

A・コープ友の会
新規入会キャンペーン
ポイントプレゼント
期間 令和8年10月8日(木) ▶ 10月29日(木)

期間中、
コープ友の会に
規ご入会で
の会ポイント

100ポイント
プレゼント

※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

毎月最後の週末は **A'kubo** あきぶ
スマイル感謝デー **2** **キヤッツシュ**
%バック
※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。

株式会社
長野県A・coop®
本社／長野市市場2-1
☎ (026) 254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>

10/22
木 限り

A・コープ友の会
ポイント
2倍
サービスデー

信州
信州産信州福味鶏・国産

若鶏ムネ肉(正肉)
・若鶏モモ肉
(角切り)

県産・国産宣言
産地を
認めて
応援

本体価格より
レジにて

2
割引

5day
1日5食分以上の
消費を応援しよう!

茨城県産
れんこん
100g当り

本体
価格
8%

59
円

参考税込 63円

10/23
金限り

A・コープ
友の会
ポイント

2倍

サービス
デー

10/24

土 限り

ポイント

2倍

ながの
子育て家庭
優待デー

信州土曜日は

子育て家庭
優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産国産
食べて
応援!

信州産・国産

牛肉すき焼き用
各種

※対象商品に限りです。

本体価格より
レジにて

3

割引

10/25

ポイント 2倍

日 限り

ながの
子育て家庭
優待デー

くらし 月5のつく日は
イキイキ
お買い物
サービスデー



信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス各種

※対象商品に限りです。

『牛・豚・鶏』肉類100%
県産・国産宣言

信州産
食べて
応援!

【おまけ】
おまけ
おまけ

まとめ
て
お買得!!

よりどり

2バックセール開催

お惣菜

三陸産銀鮭と
甘海老と
極海まぐろの
寿司盛合せ
1パック

本体
価格
8%

1,590円

参考税込 1,717円


A・コープ

営業時間
の
ご案内

月～土曜日は
朝10時～夜8時30分
 日曜日は**朝9時開店**

🍞 インストアベーカリー取扱店舗
 F＝ファーマーズ

F 佐久平店

🍞 (0267) 88-8141

施設・駐車場に関する
お問い合わせは
フォレストモール
佐久平 まで
お願い致します。


こちらから

『牛・豚・鶏・豚肉100%』
県産・国産宣言

信州産・国産

牛切落とし

[100g当り333円]
300g 1パック

本体
価格

999

円

8%

参考税込 1,078円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

日清食品

ラ王 3食パック

各種

本体
価格

259

円

8%

1袋 参考税込 279円

5day
5日間
1日 5食以上の
お昼を食べよう!

信州産 長野県A・コープ

信州ポークの
ジンギスカン **バスカン**
長野県A・コープ
※国産豚肉100%使用

熊本県・茨城県産
ミミとまと

本体価格 **99** 円
8% 参考税込 **106** 円

100g 当り

信州産 長野県A・コープ

信州ポークの
ジンギスカン **バスカン**
長野県A・コープ
※国産豚肉100%使用

本体価格 **199** 円
8% 参考税込 **214** 円

100g 当り

1,000パック限定

たまごを除く店内1,000円以上(税別)

お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご

M玉

本体価格 **189**円

8%

10玉
1パック

参考税込 **204**円

A・コープ特製

まぐろづくし

本体価格 **2,590**円

8%

1皿

参考税込 **2,797**円

ヤマザキ

まるごとバナナ

本体価格 **179**円

8%

1本

参考税込 **193**円

目録まぐろ
たたき

200g 1パック

本体
価格

8%

799円

参考税込 **862**円

アメリカ産原料
銀だら漬魚

・西京漬
・粕漬

各1切

本体
価格

8%

359円

参考税込 **387**円

お惣菜

信州産豚肉使用の
信州はるまき



3本
1パック

本体
価格

8%

360円

参考税込 **388**円

国内産原料

オニオンペッパー

炙りまぐろ(解凍)



本体
価格

299

円

8%

参考税込

322

円

100g当り

お惣菜

贅沢な まぐろかつ

5枚 1パック

本体
価格

399

円

8%

参考税込

430

円

アメリカ産
浅羽かれい
(解凍)

