

第24回ちくほく祭り協賛
A・コープ おみ店

大収穫祭

毎月最後の週末は **Akubbo**
スマイル感謝デー2
※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。A'kubo 電子マネー
200円以上の支払いで
キャッシュバック
2%株式会社
長野県A・コープ
本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp10/22 木 限り
A・コープ友の会
ポイント 2倍 / サービスデー信州産信州福味鶏・国産
・若鶏ムネ肉(正肉)
・若鶏モモ肉(角切り)
本体価格より
2倍 割引
茨城県産
れんこん
100g当り
本体価格 59円
8% 参考税込 63円信州産・国産
牛切落とし
[100g当り333円]
300g 1パック
本体価格 999円
8% 参考税込 1,078円
信州産・国産
ラ王 3食パック
各種
本体価格 259円
8% 参考税込 279円目鉢まぐろ
たたき
200g 1パック
本体価格 799円
8% 参考税込 862円
アメリカ産原料
銀だら漬魚
・西京漬
・粕漬 各1切
本体価格 359円
8% 参考税込 387円
信州産豚肉使用の
信州はるまき
3本 1パック
本体価格 360円
8% 参考税込 388円友の会ポイント 3P 付き
伏見蒲鉾
・えびと玉ねぎの
寄せ揚げ
・ほたてと野菜の
寄せ揚げ
3枚 各1パック
本体価格 299円
8% 参考税込 322円
ヤマザキ
大福・豆
まんじゅう
各種 1コ
本体価格 89円
8% 参考税込 96円
信州のたまご
「恵」
10玉 1パック
本体価格 259円
8% 参考税込 279円
※原料状況により「信州黄金たまご」に変更になる場合がございます。雪印メグミルク
・MBPドリンク
・MBPドリンク
糖質オフ・低カロリー
100g 各1本
本体価格 109円
8% 参考税込 117円
友の会会員
限定価格 参考税込 106円
お一人様2本限り
ヤマサ
昆布つゆ
3倍濃縮
1ℓ 1本
本体価格 199円
8% 参考税込 214円
友の会
限定価格 参考税込 258円
お一人様2本限り
カゴメ
トマト
ケチャップ
500g 1本
本体価格 209円
8% 参考税込 225円
ヤクルト
・ヤクルトY1000
・ヤクルトY1000
糖質オフ
1100ml×6
各1パック
本体価格 799円
8% 参考税込 862円10/23 金 限り
ポイント 2倍 / 商品に限り 4倍バースメントカレー
（甘口・中辛・辛口）5皿分×2
・北海道シチュー
（クリーム・
ヨーシークリーム）
5皿分×2 各1箱
本体価格 229円
8% 参考税込 247円信州産（長野県A・コープ）
信州ポークの
ジンギスカン
100g 当り
本体価格 199円
8% 参考税込 214円
熊本県・茨城県産
ミニとまと
100g 当り
本体価格 99円
8% 参考税込 106円国内産原料
オニオンペッパー
炙りまぐろ(解凍)
5枚 1パック
本体価格 299円
8% 参考税込 322円
贅沢な
まぐろかつ
5枚 1パック
本体価格 399円
8% 参考税込 430円アイランド産原料
子持ちししゃも
140g 1パック
本体価格 299円
8% 参考税込 322円
ふじや食品
家族のだんらん
茶碗むし
110g×4
1袋
本体価格 379円
8% 参考税込 409円お一人様2本限り
ヤクルト
・ヤクルトY1000
・ヤクルトY1000
糖質オフ
1100ml×6
各1パック
本体価格 799円
8% 参考税込 862円10/24 土 限り
ポイント 2倍 / ながの 子育て家庭 優待デー信州産・国産
牛肉すき焼き用
各種 ※対象商品に限り
本体価格より
3倍 割引東洋水産
マルちゃん
焼そば
3人前 1袋
本体価格 199円
8% 参考税込 214円
北海道産
たまねぎ
5〜7玉 1ネット
本体価格 199円
8% 参考税込 214円アメリカ産
浅羽かれい
(解凍)
100g 当り
本体価格 99円
8% 参考税込 106円
日本ルナ
バニラヨーグルト
各種
100g×3
1パック
本体価格 199円
8% 参考税込 214円国内産原料
塩さば(半身)
4枚 1パック
本体価格 599円
8% 参考税込 646円
北海道産原料 他
さんま開き
4枚 1パック
本体価格 699円
8% 参考税込 754円
信州産豚肉と
玉葱の串カツ
2本 1パック
本体価格 299円
8% 参考税込 322円お一人様1箱限り
AJINOMOTO
ほんだし
450g
1箱
本体価格 639円
8% 参考税込 690円10/25 日 限り
ポイント 2倍 / ながの 子育て家庭 優待デー信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス各種
※対象商品に限り
よりどり
2倍 セール 開催
三陸産銀鮭と
甘海老と
極海まぐろの
寿司盛合せ
1パック
本体価格 1,590円
8% 参考税込 1,717円1,000バック限定
たまごを除く店内1,000円以上(税別)
お買い上げのお客様お一人様1バック限り
※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。
新鮮たまご
M玉 10玉 1パック
本体価格 189円
8% 参考税込 204円
ヤマザキ
まるごと
バナナ 1本
本体価格 179円
8% 参考税込 193円令和8年度産新米です。
マイパール長野
信州産
あきたこまち
4.5kg 1袋
本体価格 2,490円
8% 参考税込 2,689円
信州産
シャインマスカット
100g 当り
本体価格 159円
8% 参考税込 171円
ハム・ウィンナー
ベーコン・焼豚
全品 2倍 割引チリ産原料
塩銀鮭切身
(養殖) 100g当り
本体価格 259円
8% 参考税込 279円
ネスカフェ
ゴールドブレンド
・レギュラー
・コク深め
・香り華やく 各1本
本体価格 649円
8% 参考税込 700円
東洋水産 マルちゃん
・赤いきつね・緑のためぎ
・麺づくり鶏ガラ醤油
各1コ 12コ入 各1箱
本体価格 129円
8% 参考税込 139円
本体価格 1,500円
8% 参考税込 1,620円友の会ポイント 5P 付き
フジッコ
ふじっ子煮
・ごま昆布
・しそ昆布
74g 各1パック
本体価格 239円
8% 参考税込 258円
友の会会員
限定価格 参考税込 236円
ハナマルキ
・お父さんみそ 750g
・お父さんみそ 白 750g
・だし入り風味一番 650g
・減塩だし入り
風味一番 650g
各1コ
本体価格 199円
8% 参考税込 214円
友の会
限定価格 参考税込 268円

