

10月15日(木)限定  
A'kubo 電子マネー 支払いで  
A・コープ友の会 ポイント **4倍**  
※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外でのお支払いで  
A・コープ友の会 ポイント **2倍**  
※お酒類は基本ポイントとなります

A・コープ友の会会員様限定  
感謝の気持ちを込めて  
**350** 名様に当たる!!  
県下合計  
応募期間 令和8年10月18日(日)まで  
応募対象 友の会会員様限定で店内3,000円以上(税込)  
お買い上げの方  
※たばこ、商品券などの一部商品は除きます。  
皆様のご応募お待ちしております!

株式会社  
長野県A・コープ  
本社/長野市市場2-1  
☎(026)254-7600  
http://www.nagano-acoop.co.jp

10/15 木曜日  
くらし イキイキ お買い物サービスデー  
信州産信州福味鶏・国産 若鶏ムネ肉 (正肉・角切り) **2割引**  
信州産・国産 牛切落し [100g当り333円] 300g 1パック 本体価格 999円 8% 参考税込 1,078円

10/16 金曜日  
5day 1日5品以上の野菜を食べてください  
ニュージーランド産 キウイ・ゴールド・グリーン 大玉 本体価格 99円 8% 参考税込 106円  
日清食品 カップヌードル 組み合わせ自由 お一人様いずれか4コ限り  
カップヌードル・カレー  
シーフードヌードル  
チリマシ・ヌードル  
トムヤムクシ 各1コ 本体価格 159円 8% 参考税込 171円  
300円 本体価格 300円 8% 参考税込 324円

10/17 土曜日  
生産者直売商品に限り 友の会ポイント **4倍**  
信州産・国産 牛肉ステーキ用 各種  
信州産・国産 牛肉ブロック 各種  
3割引

10/18 日曜日  
ながの子育て家庭 優待デー  
日替り品は 18日(日)折込みのチラシを ご確認ください

北海道産 たまねぎ 5〜7玉 1ネット 本体価格 199円 8% 参考税込 214円  
キッコーマン飲料  
・おいしい 無調整豆乳  
・調製豆乳 1000ml 各1本 本体価格 189円 8% 参考税込 204円

信州産 長野県A・コープ 信州ポークの ジンギスカン 100g 当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円  
宮城県産 活銀鮭お刺身 (養殖・解凍) 100g 当り 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

まぐろユッケ (黄肌まぐろ) 90g 1パック 本体価格 599円 8% 参考税込 646円  
三重県産 極早生みかん 6〜12玉 1袋 本体価格 369円 8% 参考税込 398円

国内産原料 かつおたたき 大葉ニンニク味 (解凍) 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円  
アメリカ産原料 銀だら漬魚 西京漬・粕漬 各1切 本体価格 359円 8% 参考税込 387円  
Pasco 焼き菓子 各種 1コ 本体価格 89円 8% 参考税込 96円  
信州のたまご「恵」 10玉 1パック 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

信州産・国産 味付焼肉用 若鶏モモ肉 豚モモ肉 各100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円  
アイスランド産原料 子持ち ししゃも 140g 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

ロシア産原料 無着色たら子 無着色明太子 70g 各1パック 本体価格 359円 8% 参考税込 387円  
紀文食品 肉まん 3コ入 1パック 本体価格 559円 8% 参考税込 603円

お惣菜 焼き栗 コロッケ 3コ 1パック 本体価格 359円 8% 参考税込 387円  
AGF ブレンディ スティック 組み合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り  
・カフェオレ  
・カフェオレ カロリーハーフ  
・カフェオレ 大人のほろにが 24本入 各1箱 本体価格 549円 8% 参考税込 592円

片山食品 味噌かつお にんにく しそかつおにんにく 105g 各1パック 本体価格 239円 8% 参考税込 258円  
明治 プロビオヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 各種 112g 1本 本体価格 119円 8% 参考税込 128円  
648円 本体価格 648円 8% 参考税込 699円

