



MEYER

シールキャンペーン中!

キャンペーン期間
2026 1.31まで

※詳しくはレジ前出書へお問合せください。
※写真はイメージです。

HOW TO JOIN

①シールを集める
1,000円税込以上のご購入で、レジにてシールを1枚お付けいたします。

②シールを貼る
シールを貼った商品をレジへお持ちください。

③商品を購入
お持ちいただいた商品を購入してください。

30日間は Akubon チャージボーナスデー

チャージ金額	10,000円	20,000円	30,000円以上
ボーナス金額	50円	100円	400円



10/27 月限り

組み合わせ自由
お一人様いずれか3コ限り

日清食品
カップヌードル
●カップヌードル ●カレー
●シーフード ●チリトマト
●トムヤムクン

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

各1コ

10/28 火限り

お惣菜
うなぎの寿司三味

本体価格 680円
8% 参考税込 734円

1パック

大信畜産工業
信州りんご果汁使用ジンギスカン

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

220g 1袋

本体価格 880円
8% 参考税込 950円

220g×2 1束

10/29 水限り

ヤマザキ
●大きな
ツインシュー各種
●ふわふわ
スフレ各種

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

1コ

10/30 木限り

ホソヤ
●昭和生まれの贅沢餃子 8コ
●昭和生まれの贅沢焼売 6コ

本体価格 339円
8% 参考税込 366円

各1パック

友の会会員様
限定価格 参考税込 322円

お一人様2本限り

Jオイルミルズ
さらさらキャノーラ油
軽やか仕立て

本体価格 289円
8% 参考税込 312円

900g 1本

友の会会員様
限定価格 参考税込 279円

信州産
はくさい

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

1/2カット

台湾産 他
めかじき切身(解凍)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g 当り

熊本県産
ミニとまと

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

100g 当り

QBB
徳用キャンディー
チーズ

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

240g 1袋

国産原料使用
肉屋の本気!
大判豚モモ味付ステーキ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g 当り

フィリピン産
バナナ

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

1袋

mizkan
金のつぶ
●たまご醤油たれ
●国産小粒納豆

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

40g×3 各1パック

お惣菜
ふんわり
ツナマヨフライ

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

5コ 1パック

長野県A・コープ
信州産やわらか
豚白もつ

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

350g 1袋

目録まぐろ
たたき

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

115g 1パック

ペルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

100g 当り

セイメイファーム
朝採りたまごの
焼きプリン

本体価格 109円
8% 参考税込 117円

150g 1コ

長野県A・コープ 信州産
●信州豚肉味噌漬
長野県A・コープ 国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬

※おみ店、惣菜店、セブス店、惣菜店ではお取り扱いがございません。

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

各100g 当り

ヤクルト
Newヤクルト

本体価格 429円
8% 参考税込 463円

65ml×10 1パック

インドネシア産原料
かじき
●粕漬 ●西京漬 ●味噌漬

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

各1切

堀川
別撰ちくわ

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

5本 1袋

みやげ食品
割烹茶碗蒸し

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

110g×2 1パック

UCC
ザ・ブレンド
●114 ●117

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

70g 各1本

●真いわしとろ炊 2尾
●さばみそ煮 1枚
●さばみぞれ煮 1枚

本体価格 359円
8% 参考税込 387円

各1パック

骨まで
食べられる
お魚シリーズ

丸美屋
麻婆豆腐の素
●甘口 ●中辛 ●辛口

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

3人前×2袋 各1箱

ヤマサ
●昆布ぼん酢
●昆布ぼん酢 スーパーマイルド

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

500ml 各1本

マルコメ
●たっぷりお徳 料亭の味減塩
●たっぷりお徳 料亭の味

本体価格 329円
8% 参考税込 355円

24食 各1袋

国産鶏のジンギスカン
唐揚げ

本体価格 150円
8% 参考税込 162円

50g 1パック

本体価格 249円
8% 参考税込 268円

100g 当り

友の会ポイント
ポイントをお得に貯めるチャンス!

2倍
サービスデー

この機会をお見逃しなく!

