

10月15日(木)限定
A'kubo 電子マネー
支払いで
A・コープ友の会
ポイント 4倍
※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外でのお支払いで
A・コープ友の会
ポイント 2倍
※お酒類は基本ポイントとなります

A・コープ友の会会員様限定
感謝祭 プレゼント
県下合計 350名様に当たる!!
※詳しくは店内掲載ポスターをご覧ください。

感謝の気持ちを込めて
350名様に当たる!!

応募期間 令和8年10月18日(日)まで
応募対象 友の会会員様限定で店内3,000円以上(税抜)
お買い上げの方
※たばこ、商品券などの一部商品は除きます。
皆様のご応募お待ちしております!

株式会社
長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

10/15 木曜日
くらしイキイキ
お買い物サービスデー
5のつく日は
木曜日

チャージ
ボーナスデー

信州産信州福味鶏・国産
若鶏ムネ肉
(正肉・角切り)
2割引
本体価格より
レジにて

信州産・国産
牛切落し
[100g当り333円]
300g 1パック
本体価格 999円
8% 参考税込 1,078円

北海道産
たまねぎ
5〜7玉
1ネット
本体価格 199円
8% 参考税込 214円

キッコーマン飲料
・おいしい
無調整豆乳
・調製豆乳
1000ml
各1本
本体価格 189円
8% 参考税込 204円

国内産原料
かつおたたき
大葉ニンニク味
(解凍) 100g当り
本体価格 249円
8% 参考税込 268円

Pasco 焼き菓子
各種 1コ
本体価格 89円
8% 参考税込 96円

アメリカ産原料
銀だら漬魚
・西京漬・粕漬
各1切
本体価格 359円
8% 参考税込 387円

信州のたまご「恵」
10玉 1パック
本体価格 259円
8% 参考税込 279円
※原料状況により「信州黄金たまご」に変更になる場合がございます。

太陽漬物
九州島津沢庵
1本入 1袋
本体価格 259円
8% 参考税込 279円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2束限り
丸善
・ホモソーセージ
・ホモソーセージ
チーズ入り
3本 各1束
本体価格 209円
8% 参考税込 225円

10/16 金曜日
本日 生産者直売商品に限り
A・コープ友の会
ポイント 4倍
サービスデー

組み合わせ自由
お一人様いずれか4コ限り
日清食品
カップヌードル
・カップヌードル・カレー
・カップヌードル・チリマド
・カップヌードル・トマトマッシュ
159円 300円
本体価格 8% 参考税込 171円 参考税込 324円

ニュージーランド産
キウイ
・ゴールド
・グリーン
大玉 各1玉
本体価格 99円
8% 参考税込 106円

信州産 長野県A・コープ
信州ポークの
ジンギスカン
100g 当り
本体価格 199円
8% 参考税込 214円

宮城県産
活銀鮭お刺身
(養殖・解凍)
100g 当り
本体価格 599円
8% 参考税込 646円

信州産・国産
味付焼肉用
・若鶏モモ肉
・豚モモ肉
各100g当り
本体価格 199円
8% 参考税込 214円

アイスランド産原料
子持ち
ししゃも
140g 1パック
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

片山食品
・みそかつお
にんにく
・しそかつおにんにく
105g 各1パック
本体価格 239円
8% 参考税込 258円

明治
プロビオヨーグルト
R-1
ドリンクタイプ
各種 112g 1本
本体価格 119円
8% 参考税込 128円

丸美屋
麻婆豆腐の素
・甘口・中辛
・辛口
3人前×2回分 各1箱
本体価格 169円
8% 参考税込 182円

信州伝統野菜
小森なすの天ぷら
100g当り
本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産小森なすと
きのこの
麻婆茄子
炒め 100g当り
本体価格 189円
8% 参考税込 204円

