

物価高対策!

毎日のくらしに必要なものを期間限定でお買い得な価格にてご提供いたします。

お財布よりこぶ Selection

1月27日まで

店内の
この表示が
目印!

1/5 月限り

お惣菜 信州産豚肉入り
ポテトコロッケ

本体価格 **100**円
8% 参考税込 **108**円

1枚
1パック

本日
くらし
1キ1キ
お買い物
サービスデー

3枚
1パック
本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

1/6 火限り

フィリピン産
バナナ

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

1袋

AJINOMOTO
●ピュアセレクト
マヨネーズ 400g
●ピュアセレクトコクうま65%
カロリーカット 360g

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

本体価格 **219**円
8% 参考税込 **236**円

各1本

1/7 水限り

国産原料使用
肉屋の本気!
大判豚モモ
味付ステーキ

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

100g
当り

お惣菜 旬を食べよう!
たらふらの芽天ぷら

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

1パック

高知県・茨城県産
ピーマン

本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円

1袋

広島県産
生かき(加熱調理用)

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

120g
1パック

日本ハム
テリヤキ鶏
切落し

本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

100g
当り

国内産原料
かつおたたき(解凍)

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

100g
当り

熊本県・茨城県産
ミニとまと

本体価格 **89**円
8% 参考税込 **96**円

100g
当り

ベルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円

100g
当り

信州産
●信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

各100g
当り

国内産原料
しらす干し

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

100g
当り

伊藤ハム
こてっちゃん
各種

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

100g
当り

インドネシア産原料
かじき
●粕漬
●西京漬

本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

各1切

メイトー
●メイトーのなめらかプリン
●メイトーの濃いなめらかプリン
いちごミルク

本体価格 **89**円
8% 参考税込 **96**円

105g
各1コ

ヤマザキ
薄皮パン
各種

本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

4コ
1袋

タカノフーズ
カリッと焼ける
絹厚揚げ

本体価格 **139**円
8% 参考税込 **150**円

2枚
1袋

雪印メグミルク
牧場の朝
ヨーグルト

本体価格 **89**円
8% 参考税込 **96**円

70g×3
1パック

日清ヨーク
ピルクル400

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

65ml×10
1パック

農協直販
温泉たまご
たれ付

本体価格 **119**円
8% 参考税込 **128**円

4コ
1パック

国産
牛味付焼肉用

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

100g当り

新潟県加工
数の子わさび

本体価格 **149**円
8% 参考税込 **160**円

100g
当り

タカノフーズ
北海道
絹美人

本体価格 **109**円
8% 参考税込 **117**円

150g×3
1パック

永井海苔
味付のり
ニューおかず

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

8袋詰
1袋

日清オイリオ
日清キャノーラ&
オリーブ

本体価格 **459**円
8% 参考税込 **495**円

350g
1本

信州豚と国産カシラ肉の
極旨焼売

本体価格 **200**円
8% 参考税込 **216**円

2コ
1パック

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円

5コ
1パック

日清食品
●日清焼そばU.F.O.
●日清のどん兵衛
●きつねうどん ●天ぷらそば
●鍋だしそば

組み合わせ自由
お一人様いずれか3コ限り

本体価格 **139**円
8% 参考税込 **150**円

各1コ

ヤマキ
マイルドパック

本体価格 **459**円
8% 参考税込 **495**円

2g×20P
1袋

丸美屋
麻婆豆腐の素
●甘口 ●中辛 ●辛口

組み合わせ自由
お一人様いずれか2箱限り

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円

3人前×2回分
各1箱

長野県A・コープ

商品お渡し日 2月2日(月)・3日(火)店頭にて

ご予約承り期間 1月29日(木)まで

節分 恵方巻

今年の恵方は 南南東

節分に、その年の恵方に向けて恵方巻を食べると縁起が良いといわれています。

ご予約承ります

すべての商品
LINE予約
承ります

A・コープ友の会 会員様限定
ご予約商品に限り
友の会特別ポイントプレゼント

※詳しくは、リーフレットをご覧ください。

