

日曜日替わり市

明日12日(月・祝)からの
売り出しは裏面を
ご覧ください。

株式会社
長野県 A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎(026)254-7600
https://www.nagano-acoop.co.jp



10/11 日限り
本日 A・コープ友の会 ポイント 3倍
本日 直売 ポイント 4倍
毎週日曜日は ながの子育て家庭 優待デー

新鮮たまごM玉
本体価格 189円
8% 参考税込 204円
10玉 1パック

信州産 (長野県A・コープ契約農場より) シャインマスカット
本体価格 159円
8% 参考税込 171円
100g 当り

信州産 クイーンルージュ
本体価格 199円
8% 参考税込 214円
100g 当り

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス各種
よりどり 2パック セール
※対象商品に限り

韓国・太平洋産 他 びん長まぐろお刺身 (解凍)
本体価格 199円
8% 参考税込 214円
100g 当り

チリ産原料 塩銀鮭切身 (養殖)
本体価格 259円
8% 参考税込 279円
100g 当り

日本ルナ バニラヨーグルト各種 焼豚全品
本体価格 199円
8% 参考税込 214円
100g×3 1パック

ハム・ウィンナー・ベーコン・焼豚全品
本体価格より レジにて 2割引
※対象商品に限り

信州伝統野菜 小森なすの コク旨味噌炒め
本体価格 179円
8% 参考税込 193円
100g 当り

令和8年産新米 4.5kgは白米約3升分です
マイパール長野 信州産あきたこまち
本体価格 2,490円
8% 参考税込 2,689円
4.5kg 1袋

ネスカフェ ゴールドブレンド
本体価格 649円
8% 参考税込 700円
80g 各1本

みすず いなり上手
本体価格 379円
8% 参考税込 409円
5枚×4 1袋

明星 チャルメラ
本体価格 359円
8% 参考税込 387円
5食/パック 各1袋

11日(日)限り 全国有名 弁当まつり

山陰本線 松江駅 VIVANT 御赤飯 1コ
本体価格 1,445円
8% 参考税込 1,560円

新千歳空港 北海道炙りサーモンと 二種のいくら丼 1コ
本体価格 1,463円
8% 参考税込 1,580円

東海道本線 神戸駅 神戸名物 秋のすきやき弁当 1コ
本体価格 1,186円
8% 参考税込 1,280円

山陽本線 姫路駅 播州姫路 チャシュー丼 1コ
本体価格 1,186円
8% 参考税込 1,280円

根室本線 厚岸駅 氏家かきめし 1コ
本体価格 1,371円
8% 参考税込 1,480円

東北新幹線 仙台駅 網焼き牛たん弁当 1コ
本体価格 1,463円
8% 参考税込 1,580円

近鉄線 奈良駅 柿の葉寿司 五種十個入 1コ
本体価格 1,700円
8% 参考税込 1,836円

北陸新幹線 富山駅 源ますのすし 一重 1コ
本体価格 2,037円
8% 参考税込 2,199円

羽田空港 焼き鯖すし 1コ
本体価格 1,600円
8% 参考税込 1,728円

A・コープ友の会 会員様限定
感謝祭 プレゼント 350名様に 当たる!!
県下合計

A賞 5,000名 50名様
B賞 3,000名 50名様
C賞 1,500名 50名様
D賞 500名 200名様

応募期間 令和8年10月8日(木)~10月18日(日)
応募対象 友の会会員様限定で 店内3,000円以上(税抜)お買い上げの方
※たばこ、商品券などの一部商品は除きます。
景品受渡し 令和8年11月21日(土)・22日(日)
皆様のご応募お待ちしております!

長野県 A・コープ

10月29日(木)まで
新規入会キャンペーン
新規入会で 100ポイント プレゼント!
※ポイント付与は11月中旬頃を予定しています。

日曜日は各店 朝9時開店
※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
マーク:インストアベカリ取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
- ファーマーズ北長野店 ☎(026)225-9325
- しんまち店 ☎(026)262-3429
- あんず店 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334
- すこう店 ☎(026)248-8888
- みゆき店 ☎(0269)81-2222
- 白馬店 ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710
- おみ店 ☎(0263)67-2009
- 原村店 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111
- きそ店 ☎(0264)23-3271
- 伊那中央店 ☎(0265)72-9644
- 美すす店 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 ☎(0265)81-1107
- 七久保店 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
- ファーマーズたかぎ店 ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 ☎(0265)23-7788
- あいばいいた店 ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 ☎(0265)43-2003

組み合わせ自由 お一人様いずれか4コ限り

日清食品

- 日清のどん兵衛
 - きつねうどん
 - 天ぷらそば
 - 鴨だじそば
- 日清焼そばU.F.O. 東
 - 日本価格 8%

149円

参考税込 160円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り

キッコーマン
いつでも新鮮
しょうゆ

- しぼりたて生
- 味わいリッチ減塩

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

620ml 各1本

Pasco
うさぎのほっぺ
●カスタードホイップ
●粒あん



本体価格

8%

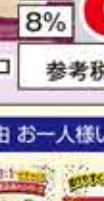
89

円

各1コ
参考税込
96円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り

カゴメ
醸熟ソース
●ウスター
●中濃
●とんかつ



本体価格

8%

179

円

300ml
各1本

参考税込
193円

組み合わせ自由 お一人様いすれか2本限り

エバラ
極旨
焼肉のたれ

●甘口 ●中辛

179円

350g
各1本

参考税込 **193円**

組み合わせ自由 お一人様いすれか2箱限り

理研ビタミン

- リゼンのわかめスープ
- リゼンのわかめスープ
- スパイシーねぎ塩スープ

わかめ 本体価格 8% **259円**

15% 8袋 各1箱

参考税込 **279円**

recipe

台湾風おにぎり

レシピはこちらから▶▶



生産者直売

farmers' market

この面は12月からの売り出しです。

recipe

台湾風平焼きオムレツ

レシピはこちらから▶▶







信州産 主ごぼう(カット)

