

農産物直売所 マルシェ国分

野菜 きゃべつ、ねぎ、玉ねぎ、
ばれいしょ、なす、ミニトマト、とまと、
ピーマン、唐辛子、いんげん類、小松菜、
南蛮類、かぼちゃ、さつまいも、太根など
「生」落花生始まりました!

果物 秋の味覚「ぶどう」

シャインマスカット、
クイーンルージュなど
「りんご」秋映、紅玉など
シナノスイート始まりました!
「梨」南水梨

きのこ えのき、ぶなしめじ、なめこ、
おおひらたけ、生しいたけなど

Aコープ友の会 感謝祭プレゼント 長野県Aコープ29周年 県下合計 **300** 名様に当たる!!

A賞 50名様 (5,000円分相当) 信州産牛・豚焼肉セット
B賞 50名様 (3,000円分相当) 信州産りんご詰合せ
C賞 100名様 (1,500円分相当) しんまち店特製ジギスカン
D賞 100名様 (500円分相当) 信州産きのことセット

応募期間: 令和7年10/9日(金)~19日(日)
応募対象: ※たばこ、商品券などの一部商品は除きます。友の会会員様限定で店内3,000円以上(税込)お買い上げの方
景品受渡し: 令和7年11/22日(金)・23日(土)
詳細は店舗スタッフにお気軽にお問合せ下さい。

10月15日(水)は **Akubob** **チャージボーナスデー**

チャージ金額	10,000円	20,000円	30,000円以上
ボーナス金額	50円	100円	400円

お買得! ジャンボパック

ちょっとがうれしい! **ちょこっとパック**

少量からお得な大容量まで充実の品揃え。

10/13 毎週月曜日は **野菜の日**
月曜(祝)限り Aコープの野菜は新鮮!お買得!

スポーツの日
広島県産薄衣の旨味たっぷりカキフライ
4個入 1パック 本体価格 **399**円 参考税込 430円
11個入 1パック 本体価格 **990**円 参考税込 1,069円

三重県産 **極早生みかん**
6~12玉 1袋 本体価格 **369**円 参考税込 398円
農協直販 **温泉たまご たれ付**
4個入 1パック 本体価格 **129**円 参考税込 139円

海鮮たたき
100g 1パック 本体価格 **399**円 参考税込 430円
日清ヨーク **ピルクル400**
65ml×10 1パック 本体価格 **199**円 参考税込 214円

国内産原料 **しらす干し**
100g 当り 本体価格 **399**円 参考税込 430円
日清食品 **あつさりおいしいカップヌードル・カップヌードル・シーフード・カレー**
各1個 本体価格 **99**円 参考税込 106円

信州産(国産) **信州ポーク味噌漬**
各100g 当り 本体価格 **199**円 参考税込 214円
AGF **お一人様1袋限り**
・フレンディ(70g)
・マキシム(60g)
・ちょっと贅沢な珈琲店
・スペシャルブレンド(60g)
各1袋 本体価格 **599**円 参考税込 646円

10/14 毎週火曜日は **たまごの日**
火曜日限り

信州産豚肉と信州産小麦使用の焼うどん
1パック 本体価格 **380**円 参考税込 410円
大信畜産工業 **信州りんご果汁使用 ジギスカン**
220g 1袋 本体価格 **459**円 参考税込 495円
220g×2 1袋 本体価格 **880**円 参考税込 950円

インドネシア産原料 **生食用ボイルムキエビ(バタメイ・養殖)**
100g 当り 本体価格 **299**円 参考税込 322円
フィリピン産 **バナナ**
1袋 本体価格 **189**円 参考税込 204円

インドネシア産原料 **かじき・粕漬・西京漬・味噌漬**
各1切 本体価格 **129**円 参考税込 139円
マック食品 **うちの焼そば**
3食 1袋 本体価格 **129**円 参考税込 139円

明治 **コクと香りのバター風味ソフト**
280g 1個 本体価格 **189**円 参考税込 204円
長野県Aコープ **信州産やわらか豚白もつ**
350g 1袋 本体価格 **459**円 参考税込 495円