10/17 土曜日
ながの
子育て家庭 優待デー
土曜日 土曜日

信州産・国産
牛肉ステーキ用 各種
※対象商品に限り
信州産・国産
牛肉ブロック 各種
※対象商品に限り
3割引
本体価格より
レジにて

まぐろユッケ
(黄肌まぐろ)
90g 1パック
本体価格 599円
8% 参考税込 646円

三重県産
極早生みかん
6〜12玉 1袋
本体価格 369円
8% 参考税込 398円

ロシア産原料
・無着色たら子
・無着色明太子
70g 各1パック
本体価格 359円
8% 参考税込 387円

紀文食品
肉まん
3コ入 1パック
本体価格 559円
8% 参考税込 603円

ヤマザキ
ランチパック
各種
2枚 1袋
本体価格 109円
8% 参考税込 117円

新生姜の
香味
いなり寿司
4コ 1パック
本体価格 399円
8% 参考税込 430円

お一人様2本限り
J-オイルミルズ
こめ油
900g 1本
本体価格 599円
8% 参考税込 646円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り
キッコーマン
しょうゆ
・こいくち
・うまぐち
1.8L 各1本
本体価格 459円
8% 参考税込 495円

10/18 日曜日
ながの
子育て家庭 優待デー
日曜日 日曜日

日替り品は
18日(日)折込みのチラシを
ご確認ください

ホームページや
チラシチラシでも
ご確認いただけます

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
各店の記載時間は月〜土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

朝10時〜夜8時30分まで営業
F 佐久平店 ☎(0267)88-8141
朝9時30分〜夜8時まで営業
F うえだ店 ☎(0268)27-5580
F コアおだ店 ☎(0268)38-3828
F 松代店 ☎(026)290-6655
F 篠ノ井店 ☎(026)290-7272
F 南長野店 ☎(026)214-8877
F 北長野店 ☎(026)225-9325
F あんず店 ☎(026)274-2800
F びんぐし店 ☎(0268)81-3334
F すこう店 ☎(026)248-8888
F みゆき店 ☎(0269)81-2222
F おおまち店 ☎(0261)85-4710
F 原村店 ☎(0266)79-4995
F 富士見店 ☎(0266)62-2090
F ビアみどり店 ☎(0266)82-2200
F サン・ライフ店 ☎(0266)73-1111
F 伊那中央店 ☎(0265)72-9644
F 宮田店 ☎(0265)84-1202
F リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
F たかぎ店 ☎(0265)33-4488
F いいだ店 ☎(0265)23-7788
F あいばいり店 ☎(0265)26-8320
F ラックあち店 ☎(0265)43-2003
朝9時30分〜夜7時30分まで営業
F しんまち店 ☎(026)262-3429
F 白馬店 ☎(0261)72-6000
F きそ店 ☎(0264)23-3271
F 美すず店 ☎(0265)72-3005
F 七久保店 ☎(0265)86-3735
朝9時30分〜夜7時まで営業
F おみ店 ☎(0263)67-2009
朝9時〜夜8時まで営業
F こまがね店 ☎(0265)81-1107

30 感謝祭
A・コープ友の会
新規入会キャンペーン
ポイントプレゼント
期間 令和8年10月29日(木)まで
期間中、
A・コープ友の会に
新規ご入会で
友の会ポイント
100ポイント
プレゼント
※すでに入会の会員様や再発行の方、アプリ連携済の方は対象外とさせていただきます。
※ポイントの付与は11月中旬を予定しております。
※詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせください。

見た目も華やか

クラシル レシピはコチラ



お花畑プレート

子供と楽しく

17日は いなりの日

永谷園 すし太郎 黒酢入り いなり 5枚×4 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 本体価格 4,290円 参考税込 4,633円

デザート

三重県産 極早生みかん 大袋 1.5kg 1袋 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産 紅はるかの 焼き芋ブリュレ 100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

国内産 生本まぐろ(養殖) 中トロお刺身 100g 当り 本体価格 990円 参考税込 1,069円

A・コープ特製 海鮮生春巻き セット 1皿 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

北海道産原料 醤油いくら 25g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

宮崎県産原料 国産うなぎ 蒲焼(養殖) 125g 1尾 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

トピ ちよっと贅沢 PIZZA マルグリータ 1枚 本体価格 369円 参考税込 398円

明治 生チョコ仕立てスイーツ 各種 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス マカロニグラタン クイックアップ 4皿分 各1箱 本体価格 199円 参考税込 214円

ハウス シチュエミクス スイートコーン クリーム 5皿分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

3世代で楽しむ おいしい時間

10月18日は 孫の日

セール期間 10/15(木)▶18(日)

パーティーはA・コープのお惣菜で!

