



10月29日(木)まで

新規入会
キャンペーン

新規入会で
100ポイントプレゼント!

※ポイント付与は
11月中以降を予定しています。

A・コープ
Christmas Cake
Collection 2026

10%OFF

12/12(土) 12/20(日)~25(金)

詳しくは、店内設置パンフレットをご覧ください。



10/26 月限り

日清食品
カップヌードル

●カップヌードル ●カレー
●シーフード ●チリトマト
●トムヤムクン

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

各1コ

2コで 本体価格 300円
8% 参考税込 324円

ラーメン

10/27 火限り

ウメタ
ふっくら大粒おいしい梅干

●はちみつ
●しそ漬

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

330g
各1パック

大信畜産工業
信州りんご果汁使用
ジンギスカン

本体価格 500円
8% 参考税込 540円

220g
1袋

本体価格 999円
8% 参考税込 1,078円

220g×2
1束

10/28 水限り

国産
豚挽肉

本体価格より
レジにて

2割引

10/29 木限り

紀文食品
●肉ワンタン
●海老ワンタン

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

12粒
各1パック

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

友の会会員
限定価格

mizkan
穀物酢

本体価格 359円
8% 参考税込 387円

1.8ℓ
1本

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

友の会会員
限定価格

北海道産
たまねぎ

本体価格 39円
8% 参考税込 42円

1玉

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

3玉
で

インド産原料
生食用
ポイルむきえび
(バナメイ・養殖)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
当り

長野県A・コープ
信州産やわらか
豚白もつ

本体価格 479円
8% 参考税込 517円

350g
1袋

熊本県産
ミニとまと

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

100g
当り

フィリピン産
バナナ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

1袋

お惣菜
おさつとチーズの
包み揚げ

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

4コ
1パック

信州産
●信州ポーク味噌漬
●信州国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

各100g
当り

タイ・マレーシア産原料
●中華くらげ
新潟県加工
●数の子わさび

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

各100g
当り

国内産原料
かつおたたき
大葉ニンニク味(解凍)

本体価格 249円
8% 参考税込 268円

100g
当り

お惣菜
ふんわり
ツナマヨフライ

本体価格 380円
8% 参考税込 410円

5コ
1パック

ペルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g
当り

一正蒲鉾
香ばし生ちくわ

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

3本
1袋

みずす
きざみあげ

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

110g
1袋

ヤクルト
Newヤクルト

本体価格 409円
8% 参考税込 441円

65ml×10
1パック

丸美屋
麻婆豆腐の素

●甘口 ●中辛 ●辛口

本体価格 169円
8% 参考税込 182円

3人前×2回分
各1箱

Pasco
●しっとりくるみ蒸しパン
●しっとりレーズン黒糖蒸しパン

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

2コ
各1袋

オハヨー
新鮮たまごの
こんがり焼きプリン

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

140g
1コ

ヤマザキ
●クリームたっぷり生どら焼
(甘納豆入り小豆風味ホイップ)
●生どら
(まるごとチョコ大福&チョコホイップ)

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

各1コ

永谷園
生みそタイプみそ汁

●あさげ使用 ●ゆづり使用

本体価格 209円
8% 参考税込 225円

10食分
各1袋

信州産紅はるかの
焼き芋

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

100g
当り

AJINOMOTO
●ピュアセレクトマヨネーズ 400g
●ピュアセレクトコクうま65%
カロリーカット 360g

本体価格 239円
8% 参考税込 258円

各1本

サンヨー食品
サッポロ一番

●みそラーメン ●塩ラーメン
●しょうゆ味

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

6食パック
各1袋

永井海苔
有明産味付け
おかずのり

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

8袋
1袋

友の会ポイント

2倍

サービスデー

この機会をお見逃しなく!

※友の会ポイント2倍サービスデーは、10月29日(木)のみです。当日は、友の会ポイント2倍サービスデーの表示が、レジ画面・商品ラベル・パンフレット等に登場します。

※友の会ポイント2倍サービスデーは、10月29日(木)のみです。当日は、友の会ポイント2倍サービスデーの表示が、レジ画面・商品ラベル・パンフレット等に登場します。

