

株式会社
長野県 A・coop[®]
本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>

10/22

木 限り

A・コープ友の会

ポイント

2倍

サービスデー

信州

信州産信州福味鶏・国産

「牛・豚・鶏」精肉100%
県産・国産宣言

12月まで
食べたい
応援!

若鶏ムネ肉(正肉)

若鶏モモ肉
(角切り)

本体価格より
レンジにて

2

割引

5day
5day
5day

1日5時間以上の
睡眠を確保しよう!

茨城県産

れんこん

100g当り

本体価格

8%

59円

参考税込

63円

10/23

金 限り

A・コープ
友の会
ポイント

2倍

サービス
デー

バースメントカレー

かんごとハチミツとろーりとけてる

・バースメントカレー

(甘口・中辛・辛口)

10%の

5〜6皿分×2

北海道シチュー

(クリーム・

コーンクリーム)

5皿分×2

組み合わせ自由

お一人様いずれか2箱限り

本体
価格

8%

229円

各1箱

参考税込 247円

10/24

土 限り

ポイント

2倍

ながの 土曜日は

子育て家庭 優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産国産 食べて応援!

信州 信州産・国産 牛肉すき焼き用 各種

※対象商品に限りです。

本体価格より レジにて

3割引

10/25

日 限り

ポイント **2倍**

ながの
子育て家庭
優待デー

対象日 日曜日は
10月5のつく日は
イキイキ
お買いもの
サービスデー



信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス各種

※対象商品に限りです。

よりどり
2バックセール 開催

牛・豚・鶏・精肉100%
県産・国産宣言

食べて
応援!

まとめ
て
お買得!!

お惣菜

**三陸産銀鮭と
甘海老と
極海まぐろの
寿司盛合せ**

1バック

本体
価格 **1,590円**

8% 参考税込 **1,717円**



A・コープ°

月～土曜日は
朝9時30分～夜8時
 日曜日は**朝9時開店**

営業時間のご案内

🍞 インストアベーカリー取扱店舗 F＝ファーマーズ

F北長野店

🍞 (026) 225-9325

長野市桐原一丁目8-25

店舗案内地図



長野電鉄長野線 桐原駅

SHION桐原様

高田若槻線 至北長野駅

60 カメラのキタムラ 長野・北長野店様

北長野通り

ブラージュ様

DCM 北長野通店様

P 約140台

北陸新幹線 北しなの線

至 長野市役所

●●● 桐原駅入口

※駐車台数には限りがございます。公共交通機関もご利用ください。

【牛・豚・鶏・鶏100%】
県産・国産宣言

信州産・国産
牛切落とし
[100g当り333円]
300g 1パック

本体価格	999 円
8%	

参考税込 **1,078**円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

日清食品 **大王 3食パック 各種**

本体価格	259 円
8%	

1袋 参考税込 **279**円

東洋水産

マルちゃん

焼そば

2人前 (7.5×10)

1袋

本体価格 **199**円

8% 参考税込 **214**円



北海道産

たまねぎ

5〜7玉

1ネット

本体価格 **199**円

8% 参考税込 **214**円

1,000パック限定

たまごを除く店内1,000円以上(税別)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご

M玉

10玉
1パック

本体価格	189円
8%	
参考税込	204円

A・コープ特製

まぐろづくし

1皿

本体価格	2,590円
8%	
参考税込	2,797円

ヤマザキ

まるごとバナナ

1本

本体価格	179円
8%	
参考税込	193円

目鉢まぐろ たたき 200g 1パック	本体 価格 8% 799円 参考税込 862円	お惣菜 信州産豚肉使用の 信州はるまき
アメリカ産原料 銀だら漬魚 ・西京漬 ・粕漬 各1切	本体 価格 8% 359円 参考税込 387円	 3本 1パック 本体 価格 8% 360円 参考税込 388円

国内産原料

オニオンペッパー

炙りまぐろ(解凍)



本体価格 **299**円

8% 参考税込 **322**円

100g当り

お惣菜

**贅沢な
まぐろかつ**

5枚 1パック

本体価格 **399**円

8% 参考税込 **430**円

アメリカ産
浅羽かれい
(解凍)



