



プレミアム
ヌーヴォ
ご予約承り中!

Beaujolais
Nouveau
ボージョレ・ヌーヴォ2025



15日までは Akubob チャージ
ボーナスデー

チャージ金額	10,000円	20,000円	30,000円以上
ボーナス金額	50円	100円	400円



10/13 お惣菜
月・祝 限り
スポーツの日

広島県産薄衣の
旨味たっぷり
カキフライ

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

4コ
1パック

11コ
1パック

本体価格 990円
8% 参考税込 1,069円

10/14 お惣菜
火 限り

信州産豚肉と
信州産小麦使用の焼うどん

本体価格 380円
8% 参考税込 410円

1パック

大信畜産工業
信州りんご果汁使用ジンギスカン

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

220g
1袋

本体価格 880円
8% 参考税込 950円

220g×2
1袋

10/15 お惣菜
水 限り

信州産舞茸の天ぷら

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g
当り

本日
くらし
イキイキ
お買い物
サービスデー

信州産舞茸の唐揚げ

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

100g
当り

10/16 木 限り
本日

一正蒲鉾
ピュアふぶき

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

110g
1パック

友の会会員
限定価格 参考税込 182円

はごろも
ポポロスバ結束

●5分 ●7分

本体価格 219円
8% 参考税込 236円

700g
各1袋

友の会会員
限定価格 参考税込 214円

組み合わせ自由
お一人様1つだけ2袋限り

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

三重県産
極早生みかん

本体価格 369円
8% 参考税込 398円

6~12玉
1袋

農協直販
温泉たまご
たれ付

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

4コ
1パック

インドネシア産原料
生食用ボイル
むきエビ(バナメイ・養殖)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
当り

フィリピン産
バナナ

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

1袋

北海道産
にんじん

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

500g
1袋

信州産・国産
若鶏手羽元

本体価格より
レジにて 2割引

海鮮たたき

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

100g
1パック

日清ヨーク
ピルクル400

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

65ml×10
1パック

インドネシア産原料
かじき
●粕漬 ●西京漬 ●味噌漬

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

各1切

マック食品
うちの焼そば

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

3食
1袋

タカノフーズ
北海道
絹美人

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

150g×3
1パック

ペルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

100g
当り

国内産原料
しらす干し

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

100g
当り

日清食品
あっさりおいしいカップヌードル
●カップヌードル ●シーフード
●カレー

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

各1コ

明治
コクと香りの
バター風味ソフト

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

280g
1コ

長野県A・コープ
信州産やわらか
豚白もつ

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

350g
1袋

国産メグミルク
クリーム&
●コーヒゼリー
●プリン
●宇治抹茶プリン

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

110g 各1コ

3コ
で

本体価格 297円
8% 参考税込 320円

ヤマザキ
大福・ブッセ
各種

本体価格 79円
8% 参考税込 85円

1コ

6コ
で

本体価格 462円
8% 参考税込 498円

長野県A・コープ 信州産
●信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

各100g
当り

AGF
●ブレンド 70g
●マキシム 60g
●ちよっと贅沢な珈琲店
スペシャル・ブレンド 60g

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

各1袋

カゴメ
醸熟ソース
●中濃 ●どんかつ

本体価格 179円
8% 参考税込 193円

300ml
各1本

丸美屋
麻婆豆腐の素
●甘口 ●中辛 ●辛口

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

3人前×25g
各1箱

ヤマキ
だしの素 大徳

本体価格 549円
8% 参考税込 592円

750g
1箱

日清食品
●チキンラーメン
●出前一丁
●日清焼そば

本体価格 379円
8% 参考税込 409円

5食入
各1袋

友の会ポイント
ポイントが貯める大チャンス!

2倍
サービスデー

この機会をお見逃しなく!