※A・コープ友の会会員様へのお知らせ
A・コープ友の会ポイントとは、A・コープ各店でのご購入金額に応じてポイントが貯まるサービスです。ポイントが貯まると、A・コープ各店でのご購入金額に応じてポイントが貯まるサービスです。ポイントが貯まると、A・コープ各店でのご購入金額に応じてポイントが貯まるサービスです。

茨城県産
さつまいも
(紅はるか)

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

2L級 1本

国産
豚挽肉
牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて

2割引

信州のたまご「恵」

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

10玉 1パック

※原料状況により(信州黄金たまご)に変更となる場合がございます

北海道産原料
塩秋鮭切身

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g 当り

エーコープ
煎茶宝玉

本体価格 999円
8% 参考税込 1,078円

100g 1袋

日本ルナ
バニラヨーグルト
各種

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g×3 1パック

国産豚レバーと信州産白甘ねぎの
ネギレバ

本体価格 140円
8% 参考税込 151円

70g 1パック

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g 当り

ヤマザキ
ランチ
パック
各種

本体価格 109円
8% 参考税込 117円

2コ 1袋

2袋
で
本体価格 200円
8% 参考税込 216円

おいしい秋 みつけた♪

おなかもこころも大満足!!

セール期間 10/27・30

生産者直売 farmers' market

いつもおいしい農産物をありがとう

クラシル

recipe

きのこさつまいもの
豆乳トマトリゾット
レシピはこちらから▶新潟県産
まいたけ
100g当り本体価格
119円参考税込
128円信州産
えのき茸
100g当り本体価格
99円参考税込
106円冷凍食品
マルハニチロ
北海道産
栗かぼちゃ
300g 1袋本体価格
299円参考税込
322円米久・フードリエ
ローズハム・ベーコン
ピアソーセージ各種
100g当り本体価格
159円参考税込
171円長野県Aコープ
宮城県産原料
信州生まれ三陸育ち
塩銀鮭切身
(養殖) 100g当り本体価格
299円参考税込
322円北海道産原料
秋鮭 パン粉付け
●のり塩＆ガーリック
●マイルドカレー
●パザル＆レモン 各1切本体価格
179円参考税込
193円

クラシル

recipe

具沢山☆
あったかかぼちゃの
ミルクスープ
レシピはこちらから▶ミズアグリ
しゃぶしゃぶ
香味野菜
140g 1袋本体価格
179円参考税込
193円愛媛県産
極早生みかん
6〜12玉
1袋本体価格
399円参考税込
430円奈良県産
平たねなし柿
2L 1玉本体価格
99円参考税込
106円日本ビュアード
国産原料使用
4種のチーズ入り
チキンカツ
3枚 1パック本体価格
299円参考税込
322円長野県Aコープ
長野県産豚肉使用
豚肉炒
(トンスーチャー)
100g当り本体価格
159円参考税込
171円伊勢ハム
こてっちゃん
各種
100g当り本体価格
199円参考税込
214円信州産
信州風味鶏・国産
若鶏ササミ肉
100g当り本体価格
199円参考税込
214円国内産原料
しらす干し
100g当り本体価格
399円参考税込
430円韓国・太平洋産 他
びん長まぐろお刺身
(解凍) 100g当り本体価格
239円参考税込
258円宮城県産原料
国産うなぎ蒲焼(養殖)
真空 1尾本体価格
2,290円参考税込
2,473円ポテトサラダ
じゃがりこサラダ味の
ポテトサラダ
100g 1袋本体価格
189円参考税込
204円Pasco
牛乳ロール
4玉 1袋本体価格
129円参考税込
139円コカ・コーラ
●炭酸 濃い緑茶
●炭酸 濃い黒茶
●炭酸 濃いほうじ茶
650ml 1本本体価格
85円参考税込
91円クラシエ
ヨーロピアン
シュガー・コーン
幸せのモンブラン
61ml×5 1箱本体価格
359円参考税込
387円ヤマザキ
貝たっぷり
肉まん各種
4コ 1袋本体価格
449円参考税込
484円おいしい
ミルク・コーヒー
450ml 1本本体価格
179円参考税込
193円メイトー
Dole フルーツミックス
ヨーグルト各種
170g 1コ本体価格
99円参考税込
106円信州産舞茸の天ぷら
100g 1袋本体価格
199円参考税込
214円信州産舞茸の唐揚げ
100g 1袋本体価格
229円参考税込
247円お惣菜
秋の味覚
たっぷりお惣菜本体価格
160円参考税込
172円信州産舞茸の天ぷら
100g 1袋本体価格
199円参考税込
214円信州産舞茸の唐揚げ
100g 1袋本体価格
229円参考税込
247円広島県産力キ入クリームコロッケ
2コ 1パック本体価格
160円参考税込
172円三陸産サーモンヨカツ
2枚 1パック本体価格
120円参考税込
129円4種のこのベーコン入クリームコロッケ
1コ 1パック本体価格
139円参考税込
150円P&Gジャパン
バンテン エクストラ
ダマージケア特大
●シャンプー 600ml
●コンディショナー 600g本体価格
589円参考税込
647円大王製紙
ピーチ
キッチンタオル
20ロール 1箱本体価格
119円参考税込
130円コアレックス
コアレックス
トイレトペーパー
●シングル ●ダブル
12ロール 各1包本体価格
329円参考税込
361円