本体価格 239円

参考税込 258円

300g 1袋

信州産 カットぶなしめじ

本体価格 99円

参考税込 106円

100g 1袋

茨城県産 れんこん

本体価格 79円

参考税込 85円

100g 1袋

信州産 (長野県A・コブ契約農場より) 長ねぎ

本体価格 89円

参考税込 96円

21束 1本



新潟県産 まいたけ

本体価格 129円

参考税込 139円

100g 1袋

奈良県・和歌山県産 たねなし柿

本体価格 119円

参考税込 128円

大3 1玉

信州産信州ポーク・国産

●豚ロース肉 生姜焼用

●豚モモ肉 切落し

2 本体価格より レジにて 割引

信州産・国産 豚モモ肉味付焼肉用

本体価格 199円

参考税込 214円

※おみ店・藤村店・七久保店・宮田店 100g 当り

台湾

グルメ旅行

セール期間

10/12・14

月祝

お惣菜

●旨辛黒ゴマ担々めし

●旨辛台湾めし

各1人前

本体価格 580円

参考税込 626円

アルゼンチン産 有頭赤えび (解凍)

本体価格 149円

参考税込 160円

大型 1尾

令和8年度新米

7.5kgは白米約5kg分

信州産 あきたこまち

本体価格 4,290円

参考税込 4,633円

7.5kg 1袋

信州産あきたこまち

本体価格 159円

参考税込 171円

2~3人前 1袋

AJINOMOTO CookDo オイスターソース 200g 1本

本体価格 349円

参考税込 376円

S&B

●お徳用おろし 生しょうが 160g

●お徳用おろし 生にんにく 175g

各1本

本体価格 299円

参考税込 322円

S&B スター アニス(八角)

本体価格 179円

参考税込 193円

4g 1本



S&B 五香粉 14g 1本

本体価格 279円

参考税込 301円

こだわりのPOINT!

●玄米と大豆などの穀物を原料として発酵・熟成させたお酢のこ。一般的なお酢に比べて、まろやかな酸味と豊かなコクが楽しめます。

●純玄米黒酢は、アミノ酸が豊富に含まれているため、旨みと深いコクが特徴です。料理に馴染みやすく、健康に良い効果も期待できます。

●酢の物やドレッシングなどの定番料理はもちろん、水や炭酸水で割ってドリンクとしても楽しめます。毎日の食事で幅広く活用ください!

純玄米黒酢

本体価格 699円

参考税込 754円

500ml 1本

くらしモア 無調整豆乳 1,000ml 1本

本体価格 199円

参考税込 214円

くらしモア 無調整豆乳

本体価格 199円

参考税込 214円

くらしモア 無調整豆乳

本体価格 199円

参考税込 214円

recipe

五香粉で気分はアジア! 五香粉アイス

レシピはこちらから▶▶

森永乳業 タニタ食堂監修の 杏仁豆腐

本体価格 199円

参考税込 214円

60gx4 1パック

EMIAL TAPIOCA TIME ミルクティー

タピオカ50%増量

本体価格 149円

参考税込 160円

200g 1本

伊藤園 香るCold Brew Tea

●ジャスミン茶スライチ

●台湾烏龍茶×ビニチアアプリコット

本体価格 299円

参考税込 322円

5袋入 1袋

食卓応援

伊藤ハム
こてっちゃん
各種 100g当り

239円

本体価格 258円

プリマハム
春巻各種 8本入 1パック

399円

本体価格 430円

高橋ハム
●国産ねぎ塩ホルモン 150g
●ホルモン焼醤油みそ味 150g
●国産豚カツ煮込 200g

299円

本体価格 322円

宮城産塩
国産定塩
銀鮭切身(養殖)
100g当り

299円

本体価格 322円

韓国・太平洋産 他
びん長まつ
お刺身(解凍)
100g当り

299円

本体価格 322円

デリス
生銀鮭切身
(養殖・解凍)
100g当り

299円

本体価格 322円

ハチ福乳業
切れてる
チーズ各種
300g以上

479円

本体価格 517円

クラフト
切れてる
チーズ各種
134g以上

249円

本体価格 268円

ホソヤ
●昭和生まれの
饅沢餃子 80
●昭和生まれの
饅沢焼売 60

339円

本体価格 366円

シマダヤ
時計堂
●濃厚醤油うーめん
●濃厚味噌うーめん
2袋入 各1箱

289円

本体価格 312円

江崎グリコ
ポッキー 各種
2袋入 1箱

199円

本体価格 214円

江崎グリコ
ポッキー 2層仕立て
各種 2袋入 1箱

299円

本体価格 322円

日本ハム
デリヤキ鶏
切落し 100g
30P

159円

本体価格 171円

金華亭食品
金華亭味付
ほろもん 160g 1パック

259円

本体価格 279円

アメリカ産原料
●赤魚開き
●網ほけ開き
長崎県産原料
●真あい開き

499円

本体価格 538円

信州地粉そば
200g 3パック

429円

本体価格 463円

信州地粉そば
200g 3パック

429円

本体価格 463円

信州地粉そば
200g 3パック

429円

本体価格 463円

信州地粉そば
200g 3パック

429円

本体価格 463円

信州地粉そば
200g 3パック

429円

本体価格 463円

信州地粉そば
200g 3パック

429円

本体価格 463円

信州地粉そば
200g 3パック

429円

本体価格 463円

信州地粉そば
200g 3パック

429円

本体価格 463円

信州地粉そば
200g 3パック

429円

本体価格 463円