

A・コープ友の会
新規入会キャンペーン
ポイントプレゼント
期間 令和8年10月8日(木) ▶ 10月29日(木)

期間中、
コープ友の会に
規ご入会で
の会ポイント

100ポイント
プレゼント

※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

毎月最後の週末は **A'kubo** あきぶ
スマイル感謝デー **2**
キヤッツシュ
%バック
※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。

株式会社
長野県A・コープ®
本社／長野市市場2-1
☎ (026) 254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>

10/22

木 限り

A・コープ友の会

ポイント

2倍

サービスデー

信州

信州産信州福味鶏・国産

若鶏ムネ肉(正肉)

若鶏モモ肉(角切り)

県産・国産宣言

100%
産地
産地
産地

食べて
安心

本体価格より
レジにて

2

割引

5day

1日5食分以上の
消費を達成しよう!

茨城県産

れんこん

100g当り

本体価格

8%

59円

参考税込 63円

10/23
金限り

ポイント
2倍

商品に限り
ポイント
4倍

組み合わせ自由
お一人様いずれか2箱限り

バースモントカレー
（甘口・中辛・辛口）
5皿分×2

北海道シチュー
（クリーム・
ヨーシクリーム）
5皿分×2

本体
価格
8%

229円

参考税込 247円

10/24

土 限り

ポイント

2倍

ながの
子育て家庭
優待デー

信州土曜日は

子育て家庭
優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産国産
食べて
応援!

信州産・国産

牛肉すき焼き用
各種

※対象商品に限りです。

本体価格より
レジにて

3割引

10/25

ポイント 2倍

日 限り

ながの
子育て家庭
優待デー

くらし 月5のつく日は
イキイキ
お買い物
サービスデー



信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス各種

※対象商品に限りです。

『牛・豚・鶏』肉類100%
県産・国産宣言

とびきり
食べて
応援!



まとめて
お買得!!

よりどり

2バック セール 開催

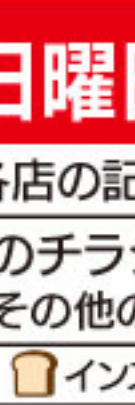
お惣菜

三陸産銀鮭と
甘海老と
極海まぐろの
寿司盛合せ
1パック

本体
価格
8%

1,590円

参考税込 1,717円



A・コープ

営業時間のご案内

日曜日は各店 朝9時開店

各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
 このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

📦 インストアペーカリー取扱店舗
 F=フーマーズ

朝10時～夜8時30分まで営業	
F 佐久平店	(0267) 88-8141
朝9時30分～夜8時まで営業	
F うえだ店	(0268) 27-5580
F コアしおだ店	(0268) 38-3828
F 松代店	(026) 290-6655
F 篠ノ井店	(026) 290-7272
F 南長野店	(026) 214-8877
F 北長野店	(026) 225-9325
F あんず店	(026) 274-2800
F びんぐし店	(0268) 81-3334
F すこう店	(026) 248-8888
F みゆき店	(0269) 81-2222
朝9時30分～夜7時30分まで営業	
F おおまち店	(0261) 85-4710
F 原村店	(0266) 79-4995
F 富士見店	(0266) 62-2090
F ビアみどり店	(0266) 82-2200
F サン・ライフ店	(0266) 73-1111
F 伊那中央店	(0265) 72-9644
F 宮田店	(0265) 84-1202
F リカまつかわ店	(0265) 36-2577
F たかぎ店	(0265) 33-4488
F いいだ店	(0265) 23-7788
F あいばんいいた店	(0265) 26-8320
F ラックあち店	(0265) 43-2003
朝9時30分～夜7時30分まで営業	
しんまち店	249は朝9時開店 (026) 262-3429
白馬店	(0261) 27-6000
きそ店	(0264) 23-3271
美すざ保店	(0265) 27-3005
七久保店	(0265) 86-3735
朝9時30分～夜7時まで営業	
おみ店	(0263) 67-2009
朝9時～夜8時まで営業	
F こまがね店	(0265) 81-1107