本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円

100g
当り

日本ルナ
バニラヨーグルト
各種



本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

100g×3
1パック

国内産原料
塩辛(塩漬)

令和8年度産新米です。

マイパール長野
信州産
あきたこまち

4.5kg 1袋

本体価格 **2,490**円
8% 参考税込 **2,689**円

新米

信州産 シャインマスカット

100g 当り

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円

信州産
あきたこまち

ハム・ウインナー
ベーコン・焼豚

全品 2割引

※対象商品に限りです。
本体価格より引にて

友の会ポイント **3P** 付き

伏見蒲鉾

- えびと玉ねぎの
寄せ揚げ
- ほたてと野菜の
寄せ揚げ

3枚
各1パック

本体価格 8% **299**円
参考税込 **322**円

ヤマザキ
大福・
まんじゅう
各種



1コ

本体価格 8% **89**円
参考税込 **96**円

信州のたまご
「恵」

10玉
1パック

本体価格 8% **259**円
参考税込 **279**円

※原料状況により「信州黄金たまご」に変更になる場合がございます。

アイスランド産原料
子持ちししゃも



本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

140g
1パック

ふじや食品
家族のだんらん
茶碗むし



本体価格 **379**円
8% 参考税込 **409**円

110g×4
1袋

塩さは(半身)

4枚
1パック

本体価格
85%OFF

599円

参考税込 646円

北海道産原料 他

さんま開き

4枚
1パック

本体価格
85%OFF

699円

参考税込 754円

お惣菜

信州産豚肉と
玉葱の串カツ

2本
1パック

本体価格
8%OFF

299円

参考税込 322円

チリ産原料
塩銀鮭切身
(養殖) 100g当り

本体価格 259円
83%OFF
参考税込 279円

組み合わせ自由
いずれか12コまたは1箱限り

東洋水産 **マルちゃん**

- ・赤いきつね・緑のためき
- ・麺つくり鶏ガラ醤油

各1コ 12コ入 各1箱

本体価格 129円 83%OFF 参考税込 139円	本体価格 1,500円 83%OFF 参考税込 1,620円	
----------------------------------	--------------------------------------	--

ネスカフェ
ゴールドブレンド

組み合わせ自由
お一人様いずれか
2本限り

本体価格 649円
83%OFF
参考税込 700円

80g 各1本

- ・レギュラー
- ・コク深め
- ・香り華やく

雪印メグミルク

- ・MBPドリンク
- ・MBPドリンク
- 糖質オフ・低カロリー

100g 各1本

本体価格 8%

109円

参考税込 117円

本体価格 8%

99円

参考税込 106円

お一人様2本限り

ヤマサ

昆布つゆ

3倍濃縮

1ℓ 1本

本体価格 8%

239円

参考税込 258円

本体価格 8%

199円

参考税込 214円

友の会会員様

限定価格

友の会会員様

限定価格

お一人様2本限り

カゴメ
トマト
ケチャップ

500g 1本

本体価格 209円

83%OFF

参考税込 225円

ヤクルト

・ヤクルトY1000
・ヤクルトY1000
糖質オフ

糖質の質を向上
腸内環境改善

Y1000

ヤクルトと大豆発酵液の乳酸菌 シロタ株

110ml×6
各1パック

本体価格 799円

83%OFF

参考税込 862円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2パック限り

はごろも

シーチキン
・Lフレッシュ・マイルド
・Lフレッシュオイル
不使用 **promo**

本体価格 339円
70g×3パック 8%
各1パック 参考税込 366円

お一人様1箱限り

AJINOMOTO

ほんだし
削りたての香り
しほまる
お味のからみお助

本体価格 639円
450g 8%
1箱 参考税込 690円

友の会ポイント5P 付き

フジッコ

ふじっ子煮

- ・ごま昆布
- ・しそ昆布

74g 各1パック

本体価格 **239**円

19% 参考税込 **258**円

本体価格 **219**円

8% 参考税込 **236**円

友の会会員様 限定価格

組合わせ自由
お一人様いずれか2コ限り

ハナマルキ

- ・お父さんみそ 750g
- ・お父さんみそ 白 750g
- ・だし入り風味一番 650g
- ・減塩だし入り 風味一番 650g

本体価格 **249**円

8% 参考税込 **268**円

本体価格 **199**円

8% 参考税込 **214**円

友の会会員様 限定価格

新規生産者 募集中!!

