



長野県 A・コープ 生活応援厳選100品
～毎日のくらしに必要な商品をお買得価格にて提供致します～
※商品数は品目により100品を増減する場合がございます。
※店舗により取扱のない商品がございます。ご了承ください。

期間 令和8年1月28日(水)～3月24日(火)

生活応援厳選100品 特別価格 000円 (税別)

店内のこの表示が目印!

MEYER
ツールキャンペーン中!
キャンペーン期間 2026.1月31日(土)まで



株式会社 長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

A・COOP JAのお店A・コープ

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時 開店
※9時30分～8時 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ベイク ベイクマーク:インストアペカリー取扱店舗

1/30 チャージボーナスデー
金 限り

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援!

信州産・国産 牛切落し

本体価格 8% **999円**
[100g当り 333円] 300g 1パック 参考税込 1,078円

1/31 土曜日は ながの 子育て家庭 優待デー
土 限り

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援!

信州産信州ポーク・国産 豚肉ブロック (バラ・モモ) 各種

信州産・国産 牛肉手切り 焼肉用 各種

本体価格より レジにて **2割 引き**

2/1 本 A・コープ友の会 日 ポイント 2倍 サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援!

信州産信州ポーク・国産 豚ヒレ肉(ブロック) 豚ロース肉 (カツ・ステーキ用) 各種

本体価格より レジにて **3割 引き**

各店限定1,000パック たまごを除く店内1,000円以上(税別) お買い上げのお客様お一人様1パック限り ※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。 ※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご 本体価格 8% **189円**
10玉 1パック 参考税込 204円

ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580
コアしおだ店 ☎(0268)38-3828
ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272
ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
しんまち店 ☎(026)262-3429
あんず店 ☎(026)274-2800

お一人様6本限り 千葉県・茨城県・埼玉県産 にんじん

5day 10日保証 新鮮野菜

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援!

信州産信州福味鶏・国産 若鶏ムネ肉 (正肉・角切り) 各種

本体価格 8% **29円**
L級 1本 参考税込 31円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏ムネ肉 (正肉・角切り) 各種

本体価格より レジにて **2割 引き**

鹿児島県産 直送! スナッパ えんどう

5day 10日保証 新鮮野菜

本体価格 8% **99円**
100g当り 参考税込 106円

A・コープ特製 まぐろづくし

本体価格 8% **1,990円**
4切6山 1皿 参考税込 2,149円

お惣菜 初午の日 旨だし香る いなり寿司 4種盛り合せ 1パック

本体価格 8% **299円**
4コ 1パック 参考税込 322円

いなり寿司 4種盛り合せ 1パック

本体価格 8% **380円**
参考税込 410円

新生姜の香る いなり寿司 黒糖いなり寿司 旨だし香る 信州松本からしいいなり 各種

本体価格 8% **399円**
4コ 1パック 参考税込 430円

5day 10日保証 新鮮野菜

お一人様2パック限り 愛知県・茨城県 静岡県・佐賀県産 いちご

本体価格 8% **499円**
1パック 参考税込 538円

ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334
すこ店 ☎(026)248-8888
みゆき店 ☎(0269)81-2222
白馬店 ☎(0261)72-6000
ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710
おみ店 ☎(0263)67-2009

アメリカ産 銀だら切身 (解凍)

本体価格 8% **199円**
100g当り 参考税込 214円

ロシア・アメリカ産原料 減塩たらこ(上切) 減塩明太子(上切)

本体価格 8% **299円**
65g 各1パック 参考税込 322円

ニュージーランド産原料 銀ひらす 粕漬け 西京漬け

4切 各1パック 本体価格 8% **499円**
参考税込 538円

江崎グリコ Bigブッチンプリン 160g とろ〜りクリーム onプリン 210g とろ〜りクリーム onカフェゼリー 210g

本体価格 8% **159円**
各1回 参考税込 171円

本体価格 8% **298円**
参考税込 321円

国内産原料 オニオンペッパー 炙りまぐろ(解凍)

