

10月15日(木)限定

A'kubo 電子マネー 支払いで A・コープポイント 友の会

4倍

※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外でのお支払いで A・コープ友の会 ポイント **2倍**

※お酒類は基本ポイントとなります

A・コープ友の会会員様限定

感謝の気持ちを込めて

感謝祭 プレゼント 350名様に当たる!!

応募期間 令和8年10月18日(日)まで

応募対象 友の会会員様限定で店内3,000円以上(税抜)

お買い上げの方 ※たばこ、商品券などの一部商品は除きます。

皆様のご応募お待ちしております!

株式会社 長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1 ☎(026)254-7600 http://www.nagano-acoop.co.jp

A・コープ JAのお店A・コープ

10/15 木 限り

くらし イキイキ お買い物サービスデー

信州産信州福味鶏・国産 若鶏ムネ肉 (正肉・角切り)

2割引

信州産・国産 牛切落し [100g当り333円] 300g 1パック

本体価格 999円 8% 参考税込 1,078円

10/16 金 限り

5day 1日5品以上の野菜を食べて!

ニュージーランド産 キウイ・ゴールド・グリーン

大玉 本体価格 99円 8% 参考税込 106円

日清食品 カップヌードル

お一人様いずれか4コ限り

カップヌードル・カレー

シーフードヌードル

チリマトヌードル

トムヤムクシ

各1コ 本体価格 159円 8% 参考税込 171円

本體価格 300円 8% 参考税込 324円

10/17 土 曜日 土 曜日 土 曜日

ながの 子育て家庭 優待デー

信州産・国産 牛肉ステーキ用 各種

信州産・国産 牛肉ブロック 各種

3割引

信州産・国産 牛肉ステーキ用 各種

信州産・国産 牛肉ブロック 各種

本体価格より レジにて

10/18 日 曜日

ながの 子育て家庭 優待デー

18日(日) 折込みのチラシを ご確認ください

日替り品は

18日(日) 折込みのチラシを

ご確認ください

施設・駐車場に関する お問い合わせは フォレストモール 佐久平 まで お願い致します。

QRコード

こちらから

北海道産 たまねぎ

5〜7玉 1ネット

本体価格 199円 8% 参考税込 214円

キッコーマン飲料

・おいしい 無調整豆乳

・調製豆乳

調製豆乳 1000ml 各1本

本体価格 189円 8% 参考税込 204円

信州産 長野県A・コープ 信州ポークの ジンギスカン

100g 当り

本体価格 199円 8% 参考税込 214円

宮城県産 活銀鮭お刺身 (養殖・解凍)

100g 当り

本体価格 599円 8% 参考税込 646円

まぐろユッケ (黄肌まぐろ)

90g 1パック

本体価格 599円 8% 参考税込 646円

三重県産 極早生みかん

6〜12玉 1袋

本体価格 369円 8% 参考税込 398円

毎週 土曜日と日曜日は

ながの 子育て家庭 優待デー

ながの子育て家庭優待パスポートで

100ポイント

プレゼント!