ヤマザキ ランチパック 各種 2枚 1袋 本体価格 109円 8% 参考税込 117円  
200円 本体価格 200円 8% 参考税込 216円  
新生姜の 香味 いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円  
旨だし香る いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

太陽漬物 九州島津漬庵 1本入 1袋 本体価格 259円 8% 参考税込 279円  
239円 本体価格 239円 8% 参考税込 258円  
丸善 ホモソーセージ チーズ入り 3本 各1束 本体価格 209円 8% 参考税込 225円  
189円 本体価格 189円 8% 参考税込 204円

信州伝統野菜 小森なすの天ぷら 100g当り 本体価格 159円 8% 参考税込 171円  
信州産小森なすと きのこの 麻婆茄子 炒め 100g当り 本体価格 189円 8% 参考税込 204円  
丸美屋 麻婆豆腐の素 甘口・中辛・辛口 3人前×2回分 各1箱 本体価格 169円 8% 参考税込 182円

お一人様2本限り J-オイルミルズ こめ油 900g 1本 本体価格 599円 8% 参考税込 646円  
組合わせ自由 お一人様いずれか2本限り 諏訪農工連 しょうゆ (桔梗) 1.8ℓ 各1本 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

日替り品は 18日(日)折込みのチラシを ご確認ください

ホームページや クラシルチラシでも ご確認ください

30周年感謝祭  
A・コープ友の会  
新規入会キャンペーン  
ポイントプレゼント 期間 令和8年10月29日(木)まで  
期間中、A・コープ友の会に 新規ご入会で 友の会ポイント **100** ポイント プレゼント  
※すでに入会の会員様や再発行の方、アプリ連携の方は対象外とさせていただきます。  
※ポイントの付与は11月中旬を予定しております。  
※詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせください。

### 見た目も華やか

クラシル レシピはコチラ



## お花畑プレート

子供と楽しく

17日は いなりの日

永谷園 すし太郎 黒酢入り いなり 5枚×4 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 本体価格 4,290円 参考税込 4,633円

### デザート

三重県産 極早生みかん 大袋 1.5kg 1袋 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産 紅はるかの 焼き芋ブリュレ 100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

国内産 生本まぐろ(養殖) 中トロお刺身 100g 当り 本体価格 990円 参考税込 1,069円

A・コープ特製 海鮮生春巻き セット 1皿 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

北海道産原料 醤油いくら 25g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

宮崎県産原料 国産うなぎ 蒲焼(養殖) 125g 1尾 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

トピ ちよっと贅沢 PIZZA マルグリータ 1枚 本体価格 369円 参考税込 398円

明治 生チョコ仕立てスイーツ 各種 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス マカロニグラタン クイックアップ 4皿分 各1箱 本体価格 199円 参考税込 214円

ハウス シチュエミクス スイートコーン クリーム 5皿分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

# 3世代で楽しむ おいしい時間

10月18日は 孫の日

セール期間 10/15(木)▶18(日)

パーティーはA・コープのお惣菜で!

## お惣菜

生本鮪と九州天然ひらめと 極海まぐろの 寿司盛合せ 1人前 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

4人前 本体価格 4,990円 参考税込 5,389円

極海まぐろの トロ鉄火巻 手巻寿司 6本 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

国産鶏の ジンギスカン 唐揚 100g当り 本体価格 249円 参考税込 268円

広島県産薄衣の 旨味たっぷり カキフライ 4コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産舞茸と ベーコンポテトのガリパタ 各100g当り 本体価格 219円 参考税込 236円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 132円 参考税込 150円

信州産・国産 和牛切落とし 380g 1パック 499円 参考税込 538円

みずkan びまで美味しい鍋つゆ 各種 カゴメ 甘熟トマト鍋 スープ 3~4人前 各1袋 本体価格 299円 参考税込 322円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏もも肉(角切り) 100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

