

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
 ※9月30日～10月1日 各店の記載時間は全・土・日曜日の営業時間です。
 このチラシは**緑文字の店舗が対象**となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ベイク ベイクマーク・インストアバーカリー-取扱店舗

ファーマーズ佐久平店
 午前10時～午後3時 **バイク** ☎(0267) 88-8141

ファーマーズうえだ店
 午前9時30分～午後8時 **バイク** ☎(0268) 27-5580

コアしおだ店
 午前9時30分～午後8時 ☎(0268) 38-3828

ファーマーズ松代店
 午前9時30分～午後8時 **バイク** ☎(026) 290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
 午前9時30分～午後8時 ☎(026) 290-7272

ファーマーズ南長野店
 午前9時30分～午後8時 ☎(026) 214-8877

しんまち店
 午前9時30分～午後7時30分 ☎(026) 262-3429

あず店
 午前9時30分～午後8時 ☎(026) 274-2800

ファーマーズびんぐし店
 ㊟9㉑30㉑㉑8㉑㉑ ㉑㉑㉑ ㉑ (0268) 81-3334

すこう店
 ㊟9㉑30㉑㉑8㉑㉑ ㉑㉑㉑ ㉑ (026) 248-8888

みゆき店
 ㊟9㉑30㉑㉑8㉑㉑ ㉑㉑㉑ ㉑ (0269) 81-2222

白馬店
 ㊟9㉑30㉑㉑7㉑30㉑㉑ ㉑㉑㉑ ㉑ (0261) 72-6000

ファーマーズおおまち店
 ㊟9㉑30㉑㉑8㉑㉑ ㉑㉑㉑ ㉑ (0261) 85-4710

おみ店
 原村店
 ファーマーズ富士見店
 ファーマーズピアみどり店
 ファーマーズサン・ライフ店

き そ 店
 9:00~17:30 18:00~20:00 バイク ☎(0264) 23-3271

伊 那 中 央 店
 9:30分~8時 ☎(0265) 72-9644

美 す ず 店
 9:30分~17:30 ☎(0265) 72-3005

ファーマーズこまがね店
 朝9時~夜8時 バイク ☎(0265) 81-1107

七 久 保 店

宮田 (0265) 86-3738
 田 (0265) 84-1202
 リカまつかわ店 (0265) 36-2577
 たかぎ店 (0265) 33-4488
 ファーマーズいいだ店 (0265) 23-7788
 あいばんいいだ店 (0265) 26-8320
 ラックあち店 (0265) 43-2003

食べて飲んで

スギヨ

SUGIYO CO., LTD.

おぐま
食べワン



ぐまワン

スギヨ

青森風
いかダンチ



青森風
いかダンチ

石川能登を応援!

399

私たちは
能登を応援
しています
石川県

1パック 参考税込 430円

スギヨ

・かに入ロイヤルカリブ

・香り箱 ほぐし身

・シーサイドレッグス

各100g入り

本体価格 299円

5%OFF

参考税込 322円

1パック 参考税込 430円

スギヨ

・ビタミンちくち

・磯部揚げ

5本 1パック

各100g入り

本体価格 399円

5%OFF

参考税込 430円

長野県内で買えるのはA・コープだけ!

全店合計
300コ限定

杉野屋 作
与作揚
80g
1コ

本体価格 159円
199円
参考販売 214円

全店合計
500コ限定

杉野屋 作
焼かまぼこ
(ナース入り)
80g
1コ

本体価格 159円
279円
参考販売 301円

スギヨ
スーパー・パック
・加賀揚 150g
・加賀揚 れんこん
135g

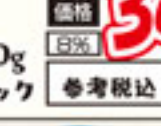
44円

本体価格 159円
379円

加賀揚
かき揚げ
150g

本体価格 159円
279円

き 富 北陸極キムチ 160g 1パック 参考税込 376円	スギヨ ビタミン太ちくち 2本 1袋 参考税込 247円	まやり食品 能登の玉子焼 200g 1パック 参考税込 312円
--	--	--



レシピはこちら

簡単なカニカマおやつ！
カニカマパイ ※掲載写真はイメージです。



お惣菜

**ビタミンちくわの
ネリソニス**

80g 1パック

本体価格
100%

130.

参考税込 140円

ちゅつと
うれい!

本体価格
100%

159.

参考税込 171円

100g
当り

**ジャンボ
パッツン**

330g 1パック

本体価格
100%

990.

参考税込 1,069円

フレ!フレ!

ビタミンちくわ

本体価格
100%

299.

参考税込 322円

100g
1パック

**ビタミンちくわの
天ぷら 各種**

本体価格
100%

299.

参考税込 322円

1パック

**加賀揚げ
各種**

本体価格
100%

249.

参考税込 268円

100g
当り

**ビタミンちくわ・パン
(明太子ポテト)**

100g 1パック

本体価格
100%

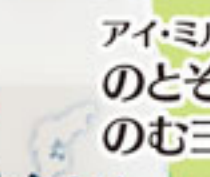
149.