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産・国産

牛切落し

[100g当り333円]
300g 1パック

本体
価格 **999**円
8%

参考税込 **1,078**円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

日清食品

ラ王 3食パック
各種

本体
価格 **259**円
8%

1袋 参考税込 **279**円

1,000パック限定

たまごを除く店内1,000円以上(税別)

お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご

M玉

本体価格 **189**円

8%

10玉
1パック

参考税込 **204**円

A・コープ特製

まぐろづくし

本体価格 **2,590**円

8%

1皿

参考税込 **2,797**円

ヤマザキ

まるごとバナナ

本体価格 **179**円

8%

1本

参考税込 **193**円

目録まぐろ
たたき

200g 1パック

本体
価格

8%

799円

参考税込 **862**円

アメリカ産原料
銀だら漬魚

・西京漬
・粕漬

各1切

本体
価格

8%

359円

参考税込 **387**円

お惣菜

信州産豚肉使用の
信州はるまき



3本
1パック

本体
価格

8%

360円

参考税込 **388**円

国内産原料

オニオンペッパー

炙りまぐろ(解凍)



本体
価格

299

円

8%

参考税込

322

円

100g当り



お惣菜

贅沢な まぐろかつ

5枚 1パック

本体
価格

399

円

8%

参考税込

430

円

アメリカ産
浅羽かれい
(解凍)

本体
価格

99円

8%OFF

参考税込 106円

100g
当り

日本ルナ
バニラヨーグルト
各種

バニラヨーグルト

100g×3
1パック

本体
価格

199円

8%OFF

参考税込 214円

令和8年度新米です。

マイパール長野

信州産

あきたこまち

4.5kg 1袋

本体価格 **2,490**円

8%

参考税込 **2,689**円

新米

信州産

あきたこまち

信州産 **シャインマスカット**



100g 当り

本体価格 **159**円

8%

参考税込 **171**円

ハム・ウィンナー

ベーコン・焼豚

全品

※対象商品に限りです

本体価格よりレジにて

2割引

友の会ポイント **3P** 付き

伏見蒲鉾

- えびと玉ねぎの
寄せ揚げ
- ほたてと野菜の
寄せ揚げ

3枚
各1パック

ヤマザキ
大福・豆
まんじゅう
各種



本体価格 89円
8%
参考税込 96円

信州のたまご
「恵」

10玉
1パック

本体価格 259円
8%
参考税込 279円

※原料状況により「信州黄金たまご」に変更になる場合がございます。

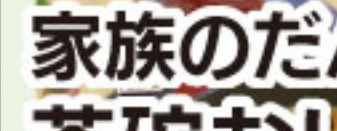
アイスランド産原料
子持ちししやも



本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

140g
1パック

ふじや食品
家族のだんらん
茶碗むし



本体価格 **379**円
8% 参考税込 **409**円

110g×4
1袋

玉葱は(1kg)

4枚
1パック

北海道産原料 他

さんま開き

本体価格 599円
85%OFF

2枚
1パック

参考税込 646円

お惣菜

信州産豚肉と
玉葱の串カツ



本体価格 299円
85%OFF

2本
1パック

参考税込 322円

チリ産原料
塩銀鮭切身
(養殖)

