国産宣言〕



信州産・国産
和牛切落し

本体価格 1,990円
5%OFF

100g当り 569円
350g 1パック 参考税込 2,149円



和歌山県・静岡県産
ゆら早生みかん

6〜8玉 1袋

本体価格 459円
5%OFF

100g当り 495円



信州産・国産
牛切落し

本体価格 1,990円
5%OFF

100g当り 569円
350g 1パック 参考税込 2,149円

31e・1e 限定

信州産 信州産 牛切落し

徳用パック

100g当り 464円 300g 1パック

1,390円

参考税込 1,501円

信州産 信州産 豚切落し

100g当り

139円

参考税込 150円

徳用パック

100g当り 136円 380g 1パック

499円

参考税込 538円

台湾・インド洋産 他

黄肌まぐろ お刺身(解凍)

100g当り

499円

参考税込 538円

信州産 信州産 ロースハムスライス

200g 1パック

299円

参考税込 322円

カゴメ 野菜生活100 オリジナル 野菜生活100

720ml 1本

199円

参考税込 214円

カゴメ トマトジュース 低塩・食塩無添加ジュース (トマト・野菜)

720ml 各1本

239円

参考税込 258円

北海道のわだ雪みtainなレアチーズ

1コ 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道のわだ雪みtainなレアチーズ

北海道のわだ雪みtainなレアチーズ

OTARU CRYSTA

円甘味 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産生ティラミス

本体価格 799円 8% 参考税込 862円

花月 クリーム スイートポテトパイ

本体価格 799円 8% 参考税込 862円

北海道練乳あずき

1コ 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道牛乳のミニパン

10コ入り 本体価格 459円 8% 参考税込 495円

北海道小倉あん & ホイップ

1コ 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

大地の恵

北海道産じゃがいも 600g 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産かぼちゃ 100g当り 本体価格 39円 8% 参考税込 42円

北海道産にんじん 1.2kg 1袋 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

北海道産玉ねぎ 5〜7玉 1ネット 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道 弁当まつり

11月1日 限定

函館本線 札幌駅

海鮮&牛タン よくばり弁当 1,371円

十勝名物 豚丼 1,343円

いくら石狩鍋 1,343円

北海道炙りサーモンと二種のいくら丼 1,463円

贅沢 厚切りサーモン 弁当 1,371円

北海道フェア

セール期間 10/30金 - 11/1日

なまらうまい!

昭和製菓 函館スフレ

本体価格 1,109円 8% 参考税込 1,197円

北の味覚便

北海道チーズ入り チキンフライ 299円

北海道チキンフライ 380円

北海道産 一夜干し 焼きこまい 399円

北海道産 子持ちカレイ 780円

北海道産 唐揚げ 399円

北海道産 黒毛和牛入 コロッケ 299円

北海道産 ホタテクリームコロッケ 400円

北海道産 ポテトグラタンコロッケ 400円

北海道産 えびす南豆腐コロッケ 400円

北海道産 鮭入 クリーミーコロッケ 299円

北海道産3種の貝と生本鮪入り握り寿司 盛合せ

6貫 1パック 本体価格 1,190円 8% 参考税込 1,285円

北海道には グルメ がいっぱい!

日本ハム シャウエッセン 107g×2 1束 本体価格 389円 8% 参考税込 420円

小樽てんぷら 10枚 1袋 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 じゃがいも 600g 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 じゃがいも 1.2kg 1袋 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

北海道といえは 新鮮な北海道の地魚をお届けします

北海道産 天然ぶり切身 100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 活あさり 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 殻付き帆立 1枚 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産 生真だら切身 100g当り

本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 生食用 北海蒸したこ 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 さんま開き 3枚 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 塩秋鮭切身 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

北海道産 干し宗八かれい 1尾

本体価格 599円 8% 参考税込 646円

北海道産 干し真ほっけ (半身) 1枚 1パック 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

北海道産 一夜干し こまい 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 身欠にしん (ソフト) 3枚 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

お酒

ニッカ 余市 700ml 1本 本体価格 7,480円 8% 参考税込 8,228円

日本酒 純米酒 720ml 1本 本体価格 1,119円 8% 参考税込 1,230円

日本酒 純米酒 720ml 1本 本体価格 2,089円 8% 参考税込 2,297円

日本酒 純米酒 720ml 1本 本体価格 1,119円 8% 参考税込 1,230円

北海道産 海鮮ミックス

1コ 本体価格 1,278円 8% 参考税込 1,380円

北海道産 海鮮ミックス

北海道産 海鮮ミックス