参考税込 160円

100g
1パック

バイク

この商品は
ベトナムマツコの
付いた成績が
対象です



アイ・ミルク北陸
のとぞだち
のむヨーグルト

いとおち
150ml
1本

本体価格	199円
10%OFF	
参考税込	214円

5x

能登の復興 支援酒

一杯のお酒が、地域の力になります!

1本あたり200円を義援金に寄付いたします。

友の会ポイント
100P 付き

福光屋
加賀鳶
能登復興支援酒
720ml 1本

本体価格	1,989円
10%OFF	
参考税込	2,187円

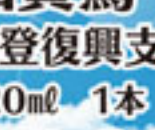
※20歳以上の年齢である事を
確認できない場合には
酒類の販売をいたしません。



ウフドーナチュ
オールド
ファッション
能登しお



本体価格	279円
10%OFF	
参考税込	301円



魚

石川能登応援!

石川県産 他
天然ぶり切身

本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

100g 当り

ノルウェー産原料

赤魚
・粕漬
・西京漬 各1枚

本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

宮崎県産原料
国産うなぎ蒲焼
(養殖)

本体価格 **1,990円**
8% 参考税込 2,149円

1尾

A・コープ特製 まぐろづくし

6点盛 1皿

本体価格 **2,149円**
8% 参考税込 2,319円

国内産原料
釜揚げしらす

本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

100g 当り

北海道産原料
真ほっけ開き
アメリカ産原料
・赤魚開き
・縞ほっけ開き

本体価格 **499円**
8% 参考税込 538円

各1枚

大好きがいっぱい!

1,990円

本体価格 **2,149円**
8% 参考税込 2,319円

日本・太平洋産 他
めばちまぐろ
お刺身(解凍)

本体価格 **499円**
8% 参考税込 538円

100g 当り

国内産原料
オニオンペッパー
炙りまぐろ(解凍)