本体
価格

99円

8%OFF

参考税込 106円

100g
当り

日本ルナ
バニラヨーグルト
各種

バニラヨーグルト

100g×3
1パック

本体
価格

199円

8%OFF

参考税込 214円

令和8年産新米です。

マイパール長野

信州産

あきたこまち

4.5kg 1袋

本体価格 **2,490**円

8%

参考税込 2,689円

新米

信州産

あきたこまち

信州産 **シャインマスカット**



100g 当り

本体価格 **159**円

8%

参考税込 171円

ハム・ウィンナー

ベーコン・焼豚

全品

※対象商品に限りです

本体価格よりレジにて

2割引

友の会ポイント **3P** 付き

伏見蒲鉾

- えびと玉ねぎの
寄せ揚げ
- ほたてと野菜の
寄せ揚げ

3枚
各1パック

ヤマザキ
大福・豆
まんじゅう
各種

本体価格 89円
8%
参考税込 96円

信州のたまご
「恵」

10玉
1パック

本体価格 259円
8%
参考税込 279円

※原料状況により「信州黄金たまご」に変更になる場合がございます。

アイスランド産原料
子持ちししやも



本体
価格

299

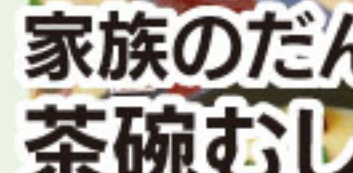
8%

円

140g
1パック

参考税込 322円

ふじや食品
家族のだんらん
茶碗むし



本体
価格

379

8%

円

110g×4
1袋

参考税込 409円

玉葱は(1kg)

4枚
1パック

北海道産原料 他

さんま開き

本体価格 599円
85%OFF

2枚
1パック

参考税込 646円

お惣菜

信州産豚肉と
玉葱の串カツ



本体価格 299円
85%OFF

2本
1パック

参考税込 322円

チリ産原料
塩銀鮭切身
(養殖)

100g当り

本体価格 259円
8%OFF

参考税込 279円

組み合わせ自由
いずれか12コまたは1箱限り

東洋水産 **マルちゃん**

- ・赤いきつね・緑のためぎ
- ・麺づくり鶏ガラ醤油

各1コ 12コ入 各1箱

ネスカフェ
ゴールドブレンド

お一人様いずれか2本限り

- ・レギュラー
- ・コク深め
- ・香り華やぐ

80g 各1本

本体価格 649円
8%OFF

参考税込 700円

組み合わせ自由

本体価格 1,290円
8%OFF

参考税込 1,390円

本体価格 1,500円
8%OFF

参考税込 1,620円

雪印メグミルク

- ・MBPドリンク
- ・MBPドリンク

糖質オフ・低カロリー

100g 各1本

本体価格 8%

109円

参考税込 117円



本体価格 8%

99円

参考税込 106円

お一人様2本限り



ヤマサ

昆布つゆ

3倍濃縮

1ℓ 1本

本体価格 8%

239円

参考税込 258円



本体価格 8%

199円

参考税込 214円

友の会会員様

限定価格

友の会会員様

限定価格

お一人様2本限り

カゴメ
トマト
ケチャップ

500g 1本

本体
価格

209円

8%OFF

参考税込 **225**円

ヤクルト

- ・ヤクルトY1000
- ・ヤクルドY1000

糖質オフ

糖質0.5g未満
毎瓶の質「向上」
腸内環境改善

Y1000

ヤクルト史上最高濃度の乳酸菌 シロタ株

本体
価格

799円

8%OFF

参考税込 **862**円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2パック限り

はごろも

シーチキン

- ・Lフレーク・マイルド
- ・Lフレークオイル

不使用 **promo**

70g×3
各1パック

お一人様1箱限り

AJINOMOTO

ほんだし

削りたての香り
しつと煮える
3倍のうま味

450g
1箱

本体価格

339円

参考税込 **366**円

本体価格

639円

参考税込 **690**円

友の会ポイント **5P** 付き

フジッコ

ふじっ子煮

- ・ごま昆布
- ・しそ昆布

74g 各1パック

本体価格 55%

239円

参考税込 **258**円

本体価格 83%

219円

参考税込 **236**円

友の会会員様
限定価格

組合わせ自由
お一人様いづれか2コ限り

ハナマルキ

- ・お父さんみそ 750g
- ・お父さんみそ 白 750g
- ・だし入り風味一番 650g
- ・減塩だし入り 風味一番 650g

本体価格 55%

249円

参考税込 **268**円

本体価格 8%

199円

参考税込 **214**円

友の会会員様
限定価格

毎週

土曜日と日曜日

は

ながの

子育て家庭

優待デー

ながの子育て家庭優待パスポートで

友の会

ポイント

100

ポイント

プレゼント!

