

**お支払いに
友の会ポイント
使えます!**

1ポイント1円
1P = 1円

**A・コープ友の会
ポイントには
有効期限
があります**

**2025年3月31日(月)までに
貯まったポイントは
2026年
3月31日(火)
に失効となります**

ご不明な点はレジスタッフまでお問い合わせください

株式会社
長野県A・コープ®

本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>



JAのお店A・コープ

営業時間
のご案内

**日曜日は各店
朝9時開店**

※9時30分～15時 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。

このチラシは**緑文字の店舗が対象**となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

ペイコ ペイコマーク：インスタペーカリー取扱店舗

1/23

金 限り

本日

A・コープ友の会
ポイント

3倍

サービス
デー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

食べて応援!

信州産 信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉
(正肉・角切り)
各種

信州産・国産

若鶏モモ肉
すき焼き用

100g当り

本体価格
8%

179円

参考税込 193円

信州産・国産

若鶏モモ肉
すき焼き用

100g当り

本体価格より
レジにて

割
引

1/24 本日 A・コープ友の会 ポイント **3倍** サービスデー

土 限り

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

ながの 土曜日は
子育て家庭
優待デー

食べて応援!

信州 信州産・国産
牛肩ロース肉
(焼肉用・うす切り)各種

※対象商品に限ります。

3 割引

本体価格より
レジにて



1/25
日限り

A・コブ友の会
ポイント **3倍** サービスデー

ながの 平日曜日は
子育て家庭 優待デー

くらし 月5のつく日は
イキイキ お買い物 サービスデー

お日曜日は 本日も
サンデー



『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

食べて応援!
国産豚肉応援

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種



九州
冬の味

長崎県・鹿児島県産 他
生本まぐろ(養殖) 中トロお刺身
100g当り

本体価格 **1,390**円
8% 参考税込 **1,501**円

※天候により 入荷しない場合がございます。

各店限定1,000バック
たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1バック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。

ファーマーズ佐久平店
 朝10時～夜9時30分 **バイク** ☎(0267) 88-8141

ファーマーズうえだ店
 店舗 改築工事中 **バイク** ☎(0268) 27-5580

コアしおだ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0268) 38-3828

ファーマーズ松代店
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(026) 290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 290-7272

ファーマーズ南長野店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 214-8877

しんまち店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(026) 262-3429

あんず店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 274-2800

ファーマーズびんぐし店

朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0268) 81-3334
す **こ** **う** **店**
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 248-8888
み **ゆ** **き** **店**
 朝9時30分～夜8時 **バイク** ☎(0269) 81-2222
白 **馬** **店**
 朝9時30分～夜7時30分 **バイク** ☎(0261) 72-6000
ファーマーズおおまち店

おみ店
原村店
ファーマーズ富士見店

電話9時30分～夜8時
電話9時30分～夜7時
電話9時30分～夜8時
電話9時30分～夜8時

バイク
電話(0261)85-4710
電話(0263)67-2009
電話(0266)79-4995
電話(0266)62-2090



お惣菜

ポテサラ入り
ちくわ磯辺天

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

九州
2本パック



雪印メグミルク
北海道100
さけるチーズ 各種

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

50g
1コ

長野県Aコープ

あづみ野
プレーン
ヨーグルト

- ・砂糖不使用
- ・加糖



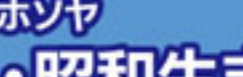
長野県Aコープ
あづみ野
プレーン
ヨーグルト

本体価格 119円
8%OFF

400g
各1コ 参考税込 128円

ホソヤ

- ・昭和生まれの贅沢餃子 8コ
- ・昭和生まれの贅沢焼売 6コ



本体価格 299円
8%OFF

各1パック 参考税込 322円



本体価格 322円
8%OFF

各1パック 参考税込 348円

ハウス

- ・バーモントカレー **バーモントカレー**
(甘口・中辛・辛口) 120皿分 ハウス定番カレーのなかで最も人気
- ・北海道シチュー **シチュー**
(クリーム・コンソメ・ビーフ) 10皿分 北海道産牛肉使用

