

10月15日(木)限定
A'kubo 電子マネー 支払いで
A・コープ友の会 ポイント **4倍**
※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外でのお支払いで
A・コープ友の会 ポイント **2倍**
※お酒類は基本ポイントとなります

A・コープ友の会会員様限定
感謝の気持ちを込めて
感謝祭 プレゼント 350 名様に当たる!!
応募期間 令和8年10月18日(日)まで
応募対象 友の会会員様限定で店内3,000円以上(税込)
お買い上げの方 ※たばこ、商品券などの一部商品は除きます。
皆様のご応募お待ちしております!

株式会社
長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

10/15 木曜日
くらし イキイキ お買い物サービスデー
信州産 信州福味鶏・国産 若鶏ムネ肉 (正肉・角切り) **2割引**
信州産・国産 牛切落とし [100g当り333円] 300g 1パック 本体価格 999円 8% 参考税込 1,078円

10/16 金曜日
5day 1日5品以上のお得な買い方
組み合わせ自由 お一人様いずれか4コ限り
日清食品 カップヌードル カップヌードル・カレー シーフードヌードル 中華炒麺 小ムラムクシ **よりどり2コ**
各1コ 本体価格 159円 8% 参考税込 171円
300円 本体価格 300円 8% 参考税込 324円

10/17 土曜日
ながの子育て家庭 優待デー
信州産・国産 牛肉ステーキ用 各種
信州産・国産 牛肉ブロック 各種
3割引

10/18 日曜日
ながの子育て家庭 優待デー
営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
☐ インストアペーカリー取扱店舗 F=ファーマーズ

北海道産 たまねぎ 本体価格 199円 8% 参考税込 214円
キッコーマン飲料
・おいしい 無調整豆乳
・調製豆乳 本体価格 189円 8% 参考税込 204円

信州産 長野県A・コープ 信州ポークの ジンギスカン 本体価格 199円 8% 参考税込 214円
宮城県産 活銀鮭お刺身 (養殖・解凍) 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

まぐろユッケ (黄肌まぐろ) 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
三重県産 極早生みかん 本体価格 369円 8% 参考税込 398円

国内産原料 かつおたたき 大葉ニンニク味 (解凍) 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円
アメリカ産原料 銀だら漬魚 ・西京漬・粕漬 各1切 本体価格 359円 8% 参考税込 387円

信州産・国産 味付焼肉用 ・若鶏モモ肉 ・豚モモ肉 各100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円
アイスランド産原料 子持ち ししゃも 140g 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

ロシア産原料 ・無着色たら子 ・無着色明太子 70g 各1パック 本体価格 359円 8% 参考税込 387円
紀文食品 肉まん 3コ入 1パック 本体価格 559円 8% 参考税込 603円

お惣菜 焼き栗 コロッケ 3コ 1パック 本体価格 359円 8% 参考税込 387円
AGF ブレンドスティック 各種 本体価格 549円 8% 参考税込 592円

片山食品 ・みそかつお にんにく ・しそかつおにんにく 105g 各1パック 本体価格 239円 8% 参考税込 258円
明治 プロビオヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 各種 112g 1本 本体価格 119円 8% 参考税込 128円

ヤマザキ ランチパック 各種 2枚 1袋 本体価格 109円 8% 参考税込 117円
200円 本体価格 200円 8% 参考税込 216円

太陽漬物 九州島津漬庵 1本入 1袋 本体価格 259円 8% 参考税込 279円
丸善 ・ホモソーセージ ・ホモソーセージ チーズ入り 3本 各1束 本体価格 209円 8% 参考税込 225円

信州伝統野菜 小森なすの天ぷら 100g当り 本体価格 159円 8% 参考税込 171円
信州産小森なすと きのこの 麻婆茄子 炒め 100g当り 本体価格 189円 8% 参考税込 204円

お一人様2本限り J-オイルミルズ こめ油 900g 1本 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
お一人様いずれか2本限り 諏訪農工連 しょうゆ (桔梗) ・うすくち (白ゆり) 1.8ℓ 各1本 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

日替り品は
18日(日)折込みのチラシを
ご確認ください

ホームページや
クラシルチラシでも
ご確認ください



30 感謝祭
A・コープ友の会
新規入会キャンペーン
ポイントプレゼント 期間 令和8年10月29日(木)まで
期間中、A・コープ友の会に 新規ご入会で 友の会ポイント **100** ポイント プレゼント
※すでに入会の会員様や再発行の方、アプリ連携の方は対象外とさせていただきます。
※ポイントの付与は11月中旬を予定しております。
※詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせください。

見た目も華やか

クラシル レシピはコチラ



お花畑プレート

子供と楽しく

※写真はイメージです。

17日は いなりの日

みずす いなり上手

5枚×4 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

永谷園 すし太郎 黒酢入り

2人前×2回分 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

信州産 風さやか

7.5kg 1袋 本体価格 4,290円 参考税込 4,633円

デザート

三重県産 極早生みかん

大袋 1.5kg 1袋 本体価格 599円 参考税込 646円

奈良県・和歌山県産 たねなし柿

大玉 1玉 本体価格 119円 参考税込 128円

山乳業 POKE CAFÉ

各種 180g 1本 本体価格 119円 参考税込 128円

信州産 紅はるかの 焼き芋ブリュレ

100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

国内産 生本まぐろ(養殖) 中トロお刺身

100g 当り 本体価格 990円 参考税込 1,069円

A・コープ特製 海鮮生春巻き セット 1皿

北海道産原料 醤油いくら 25g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

宮崎県産原料 国産うなぎ 蒲焼(養殖) 125g 1尾 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