ご自身で作った農産物を
A・コープファーマーズ北長野店
生産者直売コーナー
マルシェ
きたながの に
出荷してみませんか。

大規模農家だけでなく、
地域のさまざまな農業者が
参画することによって
支えられます。

この機会にぜひ
出荷会員に
なりましょう!

お問い合わせ

A・コープ
ファーマーズ北長野店

TEL : 026-225-9325 (担当: コイスミ・デンタ)

A・コープ自慢のお肉で
ごちそうメニュー

日本

セール期間
10/22(木) ▶ 25(日)

秋味
グルノ旅

9円

食卓彩る秋のおいしさ お惣菜

※写真はイメージです。

詳しいレシピはこちら





信州産信州ポーク・国産

豚切落とし



100g
当り

本体価格 139円

8% 参考税込 **150**円

豚肉と玉ねぎのチーズケチャップ炒め



徳用パック

[100g当り132円]

380g 1パック

本体価格 499円

8% 参考税込 **538**円

日本ハム

シャウエッセン



107g×2
1束

本体価格 389円

5% 参考税込 **420**円

フードリエ

満足朝食 ・ロースハム ・ハーフベーコン

34g×3
30g×3

本体価格 229円

8% 参考税込 **247**円



ハケ岳乳業

とろけるチーズ

300g
1袋

本体価格 479円

8% 参考税込 **517**円



伊藤ハム

まるごと美味しい フランクフルト

250g
1袋

本体価格 299円

8% 参考税込 **322**円

国内産

生本まぐろ(養殖)

中ト口お刺身

本体価格 8%

100g 当り

参考税込 1,069円

990円

インド産 他

加熱用無頭

パナメイえび

(養殖・解凍)

本体価格 8%

399円

A・コープ特製

柑橘ジュレで食べる

- ・真鯛お刺身(養殖)
- ・ぶりひらお刺身(養殖)

本体価格 8%

599円



信州産
紅はるかの
大学芋 100g当り

本体価格 169円
8%
参考税込 182円



信州産
紅はるかの
焼き芋ブリュレ 100g当り

本体価格 169円
8%
参考税込 182円



信州伝統野菜
小森なすの天ぷら 100g当り

本体価格 159円
8%
参考税込 171円



信州伝統野菜
小森なすのこく旨
味噌炒め 100g当り

本体価格 179円
8%
参考税込 193円



国産豚レバーと
信州産自甘ねぎのネギレバ 100g当り

本体価格 219円
8%
参考税込 236円



エーコープの信州産
・牛肉コロッケ
・豚肉メンチかつ 2枚 各1パック

本体価格 299円
8%
参考税込 322円



エーコープの
信州プレミアムメンチかつ 2枚 1パック

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

カネ力食品

三正蒲鉾

お酒 長野県A・コブ

丸大食品 ブロックベーコン 150g 1パック 信州ハム ローズハムスライス 積み重ね 200g 1パック 本体価格 359円 8% 参考税込 387円 本体価格 299円 8% 参考税込 322円	創味 焼肉のたれ ・初代 ・三代目 320g 各1本 本体価格 399円 8% 参考税込 430円	創味 創味の 白だし 500ml 1本 本体価格 399円 8% 参考税込 430円	日本食研 食研町食堂 ・食キン南蛮の素 ・油淋鶏の素 3~4人前 各1袋 本体価格 199円 8% 参考税込 214円
---	---	--	---

10尾 1パック 参考税込 **430円**



国内産原料
しらす干し

本体価格 85% **399円**
参考税込 **430円**

100g 当り

アメリカ産原料
縞ほっけ開き(半身)

アメリカ産原料
赤魚開き(半身)

長崎県産原料
真あじ開き

2枚 各1パック 参考税込 **538円**

ロシア・アメリカ産原料

- ・有色明太子(切子)
- ・有色たら子(切子)

各100g 当り 本体価格 85% **299円**
参考税込 **322円**

宮崎県産原料
国産うなぎ蒲焼(養殖)

