

会員様へのお知らせ
A・コープ友の会

**お支払いに
友の会ポイント
使えます!**

1ポイント1円
1P = 1円

A・コブ友の会
ポイントには
有効期限
があります

2025年3月31日(月)までに
貯まったポイントは
2026年
3月31日(火)
に失効となります

ご不明な点はレジスタッフまでお問い合わせください

株式会社
長野県A・コープ®

本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>



JAのお店A・コープ

営業時間
のご案内

**日曜日は各店
朝9時 開店**

※9月30日～10月8日 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。

このチラシは**緑文字の店舗が対象**となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

ペイコ ペイコマーク：インスタペーカリー取扱店舗

1/23

金限り

本日

A・コープ友の会
ポイント

3倍

サービス
デー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

食べて応援!

信州産 信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉
(正肉・角切り)
各種

信州産・国産

若鶏モモ肉
すき焼き用

100g当り

本体価格

179円

8%

参考税込 193円

本体価格より
レジにて

割
引

1/24

本日

A・コブ友の会
ポイント

3倍

サービス
デー


信州産・国産

牛肩ロース肉
(焼肉用・うす切り) 各種

※対象商品に限ります。

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言


食べて応援!

なごの
子育て家庭
優待デー



3

割引

引

本体価格より
レジにて

1/25

目限り

A・コプ友の会
ポイント

3倍

サービス
デー

『牛・豚・鶏・精肉100%
県産・国産宣言』

毎日お肉
食べて
応援!

冬の
ナ
州
ス
テ

※天候によ
入荷しな

信州
AAA

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

たま
お買い

ながの
子育て家庭
優待デー

平日曜日は
10:00~18:00
土日曜日は
10:00~16:00

くらし5のつく日は
いきいき
お買い物
サービスデー

10:00~18:00
お楽しみ
サービスデー

長崎県・鹿児島県産(他)

生本まぐろ(養殖)
中トロお刺身

100g当り

本体
価格
1,390円

8%

参考税込 1,501円

各店限定1,000パック

ごを除く店内1,000円以上(税抜)

上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。

※品切れの際はご容赦ください。

フ ァ ー マ ー ズ
う え だ 店
店舗 改装工事中 **ベイク** ☎(0268) 27-5580

コ ア し お だ 店
☎9時30分～夜8時 ☎(0268) 38-3828

フ ァ ー マ ー ズ
松 代 店
☎9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(026) 290-6655

フ ァ ー マ ー ズ
篠 ノ 井 店
☎9時30分～夜8時 ☎(026) 290-7272

フ ァ ー マ ー ズ
南 長 野 店
☎9時30分～夜8時 ☎(026) 214-8877

フ ァ ー マ ー ズ
び ん ぐ し 店
☎9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0268) 81-3334

す こ う 店
☎9時30分～夜8時 ☎(026) 248-8888

お一人様6本限り

高知県・宮崎県産
きゅうり

1本

本体価格	49円
8%	
参考税込	52円

本体価格	139円
8%	
参考税込	150円

3本でお得

5day
105day



九州
産
アジ

長崎県産 他
鮮真あじ

1尾

本体価格	250円
8%	
参考税込	270円

※天候により入庫しない場合がございます

※対象商品に限ります。

よりどり
2/3セール 開催

まとめて
お買得!!

新魚
M玉

本体価格
189円
8%
参考税込 204円

10玉 1パック



愛知県・茨城県・
静岡県・佐賀県産

いちご

本体
価格
8%

499円

1パック 参考税込 **538**円

チリ産原料

定塩銀鮭切身
(養殖)