クラシル

recipe

おつまみに
ツナいたけの
サクサク焼き
レシピはこちらから▶

クラシル

recipe

簡単おやつ
カリカリキューブ
大学芋
レシピは
こちらから▶

日曜日は各店 朝9時開店

※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
※マーク: インストアベカリ取扱い店舗

ファーマーズ佐久平店

10月30日〜8月30日 ペイック ☎(0267) 88-8141

ファーマーズうえだ店

10月30日〜8月30日 ペイック ☎(0268) 27-5580

コアしおだ店

10月30日〜8月30日 ☎(0268) 38-3828

ファーマーズ松代店

10月30日〜8月30日 ペイック ☎(026) 290-6655

ファーマーズ篠ノ井店

10月30日〜8月30日 ☎(026) 290-7272

ファーマーズ南長野店

10月30日〜8月30日 ☎(026) 214-8877

しんまち店

10月30日〜7月30日 ☎(026) 262-3429

あんず店

10月30日〜8月30日 ☎(026) 274-2800

ファーマーズびんぐし店

10月30日〜8月30日 ペイック ☎(0268) 81-3334

すこう店

10月30日〜8月30日 ☎(026) 248-8888

みゆき店

10月30日〜8月30日 ペイック ☎(0269) 81-2222

白馬店

10月30日〜7月30日 ペイック ☎(0261) 72-6000

ファーマーズおおまち店

10月30日〜8月30日 ペイック ☎(0261) 85-4710

おみ店

10月30日〜7月30日 ☎(0263) 67-2009

原村店

10月30日〜8月30日 ☎(0266) 79-4995

ファーマーズ富士見店

10月30日〜8月30日 ☎(0266) 62-2090

ファーマーズピアみどり店

10月30日〜8月30日 ペイック ☎(0266) 82-2200

ファーマーズサン・ライフ店

10月30日〜8月30日 ペイック ☎(0266) 73-1111

きそ店

10月30日〜7月30日 ペイック ☎(0264) 23-3271

伊那中央店

10月30日〜8月30日 ☎(0265) 72-9644

美すず店

10月30日〜7月30日 ☎(0265) 72-3005

ファーマーズこまがね店

10月30日〜8月30日 ペイック ☎(0265) 81-1107

セ久保店

10月30日〜7月30日 ☎(0265) 86-3735

宮田店

10月30日〜8月30日 ☎(0265) 84-1202

リカまつかわ店

10月30日〜8月30日 ☎(0265) 36-2577

たがぎ店

10月30日〜8月30日 ペイック ☎(0265) 33-4488

ファーマーズいいだ店

10月30日〜8月30日 ☎(0265) 23-7788

あいばいいだ店

10月30日〜8月30日 ペイック ☎(0265) 26-8320

ラックあち店

10月30日〜8月30日 ☎(0265) 43-2003