

※詳しくは店内掲載ポスターを

自然 ふれあい A・コープ

お財布よろこぶ!

Selection

セレクション

特別価格
000円
(000円)

店内の
この表示が
目印!

期間 令和8年 1月27日(火)まで

株式会社
長野県A・ Coop[®]

本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>



JAのお店A・Coop

組合員・地域のみなさまへ

営業時間のご案内

月～土曜日は
朝10時～夜8時30分
日曜日は**朝9時開店**

ベイク 当店はインスタアベカリー取扱店舗です。

A・コープ

1/8

木 限り

本日

A・コープ友の会

ポイント

5倍

スーパー感謝デー

※お酒類は
基本ポイントとなります。

「牛・豚・鶏」精肉100%

県産・国産宣言

信州産国産
食べて応援!

信州産国産

ジャンボパック

信州産・国産

豚切落とし

本体価格

999円

8%

参考税込 1,078円

100g当り

950g

106円

1パック

1/9 金限り

【年・雞・鶏・精肉100%】
県産・国産宣言

国産鶏肉
食べて応援!

信州 信州産信州風味鶏・国産

若鶏もも肉
(正肉・角切り)

各種

本体価格より
レジにて

3 割引

1/10

土 限り

A・コブ友の会

ポイント

2倍

サレシ

ながの

子育て家庭

優待デー

『牛・豚・鶏・精肉100%』

県産・国産宣言

食べて応援!

信州

信州産・国産

牛肉ステーキ用

各種

※対象商品に限りです。

本体価格より

レジにて

3

割引

11

A・コープ友の会
ポイント

2

E 限り

「牛・鶏・豚」**精肉100%**
県産・国産宣言

信州
食べて応援!

信州産信州ポーク・国産

豚口ース肉生姜焼用

火

倍

サービスデー

ながの

平日

日曜日は

子育て家庭
優待デー

平日

日曜日は

みんなの

笑顔が

みんなの

笑顔が

限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の割合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご

本体価格

189円

8%

参考税込

10玉

1パック

店舗案内地図

中佐都駅

中部横断自動車道

佐久平駅

北陸新幹線

イオンモール佐久平

岩村田駅

赤岩橋東

浅間中学校

浅間中学校南

ハク岳高原駅

信州短大入口

平塚橋東

佐久中佐都

フォレストモール 佐久平

施設・駐車場に関するお問い合わせは

QRコード

お一人様2株限り

香川県・埼玉県・愛知県産

ブロッコリー

1株

本体価格 8%

139円

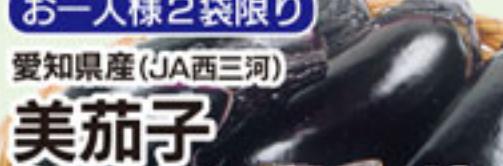
参考税込 150円

5day
10日間保証
100%安心安全

お一人様2袋限り

愛知県産 (JA西三河)

美茄子
(とげなしび〜なす)



本体
価格

179

円

4本
1袋

8%

参考税込

193

円



北海道産原料

生食用煮だこ
(柳だこ)



本体
価格

399

円

100g当り

8%

参考税込

430

円

お一人様2玉限り 愛知県産 きゃべつ  本体 価格 119 円 8% 参考税込 128 円 1玉	国内産原料 オニオンペッパー 炙りまぐろ(解凍)  本体 価格 299 円 8% 参考税込 322 円 100g当り
---	---

フォレストモール
佐久平 まで
お願い致します。

毎週
土曜日と日曜日は

**ながの
子育て家庭**

QRコード

お惣菜

**信州産舞茸と
ベニヨシボデの
ガリバタ**

ちよっと
うれしい

50g 1パック **100**円
本体価格 83%

100g当り **199**円
本体価格 83%

参考税込 108円 参考税込 214円

宮城県産

活〆銀鮭お刺身
(養殖・解凍)