100g当り

ニッスイ

**おさかなの
ソーセージ**

4本 1束

本体価格

259円

3%

参考税込279円

お惣菜

九州産 きびなご唐揚

本体価格

499円

8%

参考税込538円

100g 当り

九州産

東北信7店舗のみの限定開催

- ・ファーマーズうえだ店・コアしおだ店・すこう店
- ・ファーマーズびんぐし店・ファーマーズ松代店
- ・ファーマーズ篠ノ井店・ファーマーズ南長野店

※ファーマーズうた店は店舗営業再開後の開催となります。

長野県Aコープ

あづみ野
プレーン
ヨーグルト

- ・砂糖不使用
- ・加糖

400g
各1コ



あづみ野
プレーン
ヨーグルト

本体価格 8%

119円

参考税込 128円

ホソヤ

- ・昭和生まれの贅沢餃子 8コ
- ・昭和生まれの贅沢焼売 6コ

各1パック



贅沢餃子
贅沢焼売

本体価格 8%

299円

参考税込 322円

ハウス

- ・パーモントカレダモント加
(甘口・中辛・辛口) 12皿分 ※ハチマツとろーりとけです。
- ・北海道シチュー
(クリーム・コンクリーム・ビーフ)
10皿分

組み合わせ自由
お一人様1ずれか
2箱限り

本体
価格

239円

8%

参考税込 258円

各1箱

ハナマルキ

- ・お父さんみそ 750g
- ・お父さんみそ白こうじ 750g
- ・だし入り風味一番 650g
- ・減塩だし入り風味一番 650g

各口

毎週
土曜日と日曜日は
**ながの
子育て家庭
優待デー**

日清食品

● **日清のどん兵衛**

- ・きつねうどん
- ・天ぷらそば
- ・鴨だしそば

● **日清焼そば U.F.O.**

各1コ

組み合わせ自由
お一人様いずれか
3コ限り

139円

本体価格 8%

参考税込 **150**円

AJINOMOTO

● **ピュアセレクト**

- ・マヨネーズ 400g
- ・コクうま65% カロリーカット 360g

各1本

219円

本体価格 8%

参考税込 **236**円

組み合わせ自由
お一人様いずれか
2本限り

219円

本体価格 8%

参考税込 **236**円

友の会ポイント **50P** 付き

お一人様
1箱限り

AJINOMOTO
ほんだし

649 円

本体価格 8%OFF

450g
HONL 1箱

参考税込 **700** 円

組み合わせ自由
お一人様いづれか2本限り

ヤマサ
昆布つゆ3倍濃縮
キッコーマン
濃いだし本つゆ

本つゆ
濃いだし

249 円

本体価格 8%OFF

1ℓ
各1本

参考税込 **268** 円

毎日飲むなら
大抵の病は治る

キッコーマン
おいしい
無調整豆乳

キッコーマン飲料

調製豆乳

実食のまじりかたが
おいしい

「調製物で元気に飲む飲料」
Kikkoman

本体価格 189円

8%
参考税込 204円

1000円
各1本

本体価格 169円

8%
参考税込 182円

友会 会費 限定価格

み合わせ自由
一人様いずれか
2袋限り

水産
丸ちゃん正麺
醤油味
未噌味
旨塩味

5食パック
各1袋

本体価格
83円

349円

参考税込 376円

本体価格
299円

8%

参考税込 322円

友会
会費
限定価格

母が子育て家庭優待/バスポートをご提示いただくと

100 **ポイント**

友の会
ポイント

プレゼント!

※税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。

1,000円以上
2,000円未満は **50** **ポイント**

**3日間通して
お買得品!!**

1月
23日(金)~
25日(日)

2月3日は

節分

恵方巻に合わせて
大お買得!!