クラシル

クラシル

アメリカ・ロシア産原料
●減塩たら子
●減塩明太子 切り

本体価格 **349**円
各100g 8%
参考税込 376円

レシピ
レンジで簡単
めんたいチーズ
おじや

レシピはこちらから▶▶

レシピ
レンジで簡単
めんたいチーズ
おじや

レシピはこちらから▶▶

千葉県産原料 いわし丸干し

本体価格 **299**円
各1パック 8%
参考税込 322円

減塩

長崎県産原料
●真あじ開き 2枚
●真ほっけ開き 1枚

本体価格 **499**円
各1パック 8%
参考税込 538円

米・フードリエ
ロースハム・ベーコン
ピアソーセージ各種

本体価格 **159**円
各1パック 8%
参考税込 171円

信州産 信州鶏・国産
若鶏モモ肉
角切り

本体価格 **459**円
各1パック 8%
参考税込 495円

信州産 信州鶏・国産
若鶏モモ肉
角切り

本体価格 **499**円
各1パック 8%
参考税込 538円

信州産豚肉のジャンボ
焼餃子各種

本体価格 **160**円
2コ 1パック 8%
参考税込 172円

信州産豚肉のジャンボ
焼餃子各種

本体価格 **399**円
5コ 1パック 8%
参考税込 430円

菜の花
クロック

本体価格 **299**円
4枚 1パック 8%
参考税込 322円

信州産豚肉のジャンボ
焼餃子各種

本体価格 **160**円
2コ 1パック 8%
参考税込 172円

信州産豚肉のジャンボ
焼餃子各種

本体価格 **399**円
5コ 1パック 8%
参考税込 430円

菜の花
クロック

本体価格 **299**円
4枚 1パック 8%
参考税込 322円

信州産豚肉のジャンボ
焼餃子各種

本体価格 **160**円
2コ 1パック 8%
参考税込 172円

信州産豚肉のジャンボ
焼餃子各種

本体価格 **399**円
5コ 1パック 8%
参考税込 430円

菜の花
クロック

本体価格 **299**円
4枚 1パック 8%
参考税込 322円

Good morning!

**おいしい朝で
HAPPYはじめ**

1/5・7 水

セール期間 1/5・7 水

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

永谷園
カップ入りお茶づけ
●お茶づけ海苔
●さけ茶づけ

本体価格 **199**円
各1コ 8%
参考税込 214円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

丸美屋
●のりたま 52g
●味噌菜 52g
●すきやき 70g

本体価格 **219**円
各1パック 8%
参考税込 236円

新しい年を祝い、
お正月気分が少し残っている
一月七日は、五節句の一つ
「人日の節句」です。
この日には「七草粥」を食べて
邪気を払い、一年の無病息災と
五穀豊穡を祈る風習があります。

七草の日

静岡県産
七草セット
販売中

静岡県産
七草セット
販売中

静岡県産
七草セット
販売中

静岡県産
七草セット
販売中

静岡県産
七草セット
販売中

日曜日は各店 朝9時 開店

※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

マーク：インスタペカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店
10時～8時30分 ペイコ ☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店
9時30分～8時 ペイコ ☎(0268)27-5580

コアしおだ店
9時30分～8時 ☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店
9時30分～8時 ペイコ ☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
9時30分～8時 ☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店
9時30分～8時 ☎(026)214-8877

しんまち店
9時30分～7時30分 ☎(026)262-3429

あんず店
9時30分～8時 ☎(026)274-2800

ファーマーズびんぐし店
9時30分～8時 ペイコ ☎(0268)81-3334

すこや店
9時30分～8時 ☎(026)248-8888

みゆき店
9時30分～8時 ペイコ ☎(0269)81-2222

白馬店
9時30分～7時30分 ペイコ ☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店
9時30分～8時 ペイコ ☎(0261)85-4710

おみ店
9時30分～7時 ☎(0263)67-2009

原村店
9時30分～8時 ☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店
9時30分～8時 ☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店
9時30分～7時30分 ペイコ ☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
9時30分～8時 ペイコ ☎(0266)73-1111

きそ店
9時30分～7時30分 ペイコ ☎(0264)23-3271

伊那中央店
9時30分～8時 ☎(0265)72-9644

美すず店
9時30分～7時30分 ☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店
9時～8時 ペイコ ☎(0265)81-1107

セ久保店
9時30分～7時30分 ☎(0265)86-3735

宮田店
9時30分～8時 ☎(0265)84-1202

リカまつかわ店
9時30分～8時 ☎(0265)36-2577

たかぎ店
9時30分～8時 ペイコ ☎(0265)33-4488

ファーマーズいいた店
9時30分～8時 ☎(0265)23-7788

あいばいいた店
9時30分～8時 ペイコ ☎(0265)26-8320

ラックあち店
9時30分～7時30分 ☎(0265)43-2003