本体価格 8% **299円**
100g当り 参考税込 322円

ハム・ウィンナー ペーコン・焼豚 全品

※対象食品に限り 本体価格より レジにて **2割 引き**

チリ産原料 定塩銀鮭 切身(養殖)

本体価格 8% **259円**
100g当り 参考税込 279円

農協直販 農協牛乳ヨーグルト

75g×3 1パック 本体価格 8% **119円**
参考税込 128円

原村店 ☎(0266)79-4995
ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090
ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111

お惣菜 旬を食べよう! たらめの芽天ぷら

本体価格 8% **399円**
1パック 参考税込 430円

アリシアフーズ 石垣の塩が決め手! 白菜漬けカップ

250g 1パック 本体価格 8% **199円**
参考税込 214円

ベビーチーズ 各種

本体価格 8% **109円**
4コ 参考税込 117円

お惣菜 50th ANNIVERSARY マルちゃん 焼そば

東洋水産 3人前 1袋 本体価格 8% **179円**
参考税込 193円

お惣菜 キャベツたっぷり 焼きピーマン

1パック 本体価格 8% **399円**
参考税込 430円

お一人様いずれか 1箱限り 箱売り 東洋水産 マルちゃん 赤いきつね 緑のたまき 麺づくり 鶏ガラ醤油

本体価格 8% **1,390円**
12コ入 各1箱 参考税込 1,501円

お一人様2パック限り ビタミンD リポビタミンD

大正製薬 100ml×10 1パック 本体価格 10% **899円**
参考税込 988円

きそ店 ☎(0264)23-3271
伊那中央店 ☎(0265)72-9644
美すず店 ☎(0265)72-3005

組み合わせ自由 お一人様いずれか 2箱限り 丸美屋 麻婆豆腐

本体価格 8% **159円**
3人前×2回分 各1箱 参考税込 171円

お一人様2本限り 理研農産 一番搾り キノア油

1000g 1本 本体価格 8% **279円**
参考税込 301円

組み合わせ自由 お一人様いずれか 2パック限り シーチキン フレーク マイルド フレーク オイル不使用

70g×3 各1パック 本体価格 8% **329円**
参考税込 355円

組み合わせ自由 お一人様いずれか 2本限り キューピー キューピー ピーナツマヨネーズ ハーフ 400g

本体価格 8% **299円**
各1本 参考税込 322円

大丸松下 甘い金時豆

200g 1パック 本体価格 8% **289円**
参考税込 312円

友の会 会員様 限定価格

お一人様1本限り 創味のつゆ

1000ml 1本 本体価格 8% **639円**
参考税込 690円

友の会 会員様 限定価格

七久保店 ☎(0265)86-3735
宮田店 ☎(0265)84-1202
リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
たかぎ店 ☎(0265)33-4488
ファーマーズいいだ店 ☎(0265)23-7788
あいばんいいだ店 ☎(0265)26-8320
ラックあち店 ☎(0265)43-2003

2月3日は **節分**

今年のお題は **南南東**

ちよこっとパックで **お試し恵方巻**

お惣菜

幸運花巻巻 海鮮四種 ちよこっと うれしい

各1切 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

各2切 1パック 本体価格 780円 参考税込 842円

七福恵方巻 和の匠 ちよこっと うれしい

2切 1パック 本体価格 229円 参考税込 247円

4切 1パック 本体価格 450円 参考税込 486円

七福恵方巻 海鮮の匠 ちよこっと うれしい

2切 1パック 本体価格 259円 参考税込 279円

4切 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

恵方巻お試し3種盛り 海鮮・和海鮮

各1パック 本体価格 699円 参考税込 754円

信州恵方巻 恵方巻 3兄弟 ちよこっと うれしい

各1切 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

各2切 1パック 本体価格 780円 参考税込 842円

手作り恵方巻に!