信州産
(長野県A・コープ契約農場より)
はくさい

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

1/2カット

国産
豚挽肉
牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて 2割引

北海道産原料
塩秋鮭切身

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g
当り

日本ルナ
バニラヨーグルト
各種

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g×3
1コ

信州のたまご「恵」

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

10玉
1パック

※原料状況により(信州黄金たまご)に変更となる場合がございます

ヤマザキ
●あんぱん
●ジャムパン ●小倉ぱん

本体価格 79円
8% 参考税込 85円

各1コ

信州産りんご使用!
エコープの国産
鶏もも唐揚げ

本体価格 319円
8% 参考税込 344円

100g
当り

50g
1パック

本体価格 160円
8% 参考税込 172円

350g
1パック

本体価格 990円
8% 参考税込 1,069円

日清製粉ウェルナ
マ・マー

●トマトの果肉たっぷりのミートソース
●トマトの果肉たっぷりのオボロタン
●ミルクたっぷりのカルボナーラ

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

2人前
各1袋

10/16 木曜り

国産 豚挽肉 牛豚合挽肉各種

2 本体価格より レシにて 割引

信州産 えのき茸 200g 1袋 **89円** 参考税込 96円

信州産 信州ポーク・国産 豚モモ肉切落し **2 本体価格より レシにて 割引**

信州産 信州鶏・国産 若鶏ササミ肉 **2 本体価格より レシにて 割引**

クラシル

recipe

ポン酢でさっぱり えのき入りハンバーグ レシはこちらから▶

日本ビニール 国産原料使用 4種のチーズ入り チキンカツ 3枚 1パック **299円** 参考税込 322円

長野県A・コープ 信州産鶏肉使用 鶏だんご 1パック **299円** 参考税込 322円

長野県A・コープ 長野県産豚肉使用 豚汁炒 (トンチーチャー) 100g 1パック **159円** 参考税込 171円

伊勢ハム ぐてっちゃん 各種 100g 1パック **199円** 参考税込 214円

北海道産原料
秋鮭 パン粉付け
●のり塩＆ガーリック
●マイルドカレー
●パピルスレモン 各1切

179円 参考税込 193円

クラシル

recipe

焼きねぎが 香ばしいねぎま汁 レシはこちらから▶

韓国・太平洋産 他 びん長まぐろお刺身 (解凍) 100g 当り **229円** 参考税込 247円

アルゼンチン産 有頭赤えび (解凍) 大型 1尾 **159円** 参考税込 171円

ロシア・アメリカ産原料 ●減塩たらこ ●減塩明太子 65g 各1パック **299円** 参考税込 322円

宮崎県産原料 国産うなぎ蒲焼(養殖) **1,990円** 参考税込 2,149円

クラシル

食卓応援

森永乳業 ギリシャヨーグルト パルテノ各種 1.5L **149円** 参考税込 160円

森永乳業 森永アロエ ヨーグルト 80g×2 1コ **278円** 参考税込 300円

森永乳業 森永アロエ ヨーグルト 80g×2 1コ **179円** 参考税込 193円

雪印メグミルク 6Pチーズ 6P 1コ **289円** 参考税込 312円

井村屋 BOXあずきバー 85g×6 1箱 **269円** 参考税込 290円

冷凍食品

ニッスイ ●3種の和惣菜 ●ほうれん草3種のおかず 3種×2 各1袋 **259円** 参考税込 279円

ヤマザキ ●ミニクロワッサン ●ミニチョコ クロワッサン 8コ 各1箱 **139円** 参考税込 150円

サントリー スターバックス COFFEE ●ブラック ●カフェラテ 450ml 各1本 **169円** 参考税込 182円

サントリー クラフトボス ●ブラック ●ラテ 500ml 各1本 **119円** 参考税込 128円

日用品

三幸製菓 黒糖とミルクの かりんとう 176g 1袋 **289円** 参考税込 312円

山崎製菓 レーズン かりんとう 80g 1袋 **199円** 参考税込 214円

日清食品 王道 つめか丸用 トイレクイックル ジャンボパック 20枚 1箱 **299円** 参考税込 328円

コアックス 王道 つめか丸用 トイレクイックル シングルパック 150シート 1箱 **329円** 参考税込 361円

秋 豊作市

HO SAKU ICHI

セール期間 10/13 月曜 ▶ 16 木曜

生産者直売 farmers' market

いつもおいしい農産物をありがとう

信州産 土ごぼう(カット) 300g 1袋 **199円** 参考税込 214円