税抜2,000円以上お買い上げの
お客様に限ります。

1,000円以上2,000円未満は

50

ポイント

まごころ宅配
accop

新規ご入会コース別
キャンペーン
11月30日(月)まで

※詳しくは、店内ポスター等をご確認ください。

新規にご入会で条件を満たした方にもちろんプレゼント！

おまかせ	長寿鍋	あきたごま煮	長寿鍋	ご賞品
ご入会 10,000円	ご入会 10,000円	ご入会 10,000円	ご入会 10,000円	ご入会 10,000円
おまかせ	あきたごま煮	こしひかりブレンド	ご賞品	ご賞品
1,000円	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円

各コースの詳細は別紙、まごころ宅配リーフレットをご覧くださいませ。

A・コープ自慢のお肉で ごちそうメニュー



豚肉と玉ねぎのチーズケチャップ炒め

日本ハム
シャウエッセン
107g×2
1束
本体価格 389円
参考税込 420円

フードエ
満足朝食
・ロースハム
34g×3
・ハーフベーコン
30g×3
本体価格 229円
参考税込 247円

伊藤ハム
まるごと美味しい
フランクフルト
250g
1袋
本体価格 299円
参考税込 322円

信州ハム
ローズハムスライス
積み重ね
150g
1パック
本体価格 359円
参考税込 387円

信州ハム
ローズハムスライス
積み重ね
200g
1パック
本体価格 299円
参考税込 322円

信州産信州ポーク・国産
豚切落とし
100g
当り
本体価格 139円
参考税込 150円

徳用パック
[100g当り132円]
380g 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

日本 秋味グルメ旅

セール期間
10/22(木)▶25(日)

国内産
生本まぐろ(養殖)
中トロお刺身
100g
当り
本体価格 990円
参考税込 1,069円

A・コープ特製
柑橘ジュレで食べる
・真鯛お刺身(養殖)
・ぶりひらお刺身(養殖)
各1パック
本体価格 599円
参考税込 646円

国内産原料
しらす干し
100g
当り
本体価格 399円
参考税込 430円

アメリカ産原料
縞ほっけ開き(半身)
アメリカ産原料
赤魚開き(半身)
2枚
各1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

宮崎県産原料
国産うなぎ
蒲焼(養殖)
125g
1尾
本体価格 1,990円
参考税込 2,149円

食卓彩る秋のおいしさ お惣菜

信州産
紅はるかの
大学芋 100g当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g
当り
本体価格 169円
参考税込 182円

生産者直売 コーナー

信州産
生しいたけ
100g
1パック
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
生しいたけ
100g
1パック
本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
生しいたけ
100g
1パック
本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
生しいたけ
100g
1パック
本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
生しいたけ
100g
1パック
本体価格 199円
参考税込 214円

AJINOMOTO
CookDo
・回鍋肉用
・青椒肉絲用
・麻婆茄子用
・四川式麻婆豆腐用
・広東式麻婆豆腐用
3~4人前
各1箱
本体価格 169円
参考税込 182円

永谷園
煮込みラーメン
・しょうゆ味
・みそ味
2人前×2回分
各1箱
本体価格 329円
参考税込 355円

明治
チューブで
バター1/3
150g
1本
本体価格 269円
参考税込 290円

信州高原
低脂肪乳
1000ml
1本
本体価格 129円
参考税込 139円

愛媛県産
極早生みかん
6~8玉
1袋
本体価格 369円
参考税込 398円

奈良県・和歌山県産
たねなし柿
21級
1玉
本体価格 119円
参考税込 128円

信州高原
低脂肪乳
1000ml
1本
本体価格 129円
参考税込 139円

信州産
生しいたけ
100g
1パック
本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
生しいたけ
100g
1パック
本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
生しいたけ
100g
1パック
本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
生しいたけ
100g
1パック
本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
生しいたけ
100g
1パック
本体価格 199円
参考税込 214円

全国有名 弁当まつり

全国各地の「駅弁」「空弁」「名物」が
A・コープのお店に大集合!

山陰本線 鳥取駅
元祖かに寿し
1コ
本体価格 1,436円
参考税込価格 1,550円

北陸新幹線 福井駅
手押し焼き鯖寿し
1コ
本体価格 1,371円
参考税込価格 1,480円

新千歳空港
海鮮七福弁当
1コ
本体価格 1,436円
参考税込価格 1,550円

新千歳空港
石狩鮭
1コ
本体価格 1,158円
参考税込価格 1,250円

仙台市名物
べこ政宗
牛たん弁当
1コ
本体価格 1,278円
参考税込価格 1,380円

常磐線 水戸駅
えんがわと
ひらめの
昆布アサゲ寿司
1コ
本体価格 1,371円
参考税込価格 1,480円

九州新幹線 鹿児島中央駅
鹿児島黒毛和牛
焼肉と
黒豚角煮めし
1コ
本体価格 1,371円
参考税込価格 1,480円

近鉄線 奈良駅
柿の葉寿司
五種十個入
1コ
本体価格 1,700円
参考税込価格 1,836円

北陸新幹線 福井駅
越前かにめし
1コ
本体価格 1,556円
参考税込価格 1,680円

東海道本線 東京駅
そば屋の天むす
1コ
本体価格 880円
参考税込価格 950円

北陸新幹線 富山駅
源
ますのすし
1コ
本体価格 1,482円
参考税込価格 1,600円