

10月15日(木)限定

A'kubo 電子マネー 支払いで 4倍

A・コープ友の会ポイント **2倍**

※お酒類は基本ポイントとなります

感謝の気持ちを込めて

感謝祭 プレゼント 350名様に当たる!!

県下合計

応募期間 令和8年10月18日(日)まで

応募対象 友の会会員様限定で店内3,000円以上(税抜)

お買い上げの方 ※たばこ、商品券などの一部商品は除きます。

皆様のご応募お待ちしております!

株式会社 長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1 ☎ (026)254-7600 http://www.nagano-acoop.co.jp

10/15 木 限り

くらしイキイキ お買い物サービスデー

信州産信州福味鶏・国産 若鶏ムネ肉 (正肉・角切り) **2割引**

信州産・国産 牛切落し [100g当り333円] 300g 1パック 本体価格 **999円** 参考税込1,078円

北海道産 たまねぎ 本体価格 **199円** 参考税込214円

キッコーマン飲料 ・おいしい 無調整豆乳 ・調製豆乳 本体価格 **189円** 参考税込204円

10/16 金 限り

信州産 信州ポークのジンギスカン 本体価格 **199円** 参考税込214円

宮城県産 活銀鮭お刺身 (養殖・解凍) 本体価格 **599円** 参考税込646円

信州産・国産 味付焼肉用 ・若鶏モモ肉 ・豚モモ肉 本体価格 **199円** 参考税込214円

アイスランド産原料 子持ち ししゃも 140g 1パック 本体価格 **299円** 参考税込322円

10/17 土 限り

ながの子育て家庭 優待デー

信州産・国産 牛肉ステーキ用 各種 **3割引**

信州産・国産 牛肉ブロック 各種

まぐろユッケ (黄肌まぐろ) 本体価格 **599円** 参考税込646円

三重県産 極早生みかん 本体価格 **369円** 参考税込398円

10/18 日 限り

ながの子育て家庭 優待デー

18日(日)折込みのチラシを ご確認ください

国内産原料 かつおたたき 大葉ニンニク味 (解凍) 100g当り 本体価格 **249円** 参考税込268円

アメリカ産原料 銀だら漬魚 ・西京漬・粕漬 各1切 本体価格 **359円** 参考税込387円

お惣菜 焼き栗 コロッケ 3コ 1パック 本体価格 **359円** 参考税込387円

AGF ブレンディ スティック ・カフェオレ ・カフェオレ カロリーハーフ ・カフェオレ 大人のほろにが 24本入 各1箱 本体価格 **549円** 参考税込592円

片山食品 片山食品 ・みそかつお にんにく ・しそかつおにんにく 105g 各1パック 本体価格 **239円** 参考税込258円

明治 プロビオヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 各種 112g 1本 本体価格 **119円** 参考税込128円

信州伝統野菜 小森なすの天ぷら 100g当り 本体価格 **159円** 参考税込171円

信州産小森なすと きのこの 麻婆茄子 炒め 100g当り 本体価格 **189円** 参考税込204円

ロシア産原料 ・無着色たら子 ・無着色明太子 70g 各1パック 本体価格 **359円** 参考税込387円

紀文食品 肉まん 3コ入 1パック 本体価格 **559円** 参考税込603円

お惣菜 新生姜の 香味 いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 **399円** 参考税込430円

旨だし香る いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 **299円** 参考税込322円

ホームページや クラシルチラシでも ご確認ください

太陽漬物 九州島津沢庵 1本入 1袋 本体価格 **259円** 参考税込279円

丸善 ・ホモソーセージ ・ホモソーセージ チーズ入り 3本 各1束 本体価格 **209円** 参考税込225円

丸美屋 麻婆豆腐の素 甘口・中辛・辛口 3人前×2回分 各1箱 本体価格 **169円** 参考税込182円

お一人様2本限り J-オイルミルズ こめ油 900g 1本 本体価格 **599円** 参考税込646円

キッコーマン しょうゆ ・こいくち ・うまぐち 各1本 本体価格 **459円** 参考税込495円

営業時間のご案内

日曜日は各店 朝9時開店

各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

朝9時30分～夜8時まで営業

F う え だ 店 ☎ (0268) 27-5580

コアしおだ店 (0268) 38-3828

F 松 代 店 ☎ (026) 290-6655

F 篠 ノ 井 店 (026) 290-7272

F 南 長 野 店 (026) 214-8877

あ ん ず 店 (026) 274-2800

F び ん ぐ し 店 ☎ (0268) 81-3334

す こ う 店 (026) 248-8888

下記店舗のみの限定開催

- ・ファーマーズうえだ店
- ・コアしおだ店・あんず店
- ・ファーマーズびんぐし店
- ・すこう店・ファーマーズ松代店
- ・ファーマーズ篠ノ井店
- ・ファーマーズ南長野店
- ・ファーマーズ北長野店

毎週 土曜日と日曜日は

ながの子育て家庭 優待デー

ながの子育て家庭優待パスポート をご提示いただくと

100ポイント プレゼント!