茨城県産 れんこん 100g 当り **69円** 参考税込 74円

信州産 生しいたけ 100g 1パック **199円** 参考税込 214円

新潟県産 まいたけ 100g 当り **119円** 参考税込 128円

信州産 (長野県A・コープ契約農場より) 長ねぎ 2束 1本 **79円** 参考税込 85円

クラシル

recipe

しめじとかぼちゃの ホッポリ炊き込みご飯 レシはこちらから▶

クラシル

recipe

もちもちチーズのかぼちゃ餅 レシはこちらから▶

クラシル

お惣菜

信州味噌で 煮込んだ 信州産もつ煮 100g 1パック **249円** 参考税込 268円

三陸産サーモンマヨカツ 5枚 1パック **120円** 参考税込 129円

国産かぼちゃひき肉フライ 3枚 1パック **299円** 参考税込 322円

国産かぼちゃひき肉フライ 3枚 1パック **139円** 参考税込 150円

4種きのこのベーコン入 クリームコロッケ 3コ 1パック **399円** 参考税込 430円

4種きのこのベーコン入 クリームコロッケ 3コ 1パック **139円** 参考税込 150円

ヤマザキ 北海道チーズ 蒸しケーキの 濃厚プリン (紅はるか) **129円** 参考税込 139円

キッコーマン ぶからっぽと ●参鶏湯 ●麻婆火鍋 ●生姜みぞれ鍋 1~2人前 各1袋 **169円** 参考税込 182円

ハウス シチューミクス ●クリーム ●スイートコーン 100g 各1箱 **299円** 参考税込 322円

ヤマサ ●昆布ぼんず ●昆布ぼんず スーパーマイルド 500g 各1本 **239円** 参考税込 258円

長野県A・コープ ●もやしのための おいしいタレ ●もやしのための おいしいタレ 旨辛 200ml 各1本 **399円** 参考税込 430円

寿がきや 焼うどん ●しょうゆ味 ●ソース味 2人前 各1袋 **279円** 参考税込 301円

ハウス マカロニグラタン クイックアップ ●ホワイトソース ●ミートソース用 4区分 各1箱 **179円** 参考税込 193円

カナカ食品 ●ごちそう釜飯の素 ●松茸 ●松茸 ●松茸 ●松茸 200g 各1パック **429円** 参考税込 463円

営業時間のご案内 **日曜日は各店 朝9時 開店**

※9時30分~8時 各店の記載時間は月~木曜日の営業時間です。このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

ペイコ マーク: インストアペカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店 10月~11月30日 ペイコ ☎(0267) 88-8141

ファーマーズうえだ店 10月~11月30日 ペイコ ☎(0268) 27-5580

コアしおだ店 10月~11月30日 ☎(0268) 38-3828

ファーマーズ松代店 10月~11月30日 ペイコ ☎(026) 290-6655

ファーマーズ篠ノ井店 10月~11月30日 ☎(026) 290-7272

ファーマーズ南長野店 10月~11月30日 ☎(026) 214-8877

しんまち店 10月~11月30日 ☎(026) 262-3429

あんず店 10月~11月30日 ☎(026) 274-2800

ファーマーズびんぐし店 10月~11月30日 ペイコ ☎(0268) 81-3334

すこう店 10月~11月30日 ☎(026) 248-8888

みゆき店 10月~11月30日 ペイコ ☎(0269) 81-2222

白馬店 10月~11月30日 ☎(0261) 72-6000

ファーマーズおおまち店 10月~11月30日 ペイコ ☎(0261) 85-4710

おみ店 10月~11月30日 ☎(0263) 67-2009

原村店 10月~11月30日 ☎(0266) 79-4995

ファーマーズ富士見店 10月~11月30日 ☎(0266) 62-2090

ファーマーズピアみどり店 10月~11月30日 ペイコ ☎(0266) 82-2200

ファーマーズサン・ライフ店 10月~11月30日 ペイコ ☎(0266) 73-1111

きそ店 10月~11月30日 ☎(0264) 23-3271

伊那中央店 10月~11月30日 ☎(0265) 72-9644

美すず店 10月~11月30日 ☎(0265) 72-3005

ファーマーズこまがね店 10月~11月30日 ペイコ ☎(0265) 81-1107

セ久保店 10月~11月30日 ☎(0265) 86-3735

宮田店 10月~11月30日 ☎(0265) 84-1202

リカまつかわ店 10月~11月30日 ☎(0265) 36-2577

たがぎ店 10月~11月30日 ペイコ ☎(0265) 33-4488

ファーマーズいいた店 10月~11月30日 ☎(0265) 23-7788

あいばいいた店 10月~11月30日 ☎(0265) 26-8320

ラックあち店 10月~11月30日 ☎(0265) 43-2003