カゴメ **お一人様1袋限り**
・熟成ソース
・中濃・とんかつ
300ml 各1本 本体価格 **239**円 参考税込 258円
丸美屋 **お一人様1袋限り**
・麻婆豆腐の素
・中辛・甘口・辛口
3人前×2回分 各1箱 本体価格 **159**円 参考税込 171円

10/15 毎週水曜日は **水曜バイキング**
水曜日限り 水産 畜産 惣菜 開催

信州産舞茸の**天ぷら**
100g 当り 本体価格 **199**円 参考税込 214円
信州産舞茸の**唐揚げ**
100g 当り 本体価格 **229**円 参考税込 247円

北海道産 **にんじん**
500g 1袋 本体価格 **129**円 参考税込 139円
信州産・国産 **若鶏手羽元**
本体価格よりレジにて **2割**

タカノフーズ **北海道 絹美人**
150g×3 1パック 本体価格 **119**円 参考税込 128円
ペルー産原料 **生食用煮いかスライス**
100g 当り 本体価格 **229**円 参考税込 247円

雪印メグミルク **クリーム&コーヒーゼリー・プリン・宇治抹茶プリン**
110g 各1個 本体価格 **119**円 参考税込 128円
3個 本体価格 **297**円 参考税込 320円
ヤマザキ **大福・ブッセ各種**
1個 本体価格 **79**円 参考税込 85円
6個 本体価格 **462**円 参考税込 498円

ヤマキ **お一人様1箱限り**
・だしのだし
・大徳
750g 1箱 本体価格 **549**円 参考税込 592円
日清食品 **お一人様1袋限り**
・チキンラーメン
・出前一丁・日清焼そば
5食入 各1袋 本体価格 **379**円 参考税込 409円

10/16 毎週木曜日は **友の会ポイント**
木曜日限り

友の会ポイント
ポイントをお得な大チャンス!
2倍 **サード**
この機会をお見逃しなく!
※ただし、一部商品(生鮮食品等)は対象外です。対象商品には「友の会ポイント」のマークが表示されます。必ずご確認ください。
※A'kubocardをレジにて提示いただくと、基本ポイント×2倍(※酒類は基本ポイントです)となります。

一正蒲鉾 **ピュアふぶき**
110g 1パック 本体価格 **169**円 参考税込 182円
友の会会員様限定価格
友の会会員様以外の方は **189**円(本体価格) 204円(参考税込)

信州産(Aコープ契約農場より) **はくさい**
1/2カット 本体価格 **139**円 参考税込 150円

北海道産原料 **塩秋鮭切身**
100g 当り 本体価格 **199**円 参考税込 214円

信州のたまご **「恵」**
10玉 1パック 本体価格 **259**円 参考税込 279円
※原料状況により「信州黄金たまご」に変更になる場合があります。

信州産りんご使用! **エコープの国産鶏もも唐揚げ**
100g 当り 本体価格 **319**円 参考税込 344円
50g 1パック 本体価格 **160**円 参考税込 172円
350g 1パック 本体価格 **990**円 参考税込 1,069円

はごろも **ポポロスパ結束**
・5分・7分
700g 1袋 本体価格 **199**円 参考税込 214円
友の会会員様限定価格
友の会会員様以外の方は **219**円(本体価格) 236円(参考税込)

国産 **豚挽肉・牛豚合挽肉**
本体価格よりレジにて **2割**

日本ルナ **バニラヨーグルト各種**
100g×3 1個 本体価格 **199**円 参考税込 214円

ヤマザキ **あんぱん・ジャムパン・小倉ぱん**
各1個 本体価格 **79**円 参考税込 85円

日清製粉ウェルナ **マ・マー**
・トマトの果肉たっぷりのミートソース
・トマトの果肉たっぷりのナポリタン
・ミルクたっぷりのカルボナーラ
2人前 各1袋 本体価格 **599**円 参考税込 646円