

A・コープ友の会
新規入会キャンペーン
ポイントプレゼント 期間 令和8年10月8日(木)▶10月29日(木)

期間中、A・コープ友の会に
新規ご入会で
友の会ポイント
100ポイントプレゼント
※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

毎月最後の週末は **Akubbo**
スマイル感謝デー
※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。
A'kubo 電子マネー
200円以上の支払いで
キッズ2%バック

株式会社
長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎ (026) 254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

10/22 A・コープ友の会 ポイント 2倍 サービスデー 木 限り
信州産信州福味鶏・国産
・若鶏ムネ肉(正肉)
・若鶏モモ肉(角切り)
2割引
茨城県産 れんこん 100g当り
本体価格 59円 8%
参考税込 63円

10/23 A・コープ友の会 ポイント 2倍 サービスデー 金 限り
バズモントカレー 組み合わせ自由
お一人様いずれか2箱限り
（甘口・中辛・辛口）15~6皿分×2
北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム）
本体価格 229円 8%
参考税込 247円

10/24 A・コープ友の会 ポイント 2倍 サービスデー 土 限り
信州産・国産
牛肉すき焼き用 各種
3割引
※対象商品に限り、本体価格よりレジにて

10/25 A・コープ友の会 ポイント 2倍 サービスデー 日 限り
信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス各種
2割引
三陸産銀鮭と甘海老と極海まぐろの寿司盛合せ 1パック
本体価格 1,590円 8%
参考税込 1,717円

信州産・国産 牛切落し [100g当り333円] 300g 1パック
本体価格 999円 8%
参考税込 1,078円
日清食品 ラ王 3食パック 各種
本体価格 259円 8%
参考税込 279円

信州産（長野県A・コープ）
信州ポークのジンギスカン
本体価格 199円 8%
参考税込 214円
熊本県・茨城県産 ミニとまと 100g当り
本体価格 99円 8%
参考税込 106円

東洋水産 マルちゃん 焼そば 焼そば
本体価格 199円 8%
参考税込 214円
北海道産 たまねぎ 5~7玉 1ネット
本体価格 199円 8%
参考税込 214円

各店1,000バック限定
たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1バック限り
新鮮たまご M玉 10玉 1パック
本体価格 189円 8%
参考税込 204円
A・コープ特製 まぐろづくし 1皿
本体価格 2,590円 8%
参考税込 2,797円

目録まぐろたたき 200g 1パック
本体価格 799円 8%
参考税込 862円
アメリカ産原料 銀だら漬魚 西京漬・粕漬 各1切
本体価格 359円 8%
参考税込 387円
お惣菜 信州産豚肉使用の信州はるまき 3本 1パック
本体価格 360円 8%
参考税込 388円

国内産原料 オニオンペッパー 炙りまぐろ(解凍) 5枚 1パック
本体価格 299円 8%
参考税込 322円
お惣菜 贅沢なまぐろかつ 5枚 1パック
本体価格 399円 8%
参考税込 430円

アメリカ産 浅羽かれい(解凍) 100g当り
本体価格 99円 8%
参考税込 106円
日本ルナ バニラヨーグルト 各種 100g×3 1パック
本体価格 199円 8%
参考税込 214円

令和8年産新米です。マイパル長野 信州産 あきたこまち 4.5kg 1袋
本体価格 2,490円 8%
参考税込 2,689円
信州産 シャインマスカット 100g当り
本体価格 159円 8%
参考税込 171円
ハム・ウィンナー・ベーコン・焼豚 全品 2割引

友の会ポイント 3P 付き
伏見蒲鉾
・えびと玉ねぎの寄せ揚げ
・ほたてと野菜の寄せ揚げ
3枚 各1パック
本体価格 299円 8%
参考税込 322円
ヤマザキ 大福・まんじゅう 各種 1コ
本体価格 89円 8%
参考税込 96円
信州のたまご「恵」 10玉 1パック
本体価格 259円 8%
参考税込 279円
※原料状況により「信州黄金たまご」に変更になる場合がございます。

アイスランド産原料 子持ちししゃも 140g 1パック
本体価格 299円 8%
参考税込 322円
ふじや食品 家族のだんらん茶碗むし 110g×4 1袋
本体価格 379円 8%
参考税込 409円

国内産原料 塩さば(半身) 4枚 1パック
本体価格 599円 8%
参考税込 646円
北海道産原料 他 さんま開き 4枚 1パック
本体価格 699円 8%
参考税込 754円
お惣菜 信州産豚肉と玉葱の串カツ 2本 1パック
本体価格 299円 8%
参考税込 322円