※税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。

1,000円以上 2,000円未満は **50ポイント**

見た目も華やか

クラシル レシピはコチラ

※写真はイメージです。

子供と楽しくお花畑プレート

17日は いなりの日

みすず いなり上手 5枚×4 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

永谷園 すし太郎 黒酢入り 2人前×2回分 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

国内産 生本まぐろ(養殖) 中トロお刺身

本体価格 990円 参考税込 1,069円

100g 当り

A・コープ特製

海鮮生春巻き セット 1皿 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

3世代で楽しむ おいしい時間

10月18日は 孫の日

セール期間 10/15(木)▶18(日)

パーティーはA・コープのお惣菜で!

お惣菜

生本鮪と九州天然ひらめと 極海まぐろの 寿司盛合せ

1人前 参考税込 1,393円 4人前 参考税込 5,389円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り

本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 和牛切落とし 1,990円 参考税込 2,149円

すき焼きスライス [100g当り 569円] 350g 1パック

クラシル レシピはコチラ

16金~18日 限定

信州産・国産 牛切落とし [100g当り 464円] 300g 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

信州産・国産 豚切落とし 100g当り 本体価格 139円 参考税込 150円

徳用パック 100g当り 132円 380g 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

丸大食品 ブロックベーコン 150g 1パック 本体価格 359円 参考税込 387円

丸大食品 無添加焼肉のたれ 450g 1本 本体価格 459円 参考税込 495円

丸大食品 徳用 ウインナー 420g 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 本体価格 4,290円 参考税込 4,633円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 本体価格 4,290円 参考税込 4,633円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 本体価格 4,290円 参考税込 4,633円

北海道産原料 醤油いくら 25g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

宮崎県産原料 国産うなぎ 蒲焼(養殖) 125g 1尾 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

生本鮪と九州天然ひらめと 極海まぐろの 寿司盛合せ

1人前 参考税込 1,393円 4人前 参考税込 5,389円

みずkan びまで美味しい鍋つゆ 各種

カゴメ 甘熟トマト鍋 スープ 3~4人前 各1袋 本体価格 299円 参考税込 322円

信州産・国産 若鶏もも肉(角切り) 100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

とろ〜りチーズが たまらない!

野菜たっぷり カマンベールのトマト鍋

※写真はイメージです。

デザート

三重県産 極早生みかん 大袋 1.5kg 1袋 本体価格 599円 参考税込 646円

奈良県・和歌山県産 たねなし柿 大玉 1玉 本体価格 119円 参考税込 128円

信州産 紅はるかの 焼き芋ブリュレ 100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

トピ ちよっと贅沢 PIZZA マルグリータ 1枚 本体価格 369円 参考税込 398円

明治 生チョコ仕立てスイーツ 各種 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス マカロニグラタン クイックアップ 4皿分 各1箱 本体価格 199円 参考税込 214円

極海まぐろの トロ鉄火巻 手巻寿司 6本 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

国産鶏の ジンギスカン 唐揚 100g当り 本体価格 249円 参考税込 268円

広島県産薄衣の 旨味たっぷり カキフライ 4コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

旬の味覚続々入荷中!

地産地消

生産者直売 コーナー

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

新潟県産 まいたけ 100g当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産 土ごぼう 300g 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) 長ねぎ(2L級) 1本 本体価格 89円 参考税込 96円

10/18は 冷凍食品の日

塩あじえだ豆 360g 1袋 本体価格 329円 参考税込 355円

ギョーザ 12コ入り 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

カトキチ うどん 5食 1袋 本体価格 359円 参考税込 387円

アメリカ産 からすかえい 切身 100g当り 本体価格 229円 参考税込 247円

国内産原料 しらす干し 100g当り 本体価格 399円 参考税込 430円

長崎県産原料 真あじ開き 2枚 各1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

カネカ食品 ごちそう 釜飯の素 栗 2合用 各1パック 本体価格 439円 参考税込 474円

信州のキムチ 180g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

信州のカクテキ キムチ 150g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州のやきそば 150g×2 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

キユーピー ドレッシング 380ml 各1本 本体価格 349円 参考税込 376円

カゴメ 野菜生活100 200ml 1本 本体価格 99円 参考税込 106円

ヤマザキ ミニクロワッサン 9コ 1袋 本体価格 129円 参考税込 139円

サントリー クラフトボス 500ml 各1本 本体価格 129円 参考税込 139円

サントリー きりっと果実 600ml 各1本 本体価格 119円 参考税込 128円

花王 アタック ZERO 760g 1パック 本体価格 749円 参考税込 823円