恵方巻

お惣菜

信州恵方巻
恵方巻3兄弟

各1切	1パック	各2切	1パック
本体 価格 290円		本体 価格 580円	
399円		780円	
参考税込430円		参考税込842円	

お試しパック

2切 1パック

お惣菜

七福恵
和の恵方巻

各2切	1パック	4切	1パック
本体 価格 120円		本体 価格 240円	
229円		450円	
参考税込247円		参考税込490円	

パック

方巻
1パック

50.86円

お惣菜



**七福恵方巻
海鮮の匠**

2切 1パック 4切 1パック

本体価格 259.80円	259.80円
参考税込 279.9円	参考税込 495.9円

3day
3日間限定価格

節分準備

千葉県産
(全農ちばより)
落花生

90g 1袋

本体価格 538.00円	538.00円
参考税込 578.1円	

1,490円

300g 1袋

本体価格 1,609.00円	1,609.00円
参考税込 1,709.1円	

【中・野・産・鶏肉100%
県産・国産宣言】

**鶏肉の
食肉**



100g当り

本体価格 2,149.00円	2,149.00円
参考税込 2,317.9円	

**信州産・国産
和牛切落し**

100g当り 569円
350g 1パック

1,990円

参考税込 2,149.9円

**信州産・国産
牛切落し**

100g当り 430円
300g 1パック

1,990円

参考税込 2,149.9円

信州産・国産

和牛切落し
すき焼きスライス)

本体価格
59%

599円

参考税込 646円

信州産信州ポーク・国産

豚切落し

100g当り

国産
59%

129円

参考税込 139円

国産ハム

金華亭
ぼるもん

30g 1袋

本体価格
59%

479円

参考税込 517円

国産
59%

499円

参考税込 538円

国産
59%

499円

参考税込 538円

国産
59%

1,290円

参考税込 1,393円

国産
59%

299円

参考税込 322円

台湾・インド洋産 他
黄肌まろやろ刺身
(解凍)

429円
本体価格
税別価格

100g当り 参考税込 **463円**

大王製紙
ピーチキッチン
タオル

2ロール 18枚

119円
本体価格
税別価格

参考税込 **130円**

サントリー
・伊右衛門
・伊右衛門
濃い味
・やさしい
麦茶

89円
本体価格
税別価格

600cc
各1本 参考税込 **96円**

花王
キュキュット
本体各種

220cc
1本

129円
本体価格
税別価格

参考税込 **141円**

東海
カセットボンベ
コン郎

3本 1/1cc

319円
本体価格
税別価格

参考税込 **350円**

・すくご店・ファーマーズ松代店
・ファーマーズ篠ノ井店・ファーマーズ南長野店にて開催中

A・コープ友の会 会員様限定

**お買物ビンゴ
スタンプラリー**

開催中

開催期間：1/31(土)まで

※ビンゴ期間終了後はビンゴカード内面に必要事項をご記入の上、回収期間にサービスカウンター設置の回収ボックスへご提出ください。

**ビンゴ
カード**

お魚

鯨王

「ぶりお」

鹿児島県産 他

- ・ゆず香るかつおたたき
- ・かつおたたき溶岩焼き

各100g

本体価格	299円
8%	
参考税込	322円

鹿児島県産
活〆鮮ぶり
切身(養殖)

本体価格	599円
8%	
参考税込	646円

100g当り

鹿児島県産
活〆鮮ぶり
お刺身(養殖)

本体価格	299円
8%	
参考税込	322円

100g当り

日本一の
鹿児島

日本一の養殖ぶりの産地！
東シナ海と八代海そして長島海峡の
豊かな海に囲まれた養殖場で
育まれたぶりです。

養殖ぶりの産地
県東町漁協

海峡育ち
鰯王
『ぶりおっ』

冬の
うま
かつ!
フェア

九州

699円

税込 754円

セール
期間 1月23日(金)▶25日(日)

