



ご予約
締切日 12/12金
商品お渡し期間
12/20土~25木

ご予約特典
12/12金までの
ご予約で!
10%OFF



株式会社
長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp



営業時間
のご案内
日曜日は各店
朝9時開店
※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

10/24 金 限り
『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言
信州産信州風味鶏・国産
若鶏ムネ肉
(正肉・角切り)
各種
本体価格より
レジにて
2割引

フィリピン産
バナナ
本体価格
8%
19円
100g当り 参考税込 20円

目録まぐろ
たたき
本体価格
8%
699円
200g 1パック 参考税込 754円

クルウェー・イギリス産原料 ベトナム加工
骨取り塩さば(半身)
本体価格
8%
249円
1枚 参考税込 268円

阿部善 友の会ポイント5P付き
職人こだわりさつま揚げ
本体価格
8%
179円
4枚 1パック 参考税込 193円

明治 チューブで
バター1/3
150g 1本
本体価格
8%
269円
参考税込 290円

お一人様2本限り
カゴメ トマト
ケチャップ
500g 1本
本体価格
8%
219円
参考税込 236円

お一人様
2本限り
J-オイルミルズ
オリーブ JOYL
オイル
エクストラ
バージン
LIVE OIL
EXTRA
VIRGIN
300g 1本
本体価格
8%
599円
参考税込 646円

お惣菜 溜り漬けの素で
漬込んだ唐揚げ
60g 1パック
本体価格
8%
150円
参考税込 162円

10/25 土 限り
『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言
信州産・国産
牛肉すき焼き用
各種
本体価格より
レジにて
3割引

お惣菜 薄衣のこだわり海老フライ
4尾 1パック
本体価格
8%
699円
参考税込 754円

長野県A・コープ
信州産
信州パークの
ジンギスカン
100g
当り
本体価格
8%
199円
参考税込 214円

北海道産
たまねぎ
5~7玉 1ネット
本体価格
8%
299円
参考税込 322円

国内産原料
かつおたたき
大葉ニンニク味
(解凍)
100g当り
本体価格
8%
229円
参考税込 247円

ノルウェー・アイスランド産原料
からふとししゃも塩焼き
5尾
アメリカ産原料
縞ほっけ塩焼き
1枚
各1パック
本体価格
8%
299円
参考税込 322円

伊藤ハム
ラ・ピッツァ
The GRAND
アルトバイエルン
1枚 1袋
本体価格
8%
279円
参考税込 301円

お一人様
1箱限り
AJI-NO-MOTO
ほんだし
450g 1箱
本体価格
8%
599円
参考税込 646円

はごろも
シーチキン
・Lフレック
・マイルド
・Lフレック
オイル不使用
Hagoromo
349円
各1パック 参考税込 376円

10/26 日 限り
本日 A・コープ友の会
ポイント 2倍 サービス
デー
信州産信州ボーク・国産
豚肉スライス 各種
よりどり
2倍セール開催
信州産信州ボーク・国産
三陸銀鮭と
甘海老と極海まぐろの
寿司盛合せ
1パック
本体価格
8%
1,290円
参考税込 1,393円

愛媛県産
極早生みかん
6~12玉 1袋
本体価格
8%
369円
参考税込 398円

国産
牛味付焼肉用
100g当り
本体価格
8%
299円
参考税込 322円

チリ産原料
塩銀鮭切身(養殖)
100g当り
本体価格
8%
259円
参考税込 279円

ヤマザキ
まるごとバナナ
1本
本体価格
8%
169円
参考税込 182円

お一人様いずれか
1箱限り
箱売り
東洋水産
マルちゃん
・赤いきつね
・緑のたまご
・麵つくり
鶏ガラ醤油
12コ入 各1箱
本体価格
8%
1,390円
参考税込 1,501円

ネスカフェ
・ゴールド
ブレンド
(レギュラー)
・ココ深め
・香り華やか
・アイス
ブレンド
お一人様いずれか2本限り
80g 各1本
本体価格
8%
579円
参考税込 625円

長七製麺
3玉うどん
3人前 1袋
本体価格
8%
109円
参考税込 117円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2コ限り
ハナマルキ
・お父さんみそ
・お父さんみそ 白
・だし入り風味一番
・減塩だし入り
風味一番
650g 各1コ
本体価格
8%
249円
参考税込 268円

ファーマーズ佐久平店
朝10時~夜8時30分 バイク ☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店
朝9時30分~夜8時 バイク ☎(0268)27-5580

コアしおだ店
朝9時30分~夜8時 ☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店
朝9時30分~夜8時 バイク ☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
朝9時30分~夜8時 25分 ☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店
朝9時30分~夜8時 ☎(026)214-8877

しんまち店
朝9時30分~夜7時30分 25分 ☎(026)262-3429

あんず店
朝9時30分~夜8時 ☎(026)274-2800

ファーマーズびんぐし店
朝9時30分~夜8時 バイク ☎(0268)81-3334

すこう店
朝9時30分~夜8時 25分 ☎(026)248-8888

みゆき店
朝9時30分~夜8時 バイク ☎(0269)81-2222

白馬店
朝9時30分~夜7時30分 バイク ☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店
朝9時30分~夜8時 バイク ☎(0261)85-4710