チリ産原料 塩銀鮭切身(養殖) 100g当り
本体価格 259円 8%
参考税込 279円
ネスカフェ ゴールドブレンド
・レギュラー
・コク深め 80g
・香り華やぐ 各1本
本体価格 649円 8%
参考税込 700円
組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
東洋水産 マルちゃん
・赤いきつね・緑のためぎ
・麵づくり鶏ガラ醤油
各1コ 12コ入 各1箱
本体価格 129円 8%
参考税込 139円
本体価格 1,500円 8%
参考税込 1,620円

雪印メグミルク
・MBPドリンク
・MBPドリンク 糖質オフ・低カロリー
100g 各1本
本体価格 109円 8%
参考税込 117円
友の会会員限定価格 99円 8%
参考税込 106円
お一人様2本限り
ヤマザ 昆布つゆ 3倍濃縮 10 1本
本体価格 199円 8%
参考税込 214円
239円 参考税込 258円

お一人様2本限り
カゴメ トマト ケチャップ 500g 1本
本体価格 209円 8%
参考税込 225円
ヤクルト
・ヤクルトY1000
・ヤクルトY1000 糖質オフ
110ml×6 各1パック
本体価格 799円 8%
参考税込 862円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2バック限り
はごろも シーチキン
・Lフレーク・マイルド
・Lフレークオイル 不使用
70g×3 各1パック
本体価格 339円 8%
参考税込 366円
お一人様1箱限り
AJINOMOTO ほんだし 450g 1箱
本体価格 639円 8%
参考税込 690円

友の会ポイント 5P 付き
フジッコ ふじっ子煮
・ごま昆布
・しそ昆布
74g 各1パック
本体価格 239円 8%
参考税込 258円
ハナマルキ
・お父さんみそ 750g
・お父さんみそ 白 750g
・だし入り風味一番 650g
・減塩だし入り 風味一番 650g
各1コ
本体価格 199円 8%
参考税込 214円
友の会会員限定価格 249円 参考税込 268円

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
各店の記載時間は月~土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
☐ インストアベカリー取扱店舗 F=ファーマーズ
朝10時~夜8時30分まで営業
F 佐久平店 ☐ (0267) 88-8141
朝9時30分~夜8時まで営業
F うえだ店 ☐ (0268) 27-5580
F コアしおだ店 ☐ (0268) 38-3828
F 松代店 ☐ (026) 290-6655
F 篠ノ井店 ☐ (026) 290-7272
F 南長野店 ☐ (026) 214-8877
F 北長野店 ☐ (026) 225-9325
F あんず店 ☐ (026) 274-2800
F びんくし店 ☐ (0268) 81-3334
F すこう店 ☐ (026) 248-8888
F みゆき店 ☐ (0269) 81-2222
F おおまち店 ☐ (0261) 85-4710
F 原村店 ☐ (0266) 79-4995
F 富士見店 ☐ (0266) 62-2090
F ピアみどり店 ☐ (0266) 82-2200
F サン・ライフ店 ☐ (0266) 73-1111
F 伊那中央店 ☐ (0265) 72-9644
F 宮田店 ☐ (0265) 84-1202
F リカまつかわ店 ☐ (0265) 36-2577
F たかぎ店 ☐ (0265) 33-4488
F いいだ店 ☐ (0265) 23-7788
F あいばいんだ店 ☐ (0265) 26-8320
F ラックあち店 ☐ (0265) 43-2003
朝9時30分~夜7時30分まで営業
F しんまち店 ☐ (026) 262-3429
F 白馬店 ☐ (0261) 72-6000
F きそ店 ☐ (0264) 23-3271
F 美すず店 ☐ (0265) 72-3005
F 七久保店 ☐ (0265) 86-3735
朝9時30分~夜7時まで営業
F おみ店 ☐ (0263) 67-2009
朝9時~夜8時まで営業
F こまがね店 ☐ (0265) 81-1107

まごころ宅配
新規ご入会コース別
キャンペーン
キャンペーン期間 11月30日(月)まで
※詳しくは、店内ポスター等をご確認ください。
まごころ宅配はこんな方におすすめ!
・お買い物に行くのが大変な方... 自宅までお届けする
・忙しくてお買い物の時間がない方... 「まごころ宅配」
・重いものを運ぶのが大変な方... がおすすめです!
新規ご入会で条件を満たした方にのれなくプレゼント!
おまかせコース 入会で 長野県産 あきたこまち 10kg 1袋
いきいき便利コース 入会で 信州産 風さやか 3kg 1袋
選べるコース 入会で 信州産 風さやか 3kg 1袋
各コースの詳細は別紙、まごころ宅配リーフレットをご覧くださいませ。