100g当り

599円
本体価格 83%

参考税込 646円

アメリカ産原料

銀だら

- ・粕漬
- ・西京漬

各1切

359円
本体価格 83%

参考税込 387円

トルコ産原料

スモークサーモン

切落し



本体
価格
8%

499

円

100g当り 参考税込 538円

一正蒲鉾

- 白身魚揚げ 8コ
- お魚厚揚げ



本体
価格
8%

199

円

各1/パック 参考税込 214円

アメリカ産原料

鰯ホッケ

みりん漬け

(半身)

5枚パック

本体価格	599円
8% 円	
参考税込	646円

信州産大豆の
ひきわり納豆巻

1パック

本体価格	199円
8% 円	
参考税込	214円

100gは
糸引き
納豆の王

2本

本体価格	380円
8% 円	
参考税込	410円

チリ産原料

定塩銀鮭

切身(養殖)

100g当り

本体価格

8%

259円

参考税込 **279**円

阿部善

塩釜直送

おでん

12種15コ+スープ付
1パック

本体価格

8%

499円

参考税込 **538**円



お惣菜

信州産紅はるか・大学芋
・天ぷら

本体価格	169 円
8%	
各100g当り 参考税込 182 円	

本体価格	159 円
8%	
100g当り 参考税込 171 円	

・焼き芋

優待デー
 ながの子育て家庭優待パスポートで
100ポイント
プレゼント!
 税引2,000円以上お買い上げのお客様に限りです

信州のたまご「恵」

※原料状況により
「信州黄金たまご」に
なる場合がございます。

10玉 1パック

本体価格 259円

8%OFF

参考税込 279円

明治

ブルガリア

フルーツ

ヨーグルト 各種

70g×4 1パック

本体価格 159円

8%OFF

参考税込 171円

明治

プロビオヨーグルト

R-1

ドリンクタイプ

各種

本体価格
112g
1本

8%
129円

参考税込 139円

本体価格
720g
6本

8%
720円

参考税込 777円

お一人様
2本限り

カゴメ

トマト

ケチャップ

500g 1本

本体価格
500g
1本

8%
199円

参考税込 214円



トマトケチャップ

カゴメ
トマトケチャップ

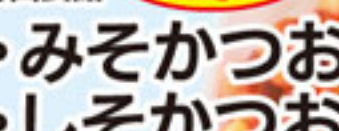
8%
199円

参考税込 214円

500g
1本

片山食品 **お!得だも**

・みそかつおにんにく
・しそかつおにんにく



お!得だも
大袋 379円
みそかつおにんにく
しそかつおにんにく

本体価格 379円
8%
参考税込 409円

172g 各1パック

ベビーチーズ
各種



お!得だも
大袋 109円
ベビーチーズ
各種

本体価格 109円
8%
参考税込 117円

120g 1袋

組み合わせ自由
お一人様いづれか
2パック限り

はごろも

シーチキン

- ・LFフレーク
- ・マイルド
- ・LFフレーク

オイル不使用

本体
価格

70g×3
各1パック

89%

339

参考税込 369

組み合わせ自由

お一人様いすれか2本限り

日清オイリオ

日清ヘルシーオリーブ
900g

理研農産

一番搾り
キャノーラ油
1000g

おひるのオリーブ
旬げ物のカロリーに
気になる方に!