ハニシ博風



長崎ちゃんぽん
九州三宝堂
●長崎ちゃんぽん
●高菜博多ラーメン
●三宝だし本家
博多ごぼう天うどん

本体価格 **159円**
8%
参考税込 **171円**



白雪食品
●本場
●長崎ちゃんぽん
●長崎あごだし
豚骨ラーメン

本体価格 **459円**
8%
参考税込 **495円**



おたかグルメ

本体価格 **459円**
8%
参考税込 **495円**



熊本県産 産児島
マルタイ
味よか隊
とんこつラーメン
●熊本
●鹿児島

本体価格 **159円**
8%
参考税込 **171円**



焼ラーメン どんこつ
●焼
●どんこつ

本体価格 **529円**
8%
参考税込 **571円**



白雪食品 本場長崎 皿うどん
●白雪食品
●本場長崎
●皿うどん

本体価格 **459円**
8%
参考税込 **495円**



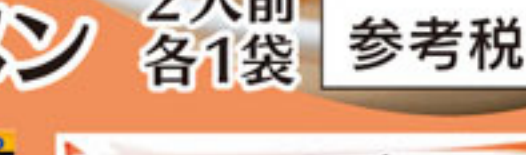
白雪食品 本場長崎 ちんぽん具
●白雪食品
●本場長崎
●ちんぽん具

本体価格 **339円**
8%
参考税込 **366円**



白雪食品 本場長崎 ちんぽん具
●白雪食品
●本場長崎
●ちんぽん具

本体価格 **339円**
8%
参考税込 **366円**



白雪食品 本場長崎 ちんぽん具
●白雪食品
●本場長崎
●ちんぽん具

本体価格 **339円**
8%
参考税込 **366円**

鯛王 【たいていおこし】 長崎県産 生食用蒸したこ (真たこ) 100g当り 本体価格 499円 5%OFF 参考税込 538円	 鹿児島県産 真鯛お刺身 (養殖) 100g当り 本体価格 499円 8%OFF 参考税込 538円	宮崎県加工 ・あじみりん3枚 ・さばみりん2枚 各1パック 本体価格 599円 5%OFF 参考税込 646円	国内産原料 あじお刺身 (解凍) なめろう 1パック 本体価格 599円 5%OFF 参考税込 646円
有明海産原料 ぶっかけ有明海苔 旨塩味 国産 ぶっかけかつおのり 40g 各1パック 本体価格 580円 5%OFF 参考税込 626円	長崎県産 あじ開き 本体価格 159円 5%OFF 参考税込 171円	宮崎県加工 ・あじみりん3枚 ・さばみりん2枚 各1パック 本体価格 599円 5%OFF 参考税込 646円	宮崎県産原料 国産うなぎ 蒲焼(養殖) 本体価格 1,990円 5%OFF 参考税込 2,140円

野菜 鹿児島県・長崎県産 新ぼれいしよ 本体価格 198円 8%OFF 184円 100g当り 参考税込 52円	鹿児島県産 かぼちゃ 本体価格 198円 8%OFF 184円 100g当り 参考税込 52円	角煮まん こじま 角煮家こじま 角煮まん 本体価格 499円 8%OFF 459円 80g 1コ 参考税込 538円
24日・25日限り		
熊本県産 不知火 (しらぬい) 大玉2玉 1パック 本体価格 799円 8%OFF 739円 参考税込 754円	鹿児島県産 スナップえんどう 鹿児島県産 ピーマン 鹿児島県より直送 本体価格 129円 8%OFF 119円 1袋 参考税込 128円	長崎中華本舗 長崎の味 ふっくら豚まん 2コ 1パック 本体価格 430円 8%OFF 399円 参考税込 430円
イクタ食品		
熊本県産 あか牛カレー 本体価格 648円 8%OFF 600円 1人前 1箱 参考税込 648円		

キリンフーズ
長崎発
肉焼売
6コ 1パック

399円
本体価格 83%
参考税込 430円

キリンフーズ
中華
スープ餃子
10粒 1パック

299円
本体価格 83%
参考税込 322円

キリンフーズ
九州産黒豚
肉餃子
14コ 1袋

399円
本体価格 83%
参考税込 430円

日向屋
宮崎牛おにぎり
120g 1コ

399円
本体価格 83%
参考税込 430円

鍋つゆ
ニビシ醤油
ウエスト監修
博多もつ鍋
1人前×3
1袋

279円
本体価格 8%
参考税込 301円

ウエスト
監修
博多もつ鍋
1人前×4袋入
1袋

299円
本体価格 8%
参考税込 322円

信州産・国産
若鶏手羽元
1年・鶏・鶏肉100%
県産・国産宣言

299円
本体価格 83%
参考税込 322円

長野県Aコフ
信州産風味鶏使用
鶏だんご
1パック

299円
本体価格 83%
参考税込 322円

信州産
やわらか
豚白もつ
350g 12コ

495円
本体価格 83%
参考税込 495円

[illegible]

