



10月19日(月)は
夜6時に閉店いたします

裏面は
19日(月)からの
売り出し品を
掲載しています。

10/18
日限り

A・kubo 電子マネー支払いで
A・コープ 友の会
ポイント **5倍**
※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外のお支払いで
A・コープ 友の会
ポイント **3倍**
※お酒類は基本ポイントとなります

毎週日曜日は
ながの子育て家庭 **優待デー**
毎週日曜日は A・kubo
スマイルサンデー

信州産・国産
豚ロース肉
生姜焼き用

表示価格より
レジにて **半額**

キッコーマン
●こいくちしょうゆ
●うまくちしょうゆ

本体価格 8% **399円**
1.8ℓ 各1本 参考税込 430円

理研農産
一番搾り
キャノーラ油

本体価格 8% **279円**
1,000g 1本 参考税込 301円

たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

新鮮たまご 限定1,000パック
M玉

本体価格 8% **189円**
10玉 1パック 参考税込 204円

サクサクミニ
フライドチキン

本体価格 8% **380円**
5枚 1パック 参考税込 410円

岩手県産
生食用煮だこ
(真だこ)

本体価格 8% **429円**
100g 当り 参考税込 463円

スギヨ
お徳用
ビタミンちくわ

本体価格 8% **99円**
3本 1袋 参考税込 106円

信州産
(長野県A・コープ契約農場より)
シャインマスカット

本体価格 8% **159円**
100g 当り 参考税込 171円

チリ産原料
塩銀鮭切身
(養殖)

本体価格 8% **199円**
100g 当り 参考税込 214円

令和8年産新米
マイバール長野
長野コシヒカリ
パールの煌めき

本体価格 8% **2,790円**
5kg 1袋 参考税込 3,013円

農協直販
農協牛乳

本体価格 8% **239円**
1,000ml 1本 参考税込 258円

友の会会員様
限定価格 **219円**
参考税込 236円

お一人様1本限り
創味 創味のつゆ

本体価格 8% **599円**
1,000ml 1本 参考税込 646円

友の会会員様
限定価格 **555円**
参考税込 599円

お一人様2束限り
丸善
ホモ
ソーセージ

本体価格 8% **209円**
75g×3 1束 参考税込 225円

友の会会員様
限定価格 **189円**
参考税込 204円

10/19
月限り

AGF
●ちょっと贅沢な珈琲店
スペシャルブレンド 60g
●ブレンディ 70g
●マキシム 60g

本体価格 8% **549円**
各1袋 参考税込 592円

北海道産 にんじん

本体価格 8% **45円**
1本 参考税込 48円

3本 1袋 参考税込 128円

信州産豚肉と
信州産小麦使用の
焼うどん1人前

本体価格 8% **499円**
参考税込 538円

ライクスタカキ
契約栽培大豆使用豆腐
●きぬ ●もめん
150g×3 各1パック

本体価格 8% **99円**
参考税込 106円

キューピー
ドレッシング
●シーザーサラダ
●深煎りごま

本体価格 8% **499円**
600ml 各1本 参考税込 538円

インド産原料
生食用
ボイルむきえび
(バナメイ・養殖)
100g当り

本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

信州産
●信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 8% **199円**
各100g 当り 参考税込 214円

宮城県加工
塩辛職人
140g 1パック

本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

森永乳業
ビヒダスフルーツ
ヨーグルト各種

本体価格 8% **159円**
75g×4 1パック 参考税込 171円

誠に恐れ入りますが、
10月20日(火)はリニューアル工事のため
休業いたします。

10/21
水限り

国産
豚挽肉・
牛豚合挽肉各種

本体価格より
レジにて **2割引き**

豚肉・キャベツ・
小麦粉・麺が信州産の
信州モダン焼 1枚

本体価格 8% **499円**
参考税込 538円

アイスランド産原料
子持ち
ししゃも

本体価格 8% **299円**
140g 1パック 参考税込 322円

まぐろたたき
(チルド)
110g 1パック

本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

お一人様2箱限り
かっぴだし
ヤマキ
だしの素大徳

本体価格 8% **599円**
750g 1箱 参考税込 646円

丸大食品
おうちで
トルティーヤ
5枚入 1袋

本体価格 8% **299円**
参考税込 322円

丸大食品
おうちで
トルティーヤ
タコスミート
120g 1箱

本体価格 8% **250円**
参考税込 270円

フィリピン産
バナナ 1袋

本体価格 8% **189円**
参考税込 204円

EMIAL
わらびパフェ
●抹茶と黒糖
●苺と練乳
190g 各1コ

本体価格 8% **129円**
参考税込 139円

アンディコ
北海道ホイップ&
カスタードシュー

本体価格 8% **99円**
1コ 参考税込 106円