A・コープ

月〜土曜日は
朝9時30分〜夜7時
日曜日は朝9時開店おみ店
(0263) 67-200910/24(土)
店頭にて
野菜・果物
甘栗
珍味・お菓子店内にて
100バック限定
お家族様
1バック限り
山賊揚げ
聖のおはぎ
大特価にて
ご奉仕クリスマス
ケーキ
予約受付中!
数量限定ケーキは
お早めにご予約を!

A・コープ自慢のお肉で ごちそうメニュー

日本 秋味グルメ旅

セール期間
10/22(木)▶25(日)

食卓彩る秋のおいしさ お惣菜

※写真はイメージです。



信州産信州ポーク・国産
豚切落とし
100g 当り
本体価格 8% **139円**
参考税込 150円

豚肉と玉ねぎのチーズケチャップ炒め

徳用パック
[100g当り132円]
380g 1パック
本体価格 8% **499円**
参考税込 538円

日本ハム
シャウエッセン
107g×2 1束
本体価格 8% **389円**
参考税込 420円

フードエ
満足朝食
・ロースハム 34g×3
・ハーフベーコン 30g×3
各1束
本体価格 8% **229円**
参考税込 247円

伊藤ハム
まるごと美味しい
フランクフルト
250g 1袋
本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

ハケ岳乳業
とろけるチーズ
300g 1袋
本体価格 8% **479円**
参考税込 517円

丸大食品
ブロックベーコン
150g 1パック
本体価格 8% **359円**
参考税込 387円

信州ハム
ロースハムスライス
積み重ね
200g 1パック
本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

創味
焼肉のたれ
・初代
・三代目
320g 各1本
本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

創味の
白だし
500ml 1本
本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

日本食研
食研町食堂
・チキン南蛮の素
・油淋鶏の素
3~4人前 各1袋
本体価格 8% **199円**
参考税込 214円

生産者直売 コーナー

信州産
生しいたけ
100g 1パック
本体価格 8% **199円**
参考税込 214円

長野県A・コープ
信州玉ねぎ
ドレッシング
280ml 1本
本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

国内産
生本まぐろ(養殖)
中トロお刺身
100g 当り
本体価格 8% **990円**
参考税込 1,069円

インド産 他
加熱用無頭
バナメイズビ
(養殖・解凍)
10尾 1パック
本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

A・コープ特製
柑橘ジュレで食べる
・真鯛お刺身(養殖)
・ぶりひらお刺身(養殖)
各1パック
本体価格 8% **599円**
参考税込 646円

国内産原料
しらす干し
100g 当り
本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

アメリカ産原料
縞ほっけ開き(半身)
アメリカ産原料
赤魚開き(半身)
2枚 各1パック
本体価格 8% **499円**
参考税込 538円

ロシア・アメリカ産原料
・有色明太子(切り)
・有色たら子(切り)
各100g 当り
本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

宮崎県産原料
国産うなぎ
蒲焼(養殖)
125g 1尾
本体価格 8% **1,990円**
参考税込 2,149円

信州産
紅はるかの
大学芋 100g当り
本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ
100g 当り
本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

ビタミン
ちくわの
天ぷら 各種
1パック
本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

信州伝統野菜
小森なすの天ぷら
100g 当り
本体価格 8% **159円**
参考税込 171円

信州伝統野菜
小森なすのこく旨
味噌炒め 100g当り
本体価格 8% **179円**
参考税込 193円

国産豚レバーと
信州産白甘ねぎのネギレバ
100g 当り
本体価格 8% **219円**
参考税込 236円

エーコープの信州産
・牛肉コロッケ
・豚肉メンチかつ
2枚 各1パック
本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