旬の味覚続々入荷中! 地産地消

## 生産者直売 コーナー

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

新潟県産 しいたけ 100g当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産 土ごぼう 300g 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) 長ねぎ(2L級) 1本 本体価格 89円 参考税込 96円

16金~18日 限定

信州産・国産 牛切落とし 100g当り 464円 参考税込 1,390円

信州産・国産 牛切落とし 300g 1パック 参考税込 1,501円

信州産信州ボーク・国産 豚切落とし 100g当り 139円 参考税込 150円

信州産信州ボーク・国産 豚切落とし 380g 1パック 499円 参考税込 538円

丸大食品 ブロックベーコン 150g 1パック 本体価格 359円 参考税込 387円

丸大食品 燻製屋ウインナー 2袋 本体価格 459円 参考税込 495円

丸大食品 徳用 ウインナー 420g 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

とろ〜りチーズが たまらない!

## 野菜たっぷり カマンベールのトマト鍋

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

新潟県産 しいたけ 100g当り 本体価格 129円 参考税込 139円

10/18は 冷凍食品の日

長野県A・コープ 「おかず」 売上No.1 塩あじえだ豆 360g 1袋 本体価格 329円 参考税込 355円

長野県A・コープ 「冷凍野菜」 売上No.1 ミックス 3種の和惣菜 3種×2 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

長野県A・コープ 「麺」 売上No.1 テーブルマーク さぬきうどん 5食 1袋 本体価格 359円 参考税込 387円

長野県A・コープ 「おかず」 売上No.1 ギョーザ 12コ入り 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

アメリカ産 からすかれい 切身 100g当り 本体価格 229円 参考税込 247円

国内産原料 しらす干し 100g当り 本体価格 399円 参考税込 430円

長野県A・コープ 信州のきムチ 180g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

長野県A・コープ 信州のカクテキ 150g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

長野県A・コープ 信州のやきそば 150g×2 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

カナネ食品 ごちそう 釜飯の素 栗 2合用 各1パック 本体価格 439円 参考税込 474円

長野県A・コープ 信州のきムチ 180g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

長野県A・コープ 信州のカクテキ 150g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

長野県A・コープ 信州のやきそば 150g×2 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

菊池食品 ソフトわかさぎ 70g ちりめんくろみ 70g にしん昆布巻 110g お得盛生あみ 80g あさり 95g 各1パック 本体価格 339円 参考税込 366円

信州のみそ 650g 1コ 本体価格 499円 参考税込 538円

AJINOMOTO ほんだし 300g 1箱 本体価格 599円 参考税込 646円

キユーピー ドレッシング 深煎りごま シーザーサラダ すりおろしオニオン ごま油&ガーリック 深煎りごま ガロリーハーブ 380ml 各1本 本体価格 349円 参考税込 376円

カゴメ 野菜生活100 各種 200ml 1本 本体価格 99円 参考税込 106円

ヤマザキ ミニクロワッサン 9コ 1袋 本体価格 129円 参考税込 139円

サントリー 伊右衛門 伊右衛門 濃い味 600ml 各1本 本体価格 79円 参考税込 85円

サントリー クラフトボス ブラック ラテ 500ml 各1本 本体価格 129円 参考税込 139円

サントリー きりっと果実 オレンジ&マンゴー ピンク グレープフルーツ&マスカット 2種のぶどう&もも 600ml 各1本 本体価格 119円 参考税込 128円

花王 アタック ZERO つめかえ用 各種 760g 1パック 本体価格 749円 参考税込 823円

日清食品 一番搾り 350ml×6 1パック 本体価格 999円 参考税込 1,098円

日清食品 一番搾り 500ml×6 1パック 本体価格 1,319円 参考税込 1,450円

麒麟 グリーンプリー 350ml×6 1パック 本体価格 649円 参考税込 700円