日清ヘルシーオリーブ
900g

ヘルシーオリーブ
一番搾り
キャノーラ油
1000g

本体価格
88%

279円

参考税込 301円

1,000円以上
 2,000円未満は **50** ポイント

ぐくぼ
Akubō
 カード
 長野県Aコープ
 Akubō

お一人様いづれから1箱限り

サンヨー **箱売り** **新**

サッポロ一番 **Star**

カップスター **Star**

・醤油・味噌・旨塩

新

Cup Star

本体価格 1,290円
8%

12コ入
各1箱

参考税込 1,393円

お一人様
1本限り

デンコ **ビミサン**

1.8L 1本

本体価格 599円
8%

参考税込 646円

新

デンコの味に
ビミサン

本体価格 539円
8%

参考税込 582円



おとうまの
旨味をだした!
フクのあまおろし

お一人様
2袋限り

日新製糖
きび砂糖

750g
1袋

本体価格	299円
8%	
参考税込	322円



お惣菜

信州福味鶏と
信州産白甘ねぎの
胡麻塩だれ

ちよつと
うれしい

70g
1パック

100g当り

本体価格	180円
8%	
参考税込	194円

本体価格	249円
8%	
参考税込	268円

組み合わせ自由
お一人様いすれか
2本限り

キッコーマン
しょうゆ
・こいくち
・うまうち

1.8L 各1本

本体
価格
429円
8%

参考税込 **463**円

お一人様1箱限り

AJINOMOTO
ほんだし
だしにふくまれている
3種類のうま味成分

本体
価格
649円
8%

450g
1箱

参考税込 **700**円

組み合わせ自由
お一人様いずれか
2袋限り

明星食品
チャルメラ
・しょうゆ・宮崎辛麺
・みそ

本体価格 8%
349円
参考税込 376円

5食パック 各1袋
本体価格 8%
299円
参考税込 322円

友の会 会員 限定価格



えくぼ

電子マナー
機能付

友の会ポイント/電子マナー

新規

会員募集

入会金・年会費 無料!!

お申し込みはサービスカウンターまで

信州産のお肉ですき焼き

信州産・国産
和牛切落とし
(すき焼きスライス)
[100g当り 569円] 350g 1パック

本体価格 8%
1,990円
参考税込 2,149円

丸大食品
●煙製屋熟成あらびき
ボークウインナー 90g×2
いつも新鮮
●ロースハム 37g×4
●ハーフベーコン 32g×4
●フィッシュソーセージ 60g×5
各1束 参考税込 322円

キッコーマン
わが家は
焼肉屋さん
甘口・中辛
濃厚だれ
400g 各1本
参考税込 301円

人形町 今半
すき焼
わりした
460ml
1本
参考税込 599円

金華亭
ぼるもん
330g 1パック
参考税込 479円

信州産 信州ボーク・国産
やわらか豚白もつ
350g 1パック
参考税込 479円

信州産 信州ボーク・国産
信州産 信州ボーク・国産
信州産 信州ボーク・国産
参考税込 299円

全ての商品 LINE 予約 承ります

1月29日(木)まで
商品お渡し日
2月2日(月)・3日(火)店頭にて

ご予約承ります

恵方巻

お試し3種盛
海鮮・和海鮮
699円
参考税込 754円

開運恵方巻
海海まぐろド口鉄火
229円
参考税込 247円

2切 1パック
4切 1パック
参考税込 450円

恵方巻
お試し3種盛
海鮮・和海鮮
699円
参考税込 754円

開運恵方巻
海海まぐろド口鉄火
229円
参考税込 247円

2切 1パック
4切 1パック
参考税込 450円

新春 肉の祭典

旨味満開!

セール期間 1/8(木)~11(日)

信州産 信州ボーク・国産
豚モモ肉
しゃぶしゃぶ用
本体価格 8%
149円
参考税込 160円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

新鮮なお魚

韓国・太平洋産 他
めばちまぐろ
お刺身(解凍)
本体価格 8%
499円
参考税込 538円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

新鮮野菜

新鮮な野菜を使ってサラダやお鍋にどうぞ。

信州産のお肉を使ったお惣菜

エーコープの
・信州産牛肉コロケ
・信州産豚肉
メンチかつ
本体価格 8%
299円
参考税込 322円

エーコープの
信州産プレミアム
メンチかつ
本体価格 8%
399円
参考税込 430円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

長野県A-コブ

信州しょうゆらーめん
・信州みそらーめん
本体価格 8%
219円
参考税込 236円

信州のうどん
・信州のうどん
平打ち
本体価格 8%
119円
参考税込 128円

信州産小麦使用
冷凍うどん
200g×5
1袋 参考税込 463円

信州のこんにやく
・信州のしらたき
本体価格 8%
169円
参考税込 182円

山小屋監修
カレーソース
150g
1袋 参考税込 269円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円

信州産 信州ボーク・国産
豚切落とし
100g 当り
参考税込 129円