エーコープの
信州プレミアムメンチかつ
2枚 1パック
本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

日本の秋味
新米 天恵米
7.5kg (約5升分)
友の会ポイント100P付き
長野A・コープ
長野こしひかり
天恵米
7.5kg 1袋
本体価格 8% **4,490円**
参考税込 4,849円

カネカ食品
ごちそう釜飯の素
・栗・松茸
2合用 各1パック
本体価格 8% **439円**
参考税込 474円

お酒
長野県A・コープ
大雪溪
純米吟醸
720ml 1本
本体価格 10% **1,790円**
参考税込 1,969円

冷凍食品
テーブルマーク
鍋焼えび天
うどん
297g 1袋
本体価格 8% **379円**
参考税込 409円

宝酒造
寶CRAFT
・信州シナリッパ
・信州チガリッパ
330ml 各1本
本体価格 10% **329円**
参考税込 361円

AJINOMOTO
CookDo
・回鍋肉用
・青椒肉絲用
・麻婆茄子用
・四川式麻婆豆腐用
・広東式麻婆豆腐用
3~4人前 各1箱
本体価格 8% **169円**
参考税込 182円

AJINOMOTO
CookDo
きょうの大皿
・豚バラ大根
・豚バラ白菜
・豚バラピーマン
・肉もどキャベツ
・豚バラなす
・とろろ豚キャベツ
・すき焼き肉豆腐
3~4人前 各1箱
本体価格 8% **139円**
参考税込 150円

永谷園
煮込みラーメン
・しょうゆ味
・みそ味
2人前×2回分 各1箱
本体価格 8% **329円**
参考税込 355円

明治
チューブで
バター1/3 150g 1本
本体価格 8% **269円**
参考税込 290円

キユーピー
具だくさん
タルタル 145g 1本
本体価格 8% **229円**
参考税込 247円

信州高原
低脂肪乳
1000ml 1本
本体価格 8% **129円**
参考税込 139円

愛媛県産
極早生みかん
6~8玉 1袋
本体価格 8% **369円**
参考税込 398円

奈良県・和歌山県産
たねなし柿
21級 1玉
本体価格 8% **119円**
参考税込 128円

QBB
ベビー
チーズ各種
40g 1袋
本体価格 8% **109円**
参考税込 117円

**3袋で
お得**
300円
参考税込 324円

フジパン
本仕込
食パン 各種
1袋
本体価格 8% **159円**
参考税込 171円

渡辺食品
徳用ふそろい
あんどうなつ
480g 1袋
本体価格 8% **499円**
参考税込 538円

農協直販
ドリンク
ヨーグルト
各種 180g 1本
本体価格 8% **99円**
参考税込 106円

丸三玉木屋
栗羊かん
10本 1袋
本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

日新堂製菓
福栗
8コ 1袋
本体価格 8% **349円**
参考税込 376円

井村屋
アイス
BOXあずき
バー 65ml×6
1箱
本体価格 8% **289円**
参考税込 312円

大王製紙
ピーチキッチン
タオル
4ロール
1包
本体価格 10% **229円**
参考税込 251円

全国有名 弁当まつり
10/25(日) 限り
全国各地の「駅弁」「空弁」「名物」が
A・コープのお店に大集合!

山陰本線 鳥取駅
元祖かに寿し
1コ
本体価格 8% **1,436円**
参考税込価格 1,550円

北陸新幹線 福井駅
手押し焼き鯖寿し
1コ
本体価格 8% **1,371円**
参考税込価格 1,480円

新千歳空港
海鮮七福弁当
1コ
本体価格 8% **1,436円**
参考税込価格 1,550円

新千歳空港
石狩鮭
1コ
本体価格 8% **1,158円**
参考税込価格 1,250円

仙台市名物
べこ政宗
牛たん弁当 塩
1コ
本体価格 8% **1,278円**
参考税込価格 1,380円

常磐線 水戸駅
えんがわと
ひらめの
昆布アサゲ寿司
1コ
本体価格 8% **1,371円**
参考税込価格 1,480円

九州新幹線 鹿児島中央駅
鹿児島黒毛和牛
焼肉と
黒豚角煮めし
1コ
本体価格 8% **1,371円**
参考税込価格 1,480円

近鉄線 奈良駅
柿の葉寿司
五種十個入
1コ
本体価格 8% **1,700円**
参考税込価格 1,836円

北陸新幹線 福井駅
越前かにめし
1コ
本体価格 8% **1,556円**
参考税込価格 1,680円

東海道本線 東京駅
そば屋の天むす
1コ
本体価格 8% **880円**
参考税込価格 950円

北陸新幹線 富山駅
源
ますのすし鯛
1コ
本体価格 8% **1,482円**
参考税込価格 1,600円