税抜2,000円以上お買い上げの お客様に限りです。

1,000円以上2,000円未満は **50ポイント**

国内産原料

かつおたたき 大葉ニンニク味 (解凍) 100g当り

本体価格 249円 8% 参考税込 268円

アメリカ産原料

銀だら漬魚 ・西京漬・粕漬 各1切

本体価格 359円 8% 参考税込 387円

信州産・国産 味付焼肉用 ・若鶏モモ肉 ・豚モモ肉

各100g当り

本体価格 199円 8% 参考税込 214円

アイスランド産原料 子持ち ししゃも

140g 1パック

本体価格 299円 8% 参考税込 322円

ロシア産原料 ・無着色たら子 ・無着色明太子

70g 各1パック

本体価格 359円 8% 参考税込 387円

紀文食品 肉まん

3コ入 1パック

本体価格 559円 8% 参考税込 603円

お惣菜

焼き栗 コロッケ

3コ 1パック

本体価格 359円 8% 参考税込 387円

AGF ブレンディ スティック

・カフェオレ

・カフェオレ カロリーハーフ

・カフェオレ 大人のほろにが

24本入 各1箱

本体価格 549円 8% 参考税込 592円

片山食品 ・みそかつお にんにく ・しそかつおにんにく

105g 各1パック

本体価格 239円 8% 参考税込 258円

明治 プロビオヨーグルト R-1

ドリンクタイプ 各種

112g 1本

本体価格 119円 8% 参考税込 128円

本體価格 648円 8% 参考税込 699円

ヤマザキ ランチパック

各種

2枚 1袋

本体価格 109円 8% 参考税込 117円

本體価格 200円 8% 参考税込 216円

新生姜の 香味 いなり寿司

4コ 1パック

本体価格 399円 8% 参考税込 430円

旨だし香る いなり寿司

4コ 1パック

本体価格 299円 8% 参考税込 322円

お一人様2本限り

J-オイルミルズ こめ油

900g 1本

本体価格 599円 8% 参考税込 646円

キッコーマン しょうゆ

・こいくち

・うまぐち

1.8L 各1本

本体価格 459円 8% 参考税込 495円

ホームページや クラシルチラシでも ご確認いただけます

1,000円以上2,000円未満は **50ポイント**

太陽漬物 九州島津漬庵

1本入 1袋

本体価格 259円 8% 参考税込 279円

本體価格 239円 8% 参考税込 258円

友の会 会員様 限定価格

丸善 ・ホモソーセージ ・ホモソーセージ チーズ入り

3本 各1束

本体価格 209円 8% 参考税込 225円

友の会 会員様 限定価格

信州伝統野菜 小森なすの天ぷら

100g当り

本体価格 159円 8% 参考税込 171円

信州産小森なすと きのこの 麻婆茄子 炒め

100g当り

本体価格 189円 8% 参考税込 204円

丸美屋 麻婆豆腐の素

甘口・中辛

辛口

3人前×2回分 各1箱

本体価格 169円 8% 参考税込 182円

お一人様2本限り

組合わせ自由

お一人様いずれか2本限り

信州伝説野菜 小森なすの天ぷら

100g当り

本体価格 159円 8% 参考税込 171円

信州産小森なすと きのこの 麻婆茄子 炒め

100g当り

本体価格 189円 8% 参考税込 204円

丸美屋 麻婆豆腐の素

甘口・中辛

辛口

3人前×2回分 各1箱

本体価格 169円 8% 参考税込 182円

30周年 感謝祭

A・コープ友の会

新規入会キャンペーン

ポイント プレゼント 期間 令和8年10月29日(木)まで

※詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせください。

見た目も華やか

クラシル レシピはコチラ



お花畑プレート

子供と楽しく

※写真はイメージです。

17日は いなりの日

みずす いなり上手

5枚×4 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

永谷園 すし太郎 黒酢入り

2人前×2回分 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

信州産 風さやか

7.5kg 1袋 本体価格 4,290円 参考税込 4,633円

デザート

三重県産 極早生みかん

大袋 1.5kg 1袋 本体価格 599円 参考税込 646円

奈良県・和歌山県産 たねなし柿

大玉 1玉 本体価格 119円 参考税込 128円

山梨県産 POKE CAFÉ

各種 180g 1本 本体価格 119円 参考税込 128円

信州産 紅はるかの 焼き芋ブリュレ

100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

国内産 生本まぐろ(養殖) 中トロお刺身

100g 当り 本体価格 990円 参考税込 1,069円

A・コープ特製 海鮮生春巻き セット 1皿

北海道産原料 醤油いくら 25g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

宮崎県産原料 国産うなぎ 蒲焼(養殖) 125g 1尾 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

トピ ちよっと贅沢 PIZZA マルグリータ 1枚

本体価格 369円 参考税込 398円

明治 生チョコ仕立てスイーツ 各種 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス マカロニグラタン クイックアップ 4皿分 各1箱 本体価格 199円 参考税込 214円

ハウス シチュエミクス・スイートコーン・クリーム 5皿分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

3世代で楽しむ おいしい時間

10月18日は 孫の日

セール期間 10/15(木)▶18(日)

パーティーはA・コープのお惣菜で!