おみ店
朝9時30分~夜7時 ☎(0263)67-2009

原村店
朝9時30分~夜8時 ☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店
朝9時30分~夜8時 ☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店
朝9時30分~夜8時 バイク ☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
朝9時30分~夜8時 バイク 25分 ☎(0266)73-1111

きそ店
朝9時30分~夜7時30分 バイク ☎(0264)23-3271

伊那中央店
朝9時30分~夜8時 ☎(0265)72-9644

美すず店
朝9時30分~夜7時30分 ☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店
朝9時~夜8時 バイク ☎(0265)81-1107

セ久保店
朝9時30分~夜7時30分 ☎(0265)86-3735

宮田店
朝9時30分~夜8時 ☎(0265)84-1202

リカまつかわ店
朝9時30分~夜8時 ☎(0265)36-2577

たかぎ店
朝9時30分~夜8時 バイク ☎(0265)33-4488

ファーマーズいいだ店
朝9時30分~夜8時 ☎(0265)23-7788

あいばんいいだ店
朝9時30分~夜8時 バイク ☎(0265)26-8320

ラックあち店
朝9時30分~夜8時 ☎(0265)43-2003

[illegible]

地産地消
生産者直売

旬の味覚続々入荷中!

北海道産 かぼちゃ 100g当り

本体価格 **29円**
8% 参考税込 31円

信州産 生しいたけ 100g 1パック

本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

新潟県産 まいたけ 100g当り

本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

信州産 (長野県A・コブ契約農場より) 長ねぎ 2L級 1本

本体価格 **79円**
8% 参考税込 85円

茨城県産 (JAほごた) さつまいも (紅はるか) L級 1本

本体価格 **179円**
8% 参考税込 193円

かむ真 おでん市場 8種14品 1パック

本体価格 **349円**
8% 参考税込 376円

紀文食品 綿雪はんぺん 1枚 1袋

本体価格 **129円**
8% 参考税込 139円

佐々直 おでん国産 ころも巻 4本 各1パック

本体価格 **189円**
8% 参考税込 204円

サントリー クラフトボス ブラック・ブレ 500ml 各1本

本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

日用品 大王製紙 ビーチ キッチンタオル 2ロール 1包

本体価格 **119円**
8% 参考税込 130円

コアレックス信栄 コアレックス トイレシートパーパ シングル・ダブル 12ロール 各1包

本体価格 **329円**
8% 参考税込 361円

P&Gジャパン パンテーン エクストラダメージケア シャンプー 600ml・コンディショナー 600g 各1パック

本体価格 **589円**
8% 参考税込 647円

八ヶ岳乳業 とろけるチーズ 300g 1袋

本体価格 **479円**
8% 参考税込 517円

明治 北海道十勝 カマンベール 90g 1箱

本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

山崎 18時 とうもろこしマヨネーズ 180g 1パック

本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

甘い魔法にかかっちゃう
ハロウィンスイーツ

可愛いお化け マシュマロクッキー

詳しいレシピはコチラから

クオラシル

詳しいレシピはコチラから

明治 アイス フラミリア バニラ 2000ml 1コ

本体価格 **769円**
8% 参考税込 830円

森永乳業 マウントレーニア 各種 240ml 1本

本体価格 **129円**
8% 参考税込 139円

スィーツストーリー シフォン クリーム 2コ 1パック

本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

ニージーランド産 キウイ・ゴールド・グリーン 各1玉

本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

信州産 シャイン マスカット 100g当り

本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

メイトー カスタード 3連プリン 各種 1パック

本体価格 **179円**
8% 参考税込 193円

5枚×4 1袋

本体価格 **379円**
8% 参考税込 409円

クラシル 上り 20個入り

本体価格 **209円**
8% 参考税込 226円

クラシル 詰めるだけ! ハロウィンデコいなり

詳しいレシピはコチラから

国産かぼちゃひき肉フライ 1枚 1パック

本体価格 **139円**
8% 参考税込 150円

栗かぼちゃとチーズソースの包み揚げ 4切 1パック

本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

3枚 1パック

本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

8切 1パック

本体価格 **580円**
8% 参考税込 626円

極海まぐろの トロ鉄火手巻寿司 2本 1パック

本体価格 **469円**
8% 参考税込 506円

信州産舞茸とベーコンポテトの ガリパタ 100g当り

本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

70g 1パック

本体価格 **140円**
8% 参考税込 151円

550g 1パック

本体価格 **990円**
8% 参考税込 1,069円

極海まぐろの九条ねぎたっぷり トロ鉄火巻 2本 1パック

本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

信州伝統野菜 小森なすの天ぷら 100g当り

本体価格 **139円**
8% 参考税込 150円

1本 1パック

本体価格 **899円**
8% 参考税込 970円