

A・コープ ファーマーズ松代店・ファーマーズ篠ノ井店・ファーマーズ南長野店

10/19 月 限り 北海道産 **にんじん** 1本 本体価格 45円 参考税込 48円 3本で 本体価格 119円 参考税込 128円

ライクスタカギ 契約栽培大豆使用 **豆腐** 150g×3 各1パック 本体価格 99円 参考税込 106円

信州産豚肉と 信州産小麦使用の **焼うどん** 1人前 本体価格 499円 参考税込 538円

信州産 長野県A・コープ 上高地みそ使用 **信州ポーク味噌漬** 国産 長野県A・コープ 本体価格 199円 参考税込 214円 豚バラ肉厚切り 味噌漬 各100g当り

インド産原料 **生食用ボイルムキエビ** 100g 当り 本体価格 299円 参考税込 322円 (バナメィ・養殖)

AGF 組み合わせ自由・お一人様いずれか2袋限り **マキシム** 60g 本体価格 60円 **ちょっと贅沢な珈琲店** スペシャル・ブレンド 60g 本体価格 549円 参考税込 592円 **ブレンディ** 70g 本体価格 549円 参考税込 592円

10/20 火 限り 愛媛県産 **極早生みかん** 1.5kg 1袋 本体価格 599円 参考税込 646円

フジパン **スナックサンド** 各種 2個入 1袋 本体価格 99円 参考税込 106円

大信畜産工業 信州りんご果汁使用 **ジンギスカン** 220g×2 1束 本体価格 999円 参考税込 1,078円

ベルー産原料 **生食用煮いかスライス** 100g当り 本体価格 199円 参考税込 214円

一正蒲鉾 **サラダスティック** 70g 1パック 本体価格 89円 参考税込 96円

信州産舞茸と きくらげの **たまご炒め** 100g 当り 本体価格 239円 参考税込 258円

日清食品 組み合わせ自由・お一人様いずれか4個限り **あっさりおいしいカップヌードル** 各1個 本体価格 109円 参考税込 117円 **カップヌードル・カレー** シーフード・チリマト

10/21 水 限り 国産 **豚挽肉・牛豚合挽肉** 各種 本体価格より レジにて **2割引**

フィリピン産 **バナナ** 1袋 本体価格 189円 参考税込 204円

アイスランド産原料 **子持ちししゃも** 140g 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

ライクスタカギ **やわらかあつあげ** 4枚 1袋 本体価格 99円 参考税込 106円

アンデコ **北海道ホイップ&カスタードシュー** 1個 本体価格 99円 参考税込 106円

豚肉・キャベツ・小麦粉・ **麺が信州産の信州モダン焼** 1枚 本体価格 499円 参考税込 538円

ヤマキ お一人様2箱限り **だしの素大徳** 750g1箱 本体価格 599円 参考税込 646円

丸美屋 組み合わせ自由・お一人様いずれか2箱限り **釜めしの素** ・とり・五目・とりごぼう・きのこ 3合用(3~4人前) 各1箱 本体価格 179円 参考税込 193円

大型農産物直売所 **グリーンスマイル** **10/22 木 限り** **直売感謝デー** **友の会ポイント** **商品の直売のみ 5倍!!**

新鮮! 安心! おいしい! **旬が** **(果物)** ぶどう(各種) りんご(各種)・梨・栗・柿(甘柿・渋柿)など **入荷中!** **(野菜)** きゅうり・トマト(各種)・かぼちゃ・ブロッコリー・葉物(各種)・さつまいも・里芋・白菜・レタス・長ねぎ・キャベツ・大根・えのき・ふなしめじ・なめこ・しいたけ・黒あわび茸 など **入荷中!** **新米** **新米入荷中!**

A・コープ直売会新規会員募集 販売初心者大歓迎! **A・コープ直売所で農産物を販売しませんか** 農業初心者も気軽に販売をスタートできる 『少量』『もったいない!』がお金にかわる 『自分の名前』でアプローチ 『納得価格』の販売ができる 出荷時期や出荷量を自分で調整できる お客様の声を直接収集できる

10/22 木 限り 友の会会員様限定 **友の会ポイント 2倍開催!!** ※酒類は基本ポイントとなります。

ヤマサ **昆布つゆ** 3倍濃縮 1L 1本 本体価格 199円 参考税込 214円 友の会会員様限定価格 239円(本体価格) 258円(参考税込)

雪印メグミルク **MBPドリンク** 友の会会員様限定価格 **糖質オフ** **低カロリー** 100g 各1本 本体価格 99円 参考税込 106円 友の会会員様以外の方は 109円(本体価格) 117円(参考税込)

茨城県産 **れんこん** 100g 当り 本体価格 59円 参考税込 63円

信州産信州福味鶏・国産 **若鶏ムネ肉(正肉)** **若鶏モモ肉(角切り)** 本体価格より レジにて **2割引**

信州産・国産 **牛切落し** (100g当り333円) 300g 1パック 本体価格 999円 参考税込 1,078円

目録まぐろ **たたき** 200g 1パック 本体価格 799円 参考税込 862円

アメリカ産原料 **銀だら漬魚** 西京漬・粕漬 各1切 本体価格 359円 参考税込 387円

伏見蒲鉾 **えびと玉ねぎの寄せ揚げ** **ほたてと野菜の寄せ揚げ** 3ポイント付 3枚 各1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

信州産豚肉使用の **信州はるまき** 3本 1パック 本体価格 360円 参考税込 388円

信州のたまご「恵」 10玉 1パック 本体価格 259円 参考税込 279円

木曜夕市 夕方 4時から閉店まで 夕方揚げたて **信州産・国産 豚肉切落し** 各店300パック限定 本体価格 99円 参考税込 106円 100g 当り **アジフライ** 各店500枚限定 5枚 1パック 本体価格 380円 参考税込 410円