10月10日(水) 10月11日(木) 10月12日(金) 10月13日(土) 10月14日(日) 10月15日(月) 10月16日(火) 10月17日(水) 10月18日(木) 10月19日(金) 10月20日(土) 10月21日(日) 10月22日(月) 10月23日(火) 10月24日(水) 10月25日(木) 10月26日(金) 10月27日(土) 10月28日(日) 10月29日(月) 10月30日(火) 10月31日(水)

島県産
 ばち
 寿司
 99円
 970円
 揚げ
 30円
 248円
 59円
 495円

九州銘菓

菊家
ゆふいん
創作菓子
ぶりんどら

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

1コ

熊本菓房

カスタードケーキ
ミルクカスタードクリーム
ミルクチョコレート
いちごミルク

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

各1コ

本家文旦堂

かるかん
3色パック

本体価格 699円
8% 参考税込 754円

6コ
1パック

エーエフ 安納芋

フィンシエ

本体価格 799円
8% 参考税込 862円

4コ
1箱

鹿児島ユタカ

しるままプリン

4コ 1箱

湯布院ゆらり
湯布院プリン

1コ

アザバン

黒糖
ドーラッツ棒
のり棒

8本 1袋
本体価格 449円
8% 参考税込 484円

万国屋

蜂蜜
カステラ
サンド

12コ 1袋
本体価格 279円
8% 参考税込 301円

桃木製菓

みるく棒
大亀

10本 1袋
本体価格 189円
8% 参考税込 204円

木村甲佐工場
105g 1袋

桃木製菓

みるく棒
大亀

10本 1袋
本体価格 189円
8% 参考税込 204円

木村甲佐工場
105g 1袋

杉谷本舗 長崎街道カステラ 蜂蜜風味 本体価格 499円 参考税込 538円 5切 1袋 本体価格 699円 参考税込 754円	グルメ 松野下蒲鉾 真空古来さつま揚げ ・こぼろ 3枚入 ・小判 4枚入 本体価格 339円 参考税込 366円 各1袋 本体価格 339円 参考税込 409円	竹土蒲鉾商店 不動の みからし蓮根 1袋 本体価格 699円 参考税込 754円 各1袋 本体価格 399円 参考税込 430円	霧島酒造 黒霧島 25度 1800ml 1パック 本体価格 1,739円 参考税込 1,912円 各1箱 本体価格 499円 参考税込 538円
海堂のたんぽ 新長崎かすてら 切り落とし 2切 1袋 本体価格 459円 参考税込 495円 各1袋 本体価格 499円 参考税込 538円	河野食品 瀬高たかな漬 260g 1袋 本体価格 379円 参考税込 409円 法本胡麻豆腐店 香る白胡麻とふ (味噌だれ付き) 1袋 220g 本体価格 399円 参考税込 430円	太陽漬物 寒ざらし大根(新物) 1本入 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円 ミツウシ 日向夏ドレッシング 180ml 1本 本体価格 399円 参考税込 430円	白玉醸造 魔王 720ml 1本 本体価格 5,049円 参考税込 5,553円 全店合計 50本限定 酒田酒造 特選熟成梅酒 天璋院篤姫 720ml 1本 本体価格 1,029円 参考税込 1,131円
果実苑森長 ・カステラと檸檬 3枚 ・カステラとあまおう苺 3切 本体価格 249円 参考税込 268円 各1箱 本体価格 499円 参考税込 538円	ポッカサッポロ かごしま知覧紅茶無糖 500ml 1本 本体価格 129円 参考税込 139円 南日本酪農 ヨーグルップ 200ml 1本 本体価格 99円 参考税込 106円	J-CRAFT TRIP 日向夏サワー 350ml 1本 本体価格 149円 参考税込 163円 NIPPON PREMIUM 宮崎県産日向夏 350ml 1本 本体価格 119円 参考税込 130円	ソニアルコール ジャフとおれた酢わらないかぼすハイボール 340ml 1本 本体価格 129円 参考税込 139円 各20包以上の年度で販売数量が最も多い商品に賞状を贈ります。