100g当り

本体価格
83% **259**円

参考税込 **279**円

組み合わせ自由
いずれか12コまたは1箱限り

東洋水産 **マルちゃん**

- ・赤いきつね・緑のたぬき
- ・麺づくり鶏ガラ醤油

各1コ 12コ入 各1箱

ネスカフェ
ゴールドブレンド

お一人様いずれか
2本限り

- ・レギュラー
- ・コク深め
- ・香り華やぐ

80g 各1本

本体価格
83% **649**円

参考税込 **700**円

本体価格
83% **129**円

参考税込 **139**円

本体価格
83% **1,500**円

参考税込 **1,620**円

雪印メグミルク

- ・MBPドリンク
- ・MBPドリンク

糖質オフ・低カロリー

100g 各1本

本体価格 8%

109円

参考税込 117円



本体価格 8%

99円

参考税込 106円

お一人様2本限り



ヤマサ

昆布つゆ

3倍濃縮

1ℓ 1本

本体価格 8%

239円

参考税込 258円



本体価格 8%

199円

参考税込 214円

友の会会員様

限定価格

友の会会員様

限定価格

お一人様2本限り

カゴメ
トマト
ケチャップ

500g 1本

本体
価格

209円

8%OFF

参考税込 **225**円

ヤクルト

- ・ヤクルトY1000
- ・ヤクルドY1000

糖質オフ

糖質0.5g未満
毎瓶の質「向上」
腸内環境改善

Y1000

ヤクルト史上最高濃度の乳酸菌 シロタ株

本体
価格

799円

8%OFF

参考税込 **862**円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2パック限り

はごろも
シーチキン
 ・Lフレーク・マイルド
 ・Lフレークオイル
 不使用 **promo**

70g×3
 各1パック

お一人様1箱限り

AJINOMOTO
ほんだし
 削りたての香り
 しじめる
 3種のかつお粉

450g
 1箱

本体価格
339
 8%
 参考税込 **366**

本体価格
639
 8%
 参考税込 **690**

友の会ポイント5P 付き

フジッコ

ふじっ子煮

- ・ごま昆布
- ・しそ昆布

74g 各1パック

本体価格 159円

239円

参考税込 258円

本体価格 219円

219円

参考税込 236円

友の会会員様 限定価格

組合わせ自由
お一人様いずれか2コ限り

ハナマルキ

- ・お父さんみそ 750g
- ・お父さんみそ 白 750g
- ・だし入り風味一番 650g
- ・減塩だし入り 風味一番 650g

本体価格 529円

249円

参考税込 268円

本体価格 8% 199円

199円

参考税込 214円

友の会会員 限定価格




まごころ宅配

新規 ご入会

コース別

キャンペーン

キャンペーン期間 11月30日(月)まで

※詳しくは、店内ポスター等をご確認ください。

まごころ宅配はこんな方におすすめ！

- ・お買い物に行くのが大変な方...
- ・忙しくてお買い物時間がない方...
- ・重いものを運ぶのが大変な方...

そんな方に！

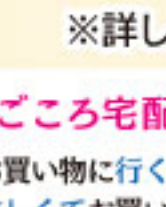
『まごころ宅配』

がおすすめです！

新規ご入会で条件を満たした方にもれなくプレゼント！

おまかせコース

ご入会で

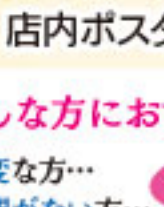


長野県産
あきたこまち

10kg 1袋

いきいき便利コース

ご入会で

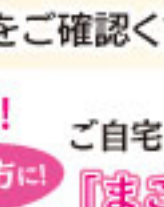


長野県産
長しかりブレンド

5kg 1袋

選べるコース

ご入会で



信州県産
風さやか

3kg 1袋

各コースの詳細は別紙、まごころ宅配リーフレットをご覧くださいませ。

A・コープ自慢のお肉で
ごちそうメニュー

※写真はイメージです。

詳しいレシピはコチラ

日本

セール期間
10/22(木)▶25(日)

