

10/12 スポーツの日お買得品!

10/12 月・祝 限り

スポーツの日

朝食やお弁当に!

ニュージーランド産

ゴールドキウイ

6玉 1袋

本体価格 **599円** (参考税込 646円)

信州産・国産 300パック限定

豚ロース肉生姜焼用

本体価格よりレジにて

半額

北海道産

にんじん

3本 1袋

本体価格 **169円** (参考税込 182円)

信州産 国産 手作りのハンバーグなどに!

牛豚合挽肉 (解凍)

本体価格よりレジにて

2割

ちくろ水産

干物各種

・あじ・赤魚
・ほっけ

各1パック

本体価格 **499円** (参考税込 538円)

国内産原料

釜揚げしらす

あったかご飯と一緒に

100g 当り

本体価格 **399円** (参考税込 430円)

お惣菜コーナー

焼き栗コロッケ

ほんのり甘いコロッケです!

3個 1パック

本体価格 **359円** (参考税込 387円)

ハケ岳乳業

とろけるチーズ

いろいろな料理に最適!!

300g 1袋

本体価格 **399円** (参考税込 430円)

農協直販

温泉たまご (たれ付き)

カレーなどのトッピングに!

4個入 1パック

本体価格 **129円** (参考税込 139円)

ベーカリーコーナー 35袋限定

国産小麦のミニたまご蒸しケーキ

4+1個増量 1袋

本体価格 **299円** (参考税込 322円)

日清食品

組み合わせ自由:お一人様いずれか3個限り

・どん兵衛・きつねうどん・天ぷらそば
・焼きそばU.F.O

各1個

本体価格 **149円** (参考税込 160円)

AJINOMOTO

組み合わせ自由:お一人様いずれか2本限り

ピュアセレクト

・マヨネーズ(400g)
・コクうま65%カロリーカット(360g)

各1本

本体価格 **239円** (参考税込 258円)

10/13(火)-10/15(木) 3日間のお買得商品!

三重県産 他

おやつ、デザートに!

極早生みかん

本体価格 **359円** (参考税込 387円)

信州福味鶏・国産

ジャンボパックがお買い得!

若鶏モモ肉 /角切り(ジャンボパック)

(100g当り128円)

1kg 1パック

本体価格 **1,280円** (参考税込 1,382円)

国内産原料

薬味をたっぷり添えてどうぞ

かつおたたき (解凍)

本体価格 **259円** (参考税込 279円)

信州産

お味噌汁、炒め物などに

ぶなしめじ

1株

本体価格 **99円** (参考税込 106円)

信州産・国産

豚モモ肉

しゃぶしゃぶ用/うす切り

100g 当り

本体価格 **179円** (参考税込 193円)

お惣菜コーナー

外側はサクッ!中はしっとり!

贅沢なまぐろカツ

5枚 1パック

本体価格 **399円** (参考税込 430円)

国内産原料

あったかご飯と一緒に

しらす干し

100g 当り

本体価格 **399円** (参考税込 430円)

長野県A・コープ 信州産小麦100%使用!!

信州の焼そば

2食入 1袋

本体価格 **199円** (参考税込 214円)

日清オイリオ

お一人様2本限り

ヘルシーごま油

350g 1本

本体価格 **439円** (参考税込 474円)

大人気!お惣菜コーナー

オリジナルソースで仕上げました

信州産小麦使用の焼うどん

本体価格 **499円** (参考税込 538円)

くらしモア

・調製豆乳・無調整豆乳

大豆のうまみ! まろやかで飲みやすい!

1,000ml 各1本

本体価格 **199円** (参考税込 214円)

リケン

簡単あったかスープ!!

・わかめスープ
・わかめスープ
・スパイシーねぎ塩スープ

8袋入 各1箱

本体価格 **259円** (参考税込 279円)

A・コープファーマーズ佐久平店 インフォメーションコーナー

A・コープ 友の会 新規会員登録

特典もいっぱい!!

- ◆友の会ポイントが貯まる!使える!
- ◆電子マネーでお支払いも簡単!
- ◆会員様限定のお買得商品やイベントが盛りだくさん!

お申し込みはサービスカウンターまたはレジ担当者まで

入会金 年会費 無料

Akubo電子マネー支払いで Akubo ポーナスを キャッシュバック

支払い金額	Akuboボーナス
200円~5,000円	0.50%
5,001円~9,000円	1.00%
9,001円以上	1.50%

お申し込みはサービスカウンターまたはレジ担当者まで

毎週日曜日は **Akubo** ポーナス

65歳以上のお客様へ **くらしイキイキ** 登録無料

毎月5のつく日は **お買得!**

お買得サービスデー

A・コープ友の会ポイント **50ポイントプレゼント!**

ただし、友の会会員様で、「くらしイキイキサービス」のご登録申込みをされたお客様に限りです。

毎週土曜日 日曜日 **ながの子育て家庭優待デー**

ながの子育て家庭優待バスポートをお持ちの、友の会会員様に限り **友の会ポイントをプレゼント!**

1,000円以上(本体価格)お買い上げで **50ポイントプレゼント!**

2,000円以上(本体価格)お買い上げで **100ポイントプレゼント!**