

株式会社
長野県A・コープ®

本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>



ファーマーズ
佐久平店
☎(0267) 88-8141

施設・駐車場に関する
お問い合わせは
フォレストモール
佐久平 まで
お願い致します。



「さくへい」

毎週
土曜日と日曜日

ながの
子育て家庭
優待デー



ながの子育て家庭優待パスポートで

100 ポイント
プレゼント!

友の会
ポイント

税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。

1,000円以上
2,000円未満は **50** ポイント



 Akubō

 カード



 電子マネー
 機能付き

 友の会ポイント/電子マネー

新規

会員募集

 入会金・年会費 **無料!!**

 お申し込みはサービスカウンターまで

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

mizkan

・味ぽん
・味ぽん
MILD

本体価格 **189**円
8%

360ml
各1本

参考税込 **204**円

お一人様2本限り

エーヨーブ

らっきょう酢

1.8ℓ 1本

本体価格 **799**円
8%

参考税込 **862**円

江崎クワロコ

- ・とろ〜りクリーム
onプリン
- ・とろ〜りクリーム
onカフェゼリー



210g 各1個

本体価格	169円
8%	
参考税込	182円

組み合わせ自由
お一人様いすれか2袋限り



はごろも
ポポロスバ

- ・5分結束
- ・7分結束

700g 各1袋

本体価格	239円
8%	
参考税込	258円

お一人様 1本限り

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

1000ml
1本

本体価格 559円
8% 参考税込 603円

友の会
会員様 限定価格

キッコーマン

おいし
調製

キッコー

おいし
無調整

大豆と水が
おいしい

味の素



おいしい無調整豆乳

大豆100%

1000ml
各1本

キッコーマン

調製豆乳

定食の、まちゃんやな味
おいしく、毎日

京都府京丹波郡大宮町
キッコーマン
「緑旗性たんぱく」

本体価格
8%

189円

参考税込 204円

本体価格
8%

169円

参考税込 182円

友の会
会員様
限定価格

漁港直送フレッシュ宣言 18周年 新潟漁港直送市

海の幸

新潟県産 天然ぶり切身

100g当り 本体価格 299円 参考税込 322円

新潟県産 塩引鮭

2切 1パック 本体価格 599円 参考税込 646円

新潟県産 鮭のお料理に

新巻鮭 100g当り 本体価格 119円 参考税込 128円

新潟県産 秋鮭 パン粉付け

・のり塩&ガーリック
・マイルドカレー
・パジル&レモン 各1切 本体価格 199円 参考税込 214円

新下島

セール期間 10/3(金)・5(日) フェア

お菓子

新巻柿の種

元祖 本体価格 800円 参考税込 864円

柿の種

本体価格 399円 参考税込 430円

柿の種

本体価格 349円 参考税込 376円

柿の種

本体価格 399円 参考税込 430円

柿の種

本体価格 629円 参考税込 679円

柿の種

本体価格 349円 参考税込 376円

柿の種

本体価格 649円 参考税込 700円

グルメ

三吉屋

小国製麺
・長岡生姜醤油ラーメン
・三吉屋監修
新潟あっさり醤油ラーメン
2食入 各1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

お惣菜

三陸産サーモン マヨカツ

2枚 1パック 本体価格 120円 参考税込 129円

国産鶏のジギスカン 唐揚げ

60g 1パック 本体価格 149円 参考税込 160円

極海まぐろの 下口鉄火手巻寿司

2本 1パック 本体価格 469円 参考税込 506円

極海まぐろの 九条ねぎたっぷり 下口鉄火巻

2本 1パック 本体価格 229円 参考税込 247円

生産者直売

信州産 (長野県A・コープ契約農場より) 長ねぎ 2L級 1本 本体価格 79円 参考税込 85円

信州産 白菜 1/4カット 本体価格 79円 参考税込 85円

信州産 えのき茸 1袋 本体価格 99円 参考税込 106円

北海道産 にんじん 500g 1袋 本体価格 139円 参考税込 150円

北海道産 かぼちゃ 100g 当り 本体価格 29円 参考税込 31円

丸大食品

2パックでお得 本体価格 299円 参考税込 322円

よりどり2パック セール 本体価格 580円 参考税込 626円

信州産・国産 和牛切落し

100g 当り 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 牛切落し

100g 当り 本体価格 499円 参考税込 538円

信州産・国産 豚切落し

100g 当り 本体価格 499円 参考税込 538円

信州産・国産 若鶏モモ肉

100g 当り 本体価格 159円 参考税込 171円

冷凍食品

マルハニチロ 牛乳カルピス 100g 当り 本体価格 229円 参考税込 247円

アールマーク 国産若鶏ささみの 梅しそ竜田揚げ 5人前 1袋 本体価格 189円 参考税込 204円

アイス 牛乳 100g 当り 本体価格 289円 参考税込 312円

日用品

サンダー スターバックス COFFEE OF THE DAY 169円

サンダー スターバックス COFFEE OF THE DAY 169円

サンダー スターバックス COFFEE OF THE DAY 169円

お惣菜

三陸産サーモン マヨカツ 2枚 1パック 本体価格 120円 参考税込 129円

国産鶏のジギスカン 唐揚げ 60g 1パック 本体価格 149円 参考税込 160円

極海まぐろの 下口鉄火手巻寿司 2本 1パック 本体価格 469円 参考税込 506円

極海まぐろの 九条ねぎたっぷり 下口鉄火巻 2本 1パック 本体価格 229円 参考税込 247円