トピ ちよっと贅沢 PIZZA マルグリータ 1枚

本体価格 369円 参考税込 398円

明治 生チョコ仕立てスイーツ 各種 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス マカロニグラタン クイックアップ 4皿分 各1箱 本体価格 199円 参考税込 214円

ハウス シチュエミクス・スイートコーン・クリーム 5皿分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

3世代で楽しむ おいしい時間

10月18日は 孫の日

セール期間 10/15(木)▶18(日)

パーティーはA・コープのお惣菜で!

お惣菜

生本鮪と九州天然ひらめと 極海まぐろの 寿司盛合せ

1人前 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

4人前 本体価格 4,990円 参考税込 5,389円

極海まぐろの トロ鉄火巻 手巻寿司 6本 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

国産鶏の ジンギスカン 唐揚 100g当り 本体価格 249円 参考税込 268円

広島県産薄衣の 旨味たっぷり カキフライ 4コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産舞茸と ベーコンポテトのガリパタ

信州産豚肉使用! 秋のきのこ入り 酢豚 各100g当り 本体価格 219円 参考税込 236円

和牛切落とし 100g当り

本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

ポテトソーセージ

みずかん めまで美味しい鍋つゆ 各種

カゴメ 甘熟トマト鍋 スープ 3~4人前 各1袋 本体価格 299円 参考税込 322円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉(角切り) 100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

旬の味覚続々入荷中!

地産地消

生産者直売 コーナー

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

新潟県産 まいたけ 100g当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産 土ごぼう 300g 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) 長ねぎ(2L級) 1本 本体価格 89円 参考税込 96円

16金~18日 限定

信州産・国産 牛切落とし 100g当り 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

信州産・国産 牛切落とし 100g当り 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

信州産・国産 牛切落とし 100g当り 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

味研 無添加焼肉の たれ

450g 1本 本体価格 459円 参考税込 495円

丸大食品 徳用 ウインナー 420g 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

野菜たっぷり カマンベールのトマト鍋

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

新潟県産 まいたけ 100g当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産 土ごぼう 300g 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) 長ねぎ(2L級) 1本 本体価格 89円 参考税込 96円

10/18は 冷凍食品の日

ニッスイ 塩あじえだ豆 360g 1袋 本体価格 329円 参考税込 355円

長野県A・コープ「おかず」売上No.1

長野県A・コープ「冷凍野菜」売上No.1

長野県A・コープ「麺」売上No.1

長野県A・コープ「おかず」売上No.1

アメリカ産 からすかえい 切身 100g当り 本体価格 229円 参考税込 247円 国内産原料 しらす干し 100g当り 本体価格 399円 参考税込 430円 長崎県産原料 真あじ開き 2枚 各1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

カネカ食品 ごちそう 釜飯の素 栗 2合用 各1パック 本体価格 439円 参考税込 474円 長野県A・コープ 信州のキムチ 180g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円 長野県A・コープ 信州のカクテキ キムチ 150g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円 長野県A・コープ 信州のやきそば 150g×2 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

菊池食品

・ソフトわかさぎ 70g

・ちりめんくるみ 70g

・にしん昆布巻 110g

・お徳盛生あみ 80g

・あさり 95g

各1パック 本体価格 339円 参考税込 366円

長野県A・コープ 信州のみそ 650g 1コ 本体価格 499円 参考税込 538円

AJINOMOTO ほんだし 300g 1箱 本体価格 599円 参考税込 646円

キユーピー ドレッシング

・深煎りごま

・シーザーサラダ

・すりおろしオニオン

・ごま油&ガーリック

・深煎りごま カロリーハーフ

380ml 各1本 本体価格 349円 参考税込 376円

カゴメ 野菜生活100 200ml 1本 本体価格 99円 参考税込 106円

ヤマザキ ミニクロワッサン 9コ 1袋 本体価格 129円 参考税込 139円

サントリー

・伊右衛門 クラフトボス・ブラック

・伊右衛門 ラテ 500ml 各1本 本体価格 79円 参考税込 85円

・伊右衛門 濃い味 600ml 各1本 本体価格 129円 参考税込 139円

・伊右衛門 きりっと果実・オレンジ&マンゴー

・伊右衛門 オレンジ&マンゴー

・伊右衛門 グレープフルーツ&マスカット

・伊右衛門 2種のぶどう&もも

600ml 各1本 本体価格 119円 参考税込 128円

キリン 一番搾り 350ml×6 1パック 本体価格 999円 参考税込 1,098円

キリン 一番搾り 500ml×6 1パック 本体価格 1,319円 参考税込 1,450円

キリン グリーンプリー 350ml×6 1パック 本体価格 649円 参考税込 700円

日用品

花王 アタック ZERO つめかえ用 各種 760g 1パック 本体価格 749円 参考税込 823円