海鮮手巻き セット 本体価格 2,990円 参考税込 3,229円

1パック

信州アトランティック サーモンお刺身(養殖) 100g当り 本体価格 699円 参考税込 754円

千歳産 大羽いわし丸干し 中羽いわし丸干し

3尾 1パック 本体価格 359円 参考税込 387円

8尾 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

千歳産 落花生 90g 1袋 本体価格 499円 参考税込 538円

千歳産 300g 1袋 本体価格 1,490円 参考税込 1,609円

みずき 巻寿司 味つけ かんぴょう 60g 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

友の会ポイント 5P 付き

巻寿司 桜でんぶ 30g 1袋 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産 長いも 100g当り 本体価格 59円 参考税込 63円

生雪見だいふく ふわふわりん 数量限定

ロッテ 生雪見だいふく 2コ入 1コ 本体価格 199円 参考税込 214円

ヤサキ 5つに切った ロールケーキ 各種 5コ 1袋 本体価格 99円 参考税込 106円

フナバシ ネオバターロール 各種 6コ 1袋 本体価格 169円 参考税込 182円

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

食べて応援!

信州産・国産 和牛切落し [100g当り 569円] 350g 1パック

信州産・国産 和牛切落し [100g当り 569円] 350g 1パック

本体価格 1,990円 8% 参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落し (すき焼きスライス) 100g当り

本体価格 599円 8% 参考税込 646円

信州産・国産 豚切落し 100g当り

本体価格 129円 8% 参考税込 139円

徳用パック [100g当り 125円] 400g 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

クラシル きのこことさつまいもの オープンオムレツ

各100g当り 本体価格 119円 8% 参考税込 128円

あいさい 1月31日は愛妻の日 & 愛菜の日

心をこめて

セール期間 1月30日金 ▶ 2月1日日

信州産・国産 牛切落し 徳用パック [100g当り 430円] 300g 1パック

1/31(土)と2/1(日) 2日間限定

本体価格 1,290円 8% 参考税込 1,393円

信州産・国産 牛切落し 100g当り

本体価格 199円 参考税込 214円

長野県A・コブ 信州ボクの ジンギスカン 100g当り

本体価格 299円 参考税込 322円

信州産・国産 鶏切落し 100g当り

本体価格 129円 8% 参考税込 139円

信州産・国産 鶏切落し 100g当り

本体価格 499円 8% 参考税込 538円

信州産 生しいたけ 100g 1パック

本体価格 199円 8% 参考税込 214円

新潟県産 しいたけ 100g当り

本体価格 49円 参考税込 52円

信州産 生しいたけ 100g 1パック

本体価格 199円 8% 参考税込 214円

新潟県産 しいたけ 100g当り

本体価格 49円 参考税込 52円

愛菜の日とは 野菜の摂取量が少なくなりがちなの時期に もっと野菜を食べ、健康的な生活を送ってもらいたい という思いでカゴメ(株)が制定しました。

カゴメ トマトジュース 720ml 各1本

低塩 食塩無添加

本体価格 219円 8% 参考税込 236円

カゴメ ミニとまと 100g当り

本体価格 89円 参考税込 96円

フタして 10分! 鮭のトマトパツツア

カゴメ 基本の トマトソース 295g 1缶

本体価格 269円 参考税込 290円

信州産 アトランティック サーモン切身 (養殖) 100g当り

本体価格 599円 8% 参考税込 646円

長野県A・コブ 信州らーめん しょうゆ 110g×2 各1袋

本体価格 219円 参考税込 236円

信州らーめん みそ 110g×2 各1袋

本体価格 219円 参考税込 236円

長野県A・コブ 信州らーめん しょうゆ 110g×2 各1袋

本体価格 219円 参考税込 236円

長野県A・コブ 信州らーめん しょうゆ 110g×2 各1袋

本体価格 219円 参考税込 236円

信州らーめん みそ 110g×2 各1袋

本体価格 219円 参考税込 236円

長野県A・コブ 信州らーめん しょうゆ 110g×2 各1袋

本体価格 219円 参考税込 236円