A・コープ自慢のお肉で ごちそうメニュー



※写真はイメージです。



詳しいレシピはこちら

信州産信州ポーク・国産
豚切落とし
本体価格 8% **139円**
100g 当り 参考税込 150円

豚肉と玉ねぎのチーズケチャップ炒め

日本ハム
シャウエッセン
本体価格 8% **389円**
107g×2 1束 参考税込 420円

フードエ
満足朝食
・ロースハム 34g×3
・ハーフベーコン 30g×3
本体価格 8% **229円**
各1束 参考税込 247円

ハケ岳乳業
とろけるチーズ
本体価格 8% **479円**
300g 1袋 参考税込 517円

徳用パック
[100g当り132円]
380g 1パック
本体価格 8% **499円**
参考税込 538円

伊藤ハム
まるごと美味しい
フランクフルト
本体価格 8% **299円**
250g 1袋 参考税込 322円

信州ハム
ロースハムスライス
積み重ね
本体価格 8% **299円**
200g 1パック 参考税込 322円

日本食研
食研町食堂
・チキン南蛮の素
・油淋鶏の素
3~4人前 各1袋 参考税込 214円

地産地消 旬の味覚続々入荷中!
生産者直売
コーナー

信州産
生しいたけ
100g 1パック 本体価格 8% **199円**
参考税込 214円

長野県A・コープ
信州玉ねぎ
ドレッシング
280ml 1本 本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

日本 秋味グルメ旅

セール期間
10/22(木)▶25(日)

国内産
生本まぐろ(養殖)
中トロお刺身
100g 当り 本体価格 8% **990円**
参考税込 1,069円

A・コープ特製
柑橘ジュレで食べる
・真鯛お刺身(養殖)
・ぶりひらお刺身(養殖)
各1パック 本体価格 8% **599円**
参考税込 646円

国内産原料
しらす干し
100g 当り 本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g 当り 本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g 当り 本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

信州伝統野菜
小森なすの天ぷら
100g 当り 本体価格 8% **159円**
参考税込 171円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g 当り 本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g 当り 本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

信州伝統野菜
小森なすの天ぷら
100g 当り 本体価格 8% **159円**
参考税込 171円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g 当り 本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g 当り 本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

信州伝統野菜
小森なすの天ぷら
100g 当り 本体価格 8% **159円**
参考税込 171円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g 当り 本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g 当り 本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

信州伝統野菜
小森なすの天ぷら
100g 当り 本体価格 8% **159円**
参考税込 171円

AJINOMOTO
CookDo
・回鍋肉用
・青椒肉絲用
・麻婆茄子用
・四川式麻婆豆腐用
・広東式麻婆豆腐用
本体価格 8% **169円**
3~4人前 各1箱 参考税込 182円

永谷園
煮込みラーメン
・しょうゆ味
・みそ味
2人前×2回分 各1箱 本体価格 8% **329円**
参考税込 355円

明治
チューブで
バター1/3
150g 1本 本体価格 8% **269円**
参考税込 290円

愛媛県産
極早生みかん
6~8玉 1袋 本体価格 8% **369円**
参考税込 398円

QBB
ベビー
チーズ各種
本体価格 8% **109円**
参考税込 117円

農協直販
ドリンク
ヨーグルト
各種 180g 1本 本体価格 8% **99円**
参考税込 106円

全国有名
弁当まつり
10/25(日) 限り
全国各地の「駅弁」「空弁」「名物」が
A・コープのお店に大集合!

山陰本線 鳥取駅
元祖かに寿し
1コ 本体価格 8% **1,436円**
参考税込価格 1,550円

北陸新幹線 福井駅
手押し焼き鯖寿し
1コ 本体価格 8% **1,371円**
参考税込価格 1,480円

新千歳空港
海鮮七福弁当
1コ 本体価格 8% **1,436円**
参考税込価格 1,550円

新千歳空港
石狩鮭
1コ 本体価格 8% **1,158円**
参考税込価格 1,250円

仙台市名物
べこ政宗
牛たん弁当
1コ 本体価格 8% **1,278円**
参考税込価格 1,380円