本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

100g 当り



レシピはこちら



クラシル

※掲載写真はイメージです。

おもてなしに♪
簡単☆アレンジいなり寿司

よく惣菜



信州福味鶏 一口山賊揚げ 各種

60g 1パック	本体価格 180円
	ちよっとうれしい 95%
参考税込	194円

信州福味鶏入 ジャンボ肉団子

100g当り	本体価格 289円
	ちよっとうれしい 95%
参考税込	312円

信州福味鶏入 ジャンボ肉団子

2コ 1パック	本体価格 120円
	ちよっとうれしい 95%
参考税込	129円

信州福味鶏入 ジャンボ肉団子

5コ 1パック	本体価格 299円
	ちよっとうれしい 95%
参考税込	322円

信州福味鶏入 ジャンボ肉団子

350g 1パック	本体価格 990円
	ちよっとうれしい 95%
参考税込	1,069円

信州福味鶏入 ジャンボ肉団子

5コ 1パック	本体価格 990円
	ちよっとうれしい 95%
参考税込	1,069円



レシピはこちら



クラシル

オープン不要!
おやつに♪みかんプリン

※掲載写真はイメージです。

三重県産
極早生みかん

本体価格 18%
369円

6〜12玉
1袋 参考税込 398円

チチャス
こくRich
ヨーグルト
各種

本体価格 19%
199円

90ml
1コ 参考税込 106円

アイス

森永乳業
・味わいソフト
・味わいソフト
パミラ&チョコ

本体価格 8%
9円

160ml
各1コ 参考税込 1

10月19日は

孫の日

ふくらみ

お肉

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉

(正肉・角切り) 各種

2

割引

クラシル

ふくらみジューシー
ドラマトチキンソテー

※掲載写真はイメージです。

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉

(正肉・角切り) 各種

2

割引

10月19日は

孫の日

ふくらみ

お肉

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉

(正肉・角切り) 各種

2

割引

クラシル

ふくらみジューシー
ドラマトチキンソテー

※掲載写真はイメージです。

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉

(正肉・角切り) 各種

2

割引



AJINOMOTO
クノールカップスープ
・コンクリーム

本体価格 **239**円
参考税込 204円



ハウス
マカロニグラタン
クイックアップ
・ホワイトソース
・ミートソース用

4人前 各1箱
本体価格 **189**円
参考税込 204円



信州 信州産・国産
・和牛切落し
(すき焼きスライス)
・和牛切落し

本体価格 **1,990**円
8%
参考税込 2,149円

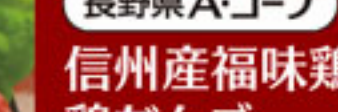
[100g当り569円]
350g 各1パック

長野県A・コフ
信州産福味鶏使用
鶏だんご

本体価格 **299**円
8%
1パック 参考税込 322円

信州 信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用

本体価格 **159**円
8%
100g当り 参考税込 171円



エバラ
すき焼の
たれ
500ml 1本

本体価格 **269**円
8%
参考税込 290円

信州 信州産信州ポーク・国産
豚切落し

本体価格 **129**円
8%
100g当り 参考税込 139円

信州 信州産信州ポーク・国産
豚切落し

徳用パック
[100g当り125円]
400g 1パック
本体価格 **499**円
8%
参考税込 538円

国産
牛味付焼肉用

本体価格 **299**円
8%
100g当り 参考税込 322円

ポーター・ジュ
・つぶたつぷりيونクリーム
・オニオンソノメ

8袋入
各1箱

本体価格 128g 1袋 258円
参考税込 355円

日本食研
から揚げ作り

本体価格 128g 1袋 179円
参考税込 193円

冷凍食品

ギョーザ

AJINOMOTO
ギョーザ

本体価格 120個 1袋 279円
参考税込 301円

特から
ニチレイフーズ
特から

本体価格 380g 1袋 499円
参考税込 538円

ヨシタ
おいち〜い
どろけるチーズ

本体価格 100g 1袋 369円
参考税込 398円

信州産・国産
牛切落とし

[100g当り430円]
300g 1パック

本体価格 1,290円
8% 参考税込 1,393円

旬の味覚続々入荷中!

生産者直売

信州産
生しいたけ

本体価格 100g 1パック 199円
参考税込 214円

新選産
まいたけ

本体価格 100g 1パック 119円
参考税込 128円

信州産
えのき茸 1袋
・えりんぎ
100g 1パック

本体価格 89円
参考税込 96円

長野県A-COP
信州ボークの
ジンギスカン

本体価格 100g 当り 199円
参考税込 214円

長野県A-COP
信州産豚肉・牛肉100%の
粗びき生ハンバーグ

本体価格 160g 1パック 299円
参考税込 322円

茨城産
さつまいも
(紅はるか)

本体価格 上級 1本 179円
参考税込 193円

信州産
土ごぼう

本体価格 300g 1袋 199円
参考税込 214円

信州産
長ねぎ

本体価格 21袋 1箱 79円
参考税込 85円

はごろも
シーチキンSmile
シーフレーク
・水煮 しフレーク

本体価格 50g×3 1箱 319円
参考税込 344円

はごろも
ジャキッとコーン
パパッと紙バック

本体価格 190g×3 1箱 379円
参考税込 404円

信州産
えのき茸 1袋
・えりんぎ
100g 1パック

本体価格 89円
参考税込 96円

信州産
生しいたけ

本体価格 100g 1パック 199円
参考税込 214円

新選産
まいたけ

本体価格 100g 1パック 119円
参考税込 128円

信州産
えのき茸 1袋
・えりんぎ
100g 1パック

本体価格 89円
参考税込 96円

長野県A-COP
信州ボークの
ジンギスカン

本体価格 100g 当り 199円
参考税込 214円

長野県A-COP
信州産豚肉・牛肉100%の
粗びき生ハンバーグ

本体価格 160g 1パック 299円
参考税込 322円

茨城産
さつまいも
(紅はるか)

本体価格 上級 1本 179円
参考税込 193円

信州産
土ごぼう

本体価格 300g 1袋 199円
参考税込 214円

信州産
長ねぎ

本体価格 21袋 1箱 79円
参考税込 85円

はごろも
シーチキンSmile
シーフレーク
・水煮 しフレーク

本体価格 50g×3 1箱 319円
参考税込 344円

はごろも
ジャキッとコーン
パパッと紙バック

本体価格 190g×3 1箱 379円
参考税込 404円

KitKat ネスレ キットカット 各種 1袋 本体価格 329円 参考税込 355円 ネスレ キットカット 各種 2袋でお得 本体価格 600円 参考税込 648円 ロッテ ・チョコパイ ・カスタードケーキ 各種 6個 本体価格 299円 参考税込 322円	フジパン ネオバターロール 各種 1袋 友の会ポイント 5P付き 本体価格 169円 参考税込 182円 なとり なめらかチーズタルト 各種 1袋 本体価格 99円 参考税込 106円 カンパペール かき氷アイス 各種 3袋でお得 本体価格 276円 参考税込 298円	ネスレ ネスカフェ ゴールドブレンド スティックブラック ・コク深めスティック ブラック 20本入 各1箱 本体価格 429円 参考税込 463円 ネスレ ●ネスカフェ エクセラ スティックコーヒー 22本入 ●ネスカフェ ゴールドブレンド スティックコーヒー 18本入 ・コク深めスティックコーヒー 18本入 各1箱 本体価格 499円 参考税込 538円	お酒 氷結 信州産 シャインマスカット キリン 氷結 信州産 シャインマスカット 350ml 1本 本体価格 129円 参考税込 141円 サントリー ザ・プレミアム・モルツ 350ml x 6パック 本体価格 1,159円 参考税込 1,274円 日用品 サンジヤブ ロング モブダシ レギュラー コンパクト 各1本 本体価格 699円 参考税込 768円 ライオン デンタークリア MAX 各種 140g 1本 本体価格 139円 参考税込 152円
--	--	---	--