信州のたまご
「恵」

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

10玉
1パック

三重県産
極早生みかん

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

1.5kg
1袋

高崎ハム
国産ホルモン
味付各種

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

1袋

北海道産原料
塩秋鮭切身

本体価格 249円
8% 参考税込 268円

100g
当り

ヤマザキ
コッペパン各種

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

1コ

お惣菜
●クワトロチーズクリームコロッケ
●ビーフシチューコロッケ

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

3コ
各1パック

明治
ブルガリア
ヨーグルト各種

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

400g
1コ

Jオイルミルズ
さらさらキャノーラ油
軽やか仕立て

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

900g
1本

recipe
ハロウィンに☆
おばけの
ミートボールパスタ
レシピはこちらから▶▶

クラシル

調味 ハコネーゼ
●完熟トマトソース
●濃厚ポロネーゼ
●濃厚カルボナーラ
●絶品ボンゴレ
ピアンコ 1人前
各1袋

本体価格
199円
参考税込 214円



HAPPY HALLOWEEN

かぼちゃとおばけの 大行進

セール期間 10/26・29

10/28
永限り

国産
豚挽肉
2
本体価格より
レジにて割引

信州産信州ポーク・国産
豚モモ肉スライス
(うす切りタイプ)
2
本体価格より
レジにて割引

信州産・国産
若鶏手羽元
2
本体価格より
レジにて割引

米・フードリエ
ローズハム・ベーコン
ピアソーセージ各種
取り揃えてあります

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

新潟県産
まいたけ
100g当り
本体価格
129円
参考税込 139円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

生産者直売
farmers' market
いつもおいしい農産物をありがとうございます

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

信州産
土ごぼう
300g
1袋
本体価格
239円
参考税込 258円

AJINOMOTO
調味料
各種
本体価格
269円
参考税込 290円

台湾・インド産
ゆめかじき
切身(解凍)
100g当り
本体価格
299円
参考税込 322円

韓国・太平洋産
ゆめかじき
切身(解凍)
100g当り
本体価格
299円
参考税込 322円

北海道産
かぼちゃ
100g
当り
本体価格
39円
参考税込 42円

雪印メグミルク
北海道100
さけるチーズ
各種
50g 1コ
本体価格
209円
参考税込 225円

明治
生チョコ仕立て
スイーツ
●あんぱんミルク
●軽微のカカオ
60g 1個
本体価格
299円
参考税込 322円

ヤマザキ
ドーナツ
ステーション
各種
1袋
本体価格
99円
参考税込 106円

亀田製菓
亀田の柿の種
各種
8袋詰 11袋
本体価格
229円
参考税込 247円

亀田製菓
亀田の柿の種
各種
8袋詰 11袋
本体価格
229円
参考税込 247円

recipe
ハロウィン☆
大根おろしアート☆
レモン鍋
レシピはこちらから▶▶

アルゼンチン産
有頭赤えび
(解凍)
1箱
本体価格
149円
参考税込 160円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はぐさい
本体価格
139円
参考税込 150円

株式会社
長野県A・コープ
本社：長野市市場2-1
TEL(026)254-7600
https://www.nagano-acoop.co.jp

A・コープ

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店

各店の記載時間は月～木曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
①インストアベーカーリー ②ファーマーズ

前10時～後8時30分まで営業
F佐久平店 (0267)88-8141

前9時30分～後8時まで営業

Fうえだ店 (0268)27-5580
Fコアシおた店 (0268)38-3828

F松代店 (026)290-6655
F藤井店 (026)290-7272

F南長野店 (026)214-8877
F北長野店 (026)225-9325

あんず店 (026)274-2800
Fびんぐし店 (0268)81-3334

すこう店 (026)248-8888
みゆき店 (0269)81-2222

Fおおまち店 (0261)85-4710
藤村店 (0266)79-4995

F富士見店 (0266)62-2090
Fピアみどり店 (0266)82-2200

Fサン・ライフ店 (0266)73-1111
伊那中央店 (0265)72-9644

宮田店 (0265)84-1202
リカまつかわ店 (0265)36-2577

Fたかぎ店 (0265)33-4488
Fいだ店 (0265)23-7788

あいばいんだ店 (0265)26-8320
ラックあち店 (0265)43-2003

前9時30分～後7時30分まで営業

しんまち店 (026)262-3429
白馬店 (0261)72-6000

きそ店 (0264)23-3271
美すず店 (0265)72-3005

七久保店 (0265)86-3735
前9時30分～後7時まで営業

おみ店 (0263)67-2009
前9時～後8時まで営業

こまがね店 (0265)81-1107

MEYER
シールキャンペーン中!

キャンペーン期間
10月1日～2027年1月31日

HOW TO JOIN

①シールを貼る ②シールを貼る ③商品を貼る

1,000円以上の商品にシールを貼ることで、100円分のクーポンがもらえます。

※詳しくはシール裏面に記載されています。※写真はイメージです。

シール25枚+

9,000円

4,500円

1,000円以上の商品にシールを貼ることで、100円分のクーポンがもらえます。