秋味グルメ旅

信州産 信州ポーク・国産
豚切落とし

本体価格 8%
139円

100g 当り
参考税込 150円

信州産 紅はるかの
大学芋

本体価格 8%
169円

100g 当り
参考税込 182円

信州産 紅はるかの
焼き芋ブリュレ

本体価格 8%
169円

100g 当り
参考税込 182円

信州産 紅はるかの
ピタミンちくわの
天ぷら 各種

本体価格 8%
299円

1パック
参考税込 322円

信州産 紅はるかの
小森なすの天ぷら

本体価格 8%
159円

100g 当り
参考税込 171円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

豚肉と玉ねぎのチーズケチャップ炒め

徳用パック
[100g当り132円]
380g 1パック

本体価格 8%
499円

参考税込 538円

日本ハム
シャウエッセン

本体価格 8%
389円

107g×2 1束
参考税込 420円

フードエ
満足朝食
・ロースハム
34g×3
・ハーフベーコン
30g×3

本体価格 8%
229円

各1束
参考税込 247円

ハク岳乳業
とろけるチーズ

本体価格 8%
479円

300g 1袋
参考税込 517円

信州産 信州ポーク・国産
豚切落とし

本体価格 8%
139円

100g 当り
参考税込 150円

信州産 紅はるかの
大学芋

本体価格 8%
169円

100g 当り
参考税込 182円

信州産 紅はるかの
焼き芋ブリュレ

本体価格 8%
169円

100g 当り
参考税込 182円

信州産 紅はるかの
ピタミンちくわの
天ぷら 各種

本体価格 8%
299円

1パック
参考税込 322円

信州産 紅はるかの
小森なすの天ぷら

本体価格 8%
159円

100g 当り
参考税込 171円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

地産地消 旬の味覚続々入荷中!

生産者直売
コーナー

信州産 信州ポーク・国産
豚切落とし

本体価格 8%
139円

100g 当り
参考税込 150円

信州産 紅はるかの
大学芋

本体価格 8%
169円

100g 当り
参考税込 182円

信州産 紅はるかの
焼き芋ブリュレ

本体価格 8%
169円

100g 当り
参考税込 182円

信州産 紅はるかの
ピタミンちくわの
天ぷら 各種

本体価格 8%
299円

1パック
参考税込 322円

信州産 紅はるかの
小森なすの天ぷら

本体価格 8%
159円

100g 当り
参考税込 171円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

信州産 信州ポーク・国産
豚切落とし

本体価格 8%
139円

100g 当り
参考税込 150円

信州産 紅はるかの
大学芋

本体価格 8%
169円

100g 当り
参考税込 182円

信州産 紅はるかの
焼き芋ブリュレ

本体価格 8%
169円

100g 当り
参考税込 182円

信州産 紅はるかの
ピタミンちくわの
天ぷら 各種

本体価格 8%
299円

1パック
参考税込 322円

信州産 紅はるかの
小森なすの天ぷら

本体価格 8%
159円

100g 当り
参考税込 171円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

信州産 紅はるかの
小森なすのこく旨
味噌炒め

本体価格 8%
179円

100g 当り
参考税込 193円

全国有名 弁当まつり

10/25(日) 限り

全国各地の「駅弁」「空弁」「名物」が
A・コープのお店に大集合!

山陰本線 鳥取駅

元祖かに寿し

本体価格 8%
1,436円

1コ
参考税込価格 1,550円

北陸新幹線 福井駅

手押し焼き鯖寿し

本体価格 8%
1,371円

1コ
参考税込価格 1,480円

新千歳空港

海鮮七福弁当

本体価格 8%
1,436円

1コ
参考税込価格 1,550円

新千歳空港

石狩鮭

本体価格 8%
1,158円

1コ
参考税込価格 1,250円

仙台市名物

べこ政宗
牛たん弁当 塩

本体価格 8%
1,278円

1コ
参考税込価格 1,380円

常磐線 水戸駅

えんがわと
ひらめの
昆布アサゲ寿司

本体価格 8%
1,371円

1コ
参考税込価格 1,480円

九州新幹線 鹿児島中央駅

鹿児島黒毛和牛
焼肉と
黒豚角煮めし

本体価格 8%
1,371円

1コ
参考税込価格 1,480円

近鉄線 奈良駅

柿の葉寿司
五種十個入

本体価格 8%
1,700円

1コ
参考税込価格 1,836円

北陸新幹線 福井駅

越前かにめし

本体価格 8%
1,556円

1コ
参考税込価格 1,680円

東海道本線 東京駅

そば屋の天むす

本体価格 8%
880円

1コ
参考税込価格 950円

北陸新幹線 富山駅

源
ますのすし鮒

本体価格 8%
1,482円

1コ
参考税込価格 1,600円