お惣菜

生本鮪と九州天然ひらめと 極海まぐろの 寿司盛合せ 1人前 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

4人前 本体価格 4,990円 参考税込 5,389円

極海まぐろの トロ鉄火巻 手巻寿司 6本 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

国産鶏の ジンギスカン 唐揚 100g当り 本体価格 249円 参考税込 268円

広島県産薄衣の 旨味たっぷり カキフライ 4コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産舞茸と ベーコンポテトのガリパタ 各100g当り 本体価格 219円 参考税込 236円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 132円 参考税込 150円

信州産・国産 和牛切落とし 380g 1パック 499円 参考税込 538円

みずkan びまで美味しい鍋つゆ 各種 カゴメ 甘熟トマト鍋 スープ 3~4人前 各1袋 本体価格 299円 参考税込 322円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉(角切り) 100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

生産者直売 コーナー

旬の味覚続々入荷中!

地産地消

16金~18日 限定 信州産・国産 牛切落とし 100g当り 464円 参考税込 1,390円

信州産・国産 牛切落とし 300g 1パック 参考税込 1,501円

信州産信州ボーク・国産 豚切落とし 100g当り 139円 参考税込 150円

信州産信州ボーク・国産 豚切落とし 380g 1パック 499円 参考税込 538円

丸大食品 ブロックベーコン 150g 1パック 359円 参考税込 387円

丸大食品 燻製屋ウインナー 2袋 459円 参考税込 495円

丸大食品 徳用 ウインナー 420g 1袋 399円 参考税込 430円

野菜たっぷり カマンベールのトマト鍋

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

新潟県産 しいたけ 100g当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産 土ごぼう 300g 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産(長野県A・コープ契約農場より) 長ねぎ(2L級) 1本 89円 参考税込 96円

10/18は 冷凍食品の日

ニッスイ 塩あじえだ豆 360g 1袋 本体価格 329円 参考税込 355円

長野県A・コープ「おかず」売上No.1 ギョーザ 12コ入り 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

長野県A・コープ「おかず」売上No.1 さめきうどん 5食 1袋 本体価格 359円 参考税込 387円

アメリカ産 からすかえい 切身 100g当り 本体価格 229円 参考税込 247円

国内産原料 しらす干し 100g当り 本体価格 399円 参考税込 430円

長崎県産原料 真あじ開き 2枚 各1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

カネカ食品 ごちそう 釜飯の素 栗 2合用 各1パック 本体価格 439円 参考税込 474円

信州のキムチ 180g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

信州のカクテキ キムチ 150g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州のやきそば 150g×2 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

菊池食品 ソフトわかさぎ 70g ちりめんくろみ 70g にしん昆布巻 110g お得盛生あみ 80g あさり 95g 各1パック 本体価格 339円 参考税込 366円

信州のみそ 650g 1コ 本体価格 499円 参考税込 538円

AJINOMOTO ほんだし 300g 1箱 本体価格 599円 参考税込 646円

キユーピー ドレッシング 380ml 各1本 本体価格 349円 参考税込 376円

カゴメ 野菜生活100 200ml 1本 本体価格 99円 参考税込 106円

ヤマザキ ミニクロワッサン 9コ 1袋 本体価格 129円 参考税込 139円

サントリー 伊右衛門 濃い味 600ml 各1本 本体価格 79円 参考税込 85円

サントリー クラフトボス 500ml 各1本 本体価格 129円 参考税込 139円

サントリー きりっと果実 600ml 各1本 本体価格 119円 参考税込 128円

花王 アタック ZERO 760g 1パック 本体価格 749円 参考税込 823円