125g 1尾 本体価格 8% **1,990円**
参考税込 **2,149円**

日本の秋味



新米 友の会ポイント**100P**付き

天恵米 長野こしひかり

7.5kg (約5升)

本体価格 8% **4,490円**

参考税込 **4,849円**

7.5kg 1袋

令和8年産新米です。7.5kgは、白米約5升分です。

ごちそう釜飯の素
・栗・松茸



2合用 各1パック

本体価格 8% **439円**

参考税込 **474円**

栗・とうふ さつま芋 とうふ



65g×2 各1袋

本体価格 8% **229円**

参考税込 **247円**

長野県A・コープ

長野こしひかり 天恵米

7.5kg 1袋

本体価格 8% **4,490円**

参考税込 **4,849円**

冷凍食品

テーブルマーク 鍋焼えび天うどん

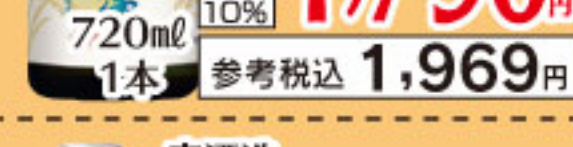


297g 1袋

本体価格 8% **379円**

参考税込 **409円**

宝酒造 寶CRAFT 信州シナブリップ 信州サガナバール



330ml 各1本

本体価格 10% **329円**

参考税込 **361円**

※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類の販売をいたしません。

AJINOMOTO
CookDo
回鍋肉用
青椒肉絲用
麻婆茄子用
四川式麻婆豆腐用
広東式麻婆豆腐用



3〜4人前
各1箱

本体価格 89% **169円**
参考税込 182円

AJINOMOTO
CookDo
きょうの大皿
豚バラ大根
豚バラ白菜
豚バラピーマン
肉みそキャベツ
豚バラなす
とろ卵豚キャベツ
すき焼き肉豆腐



3〜4人前
各1箱

本体価格 88% **139円**
参考税込 150円

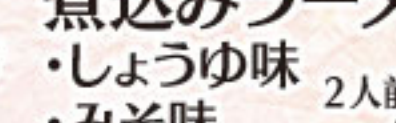
AJINOMOTO
クノール
ふんわりたまごスープ
ほうれん草と
ベーコンのスープ
ふんわりたまごスープ
塩分30%カット
たまご
5人食
各1袋



2人前×2回分
各1箱

本体価格 52% **309円**
参考税込 333円

永谷園
煮込みラーメン
・しょうゆ味
・みそ味



2人前×2回分
各1箱

本体価格 89% **329円**
参考税込 355円

明治
チューパタ

キユーピー
具だくさんタルタル
145g
1本



本体価格 65% **229円**
参考税込 247円

キユーピー
具だくさんレモンタルタル
145g
1本



本体価格 65% **269円**
参考税込 290円

信州高原 低脂肪乳
 1000ml 1本

本体価格 129円
 5%OFF
 参考税込 139円

愛媛県産 極早生みかん
 6〜8玉 1袋

本体価格 369円
 5%OFF
 参考税込 398円

信州高原 低脂肪乳
 1000ml 1本

本体価格 129円
 5%OFF
 参考税込 139円

奈良県・和歌山県産 たねなし柿
 2L級 1玉

本体価格 119円
 5%OFF
 参考税込 128円

ズ各種 本体価格 109円 参考税込 117円	アジパン 本仕込食パン 各種 本体価格 159円 参考税込 171円	厚切り パウムクーヘン 安納芋 本体価格 299円 参考税込 322円	農協直販 ドリンク ヨーグルト 各種 180g 1本 本体価格 99円 参考税込 106円	井村屋 アイス BOXあずき 本体価格 289円 参考税込 312円
3袋で お得 本体価格 300円 参考税込 324円	渡辺食品 徳用ふぞろいあんどん 本体価格 499円 参考税込 538円	丸三玉屋 栗羊かん 10本 1袋 本体価格 299円 参考税込 322円	日新堂製菓 福栗 8コ 1袋 本体価格 349円 参考税込 376円	大王製紙 日用品 ピーチキッチン タオル 本体価格 229円 参考税込 251円