お惣菜

生本鮪と九州天然ひらめと 極海まぐろの 寿司盛合せ

1人前 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

4人前 本体価格 4,990円 参考税込 5,389円

極海まぐろの トロ鉄火巻 手巻寿司 6本 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

国産鶏の ジンギスカン 唐揚 100g当り 本体価格 249円 参考税込 268円

広島県産薄衣の 旨味たっぷり カキフライ 4コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産舞茸と ベーコンポテトのガリパタ

信州産豚肉使用! 秋のきのこ入り 酢豚 各100g当り 本体価格 219円 参考税込 236円

和牛切落とし 100g当り

本体価格 599円 参考税込 646円

ポテトソーセージ

みずかん びまで美味しい鍋つゆ 各種

カゴメ 甘熟トマト鍋 スープ 3~4人前 各1袋 本体価格 299円 参考税込 322円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏もも肉(角切り) 100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

旬の味覚続々入荷中!

地産地消

生産者直売 コーナー

信州産・国産 県産・国産宣言

和牛切落とし 100g当り 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 本体価格 139円 参考税込 150円

徳用パック 132円 380g 1パック 参考税込 538円

丸大食品 ブロックベーコン 150g 1パック 本体価格 359円 参考税込 387円

丸大食品 焼製屋ウインナー 2袋 本体価格 459円 参考税込 495円

丸大食品 徳用 ウインナー 420g 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

とろ〜りチーズが たまらない!

野菜たっぷり カマンベールのトマト鍋

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

新潟県産 まいたけ 100g当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産 土ごぼう 300g 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) 長ねぎ(2L級) 1本 本体価格 89円 参考税込 96円

10/18は 冷凍食品の日

ニッスイ 塩あじえだ豆 360g 1袋 本体価格 329円 参考税込 355円

長野県A・コープ「おかず」売上No.1

ギョーザ 12コ入り 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

カトキチ うどん 5食 1袋 本体価格 359円 参考税込 387円

3種の和惣菜

3種×2 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

長野県A・コープ「麺」売上No.1

カトキチ うどん 5食 1袋 本体価格 359円 参考税込 387円

アメリカ産 からすかえい 切身 100g当り 本体価格 229円 参考税込 247円

国内産原料 しらす干し 100g当り 本体価格 399円 参考税込 430円

長崎県産原料 真あじ開き

アメリカ産原料 縞ほっけ 開き(半身) 2枚 各1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

赤魚開き(半身) 2枚 各1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

カネカ食品 ごちそう 釜飯の素 栗 2合用 各1パック 本体価格 439円 参考税込 474円

信州のキムチ 180g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

信州のカクテキ キムチ 150g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州のやきそば 150g×2 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

菊池食品

- ソフトわかさぎ 70g
- ちりめんくるみ 70g
- にしん昆布巻 110g
- お徳盛生あみ 80g
- あさり 95g

各1パック 本体価格 339円 参考税込 366円

信州のみそ 650g 1コ 本体価格 499円 参考税込 538円

AJINOMOTO ほんだし 300g 1箱 本体価格 599円 参考税込 646円

キユーピー ドレッシング

- ・深煎りごま
- ・シーザーサラダ
- ・すりおろしオニオン
- ・ごま油&ガーリック
- ・深煎りごま カロリーハーフ

380ml 各1本 本体価格 349円 参考税込 376円

カゴメ 野菜生活100 各種 200ml 1本 本体価格 99円 参考税込 106円

ヤマザキ ミニクロワッサン 9コ 1袋 本体価格 129円 参考税込 139円

サントリー クラフトボス

- ・ブラック
- ・ラテ

500ml 各1本 本体価格 129円 参考税込 139円

サントリー きりっと果実

- ・オレンジ&マンゴ
- ・ピンク グレープフルーツ&マスカット
- ・2種のぶどう&もも

600ml 各1本 本体価格 119円 参考税込 128円

花王 アタック ZERO つめかえ用 各種 760g 1パック 本体価格 749円 参考税込 823円