本体価格

239

円

8%

参考税込 258

円

各1箱

ハナマルキ

- ・お父さんみそ 750g
- ・お父さんみそ白こうじ 750g
- ・だし入り風味一番 650g
- ・減塩だし入り風味一番 650g

本体価格

259

円

8%

参考税込 279

円

各1コ

ファーマーズピアみどり店
 電話(30)77-7730 バイク ☎(0266) 82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
 電話(30)99-8888 バイク ☎(0266) 73-1111

き そ 店
 電話(30)77-7730 バイク ☎(0264) 23-3271

伊 那 中 央 店
 電話(30)77-7730 バイク ☎(0264) 23-3271

日清食品

●日清のどん兵衛

- ・ぎょうねうどん
- ・天ぷらそば
- ・鴨だしそば

●日清焼そば U.F.O.

お一人様150円

各1コ

組合わせ自由

お一人様150円
3コ限り

本体価格 **139**円

8%

参考税込 **150**円

AJINOMOTO

ピュアセレクト

- ・マヨネーズ 400g
- ・コクうま65%
- ・カロリーカット 360g

各1本

本体価格 **219**円

8%

参考税込 **236**円

組合わせ自由

お一人様150円
2本限り

ピュアセレクト

マヨネーズ

本体価格 **219**円

8%

参考税込 **236**円

お一人様
1箱限り

AJINOMOTO
ほんだし

本体価格 **649**円

1450g
HONN. 1箱

参考税込 **700**円

組み合わせ自由
お一人様いづれか2本限り

ヤマサ
昆布つゆ3倍濃縮
キッコーマン
濃いだし本つゆ

本体価格 **249**円

1ℓ
各1本

参考税込 **268**円

無調整豆乳
毎日続ける
大豆の健康



毎日続ける
大豆の健康

キッコーマン
おいしい
無調整豆乳

キッコニマン飲料

- ・おいしい無調整豆乳
- ・調製豆乳

毎日続ける
大豆の健康



毎日続ける
大豆の健康

キッコーマン
調製豆乳

実家のまよが安心

【無糖タイプにんにく飲料】
Kikkoman

1000円
各1本

本体価格 8% **189**円

参考税込 204円

本体価格 8% **169**円

参考税込 182円

友の会
会員様 限定価格

友の会
会員様 限定価格

組み合わせ自由
お一人様1すれか
2袋限り

東洋水産

マルちゃん正麺

- ・醤油味
- ・味噌味
- ・旨塩味

毎日続ける
大豆の健康



毎日続ける
大豆の健康

マルちゃん
正麺

実家のまよが安心

【無糖タイプにんにく飲料】
Kikkoman

5食/パック
各1袋

本体価格 8% **349**円

参考税込 376円

本体価格 8% **299**円

参考税込 322円

友の会
会員様 限定価格

友の会
会員様 限定価格

美 ず 店
☎(0265) 72-9544
☎(0265) 72-3005

ファーマーズこまがね店
☎(0265) 81-1107

七 久 保 店
☎(0265) 86-3735

宮 田 店
☎(0265) 84-1202

リカまつかわ店

**3日間通して
お買得品!!**

1月
23日(金)~
25日(日)

2月3日は

節分

恵方巻に合わせて
大お買得!!

恵方巻

お惣菜

信州恵方巻
恵方巻3兄弟

各1切	1パック	各2切	1パック
本体 価格 290円	399円	本体 価格 390円	780円
参考税込430円		参考税込842円	

お試しパック

お惣菜

七福恵
和の恵方巻

2切	1パック	4切	1パック
本体 価格 120円	229円	本体 価格 240円	450円
参考税込247円		参考税込450円	

南南東

南南東

パック



七福恵方巻 海鮮の匠

2切 1パック 4切 1パック

50.86円

お惣菜

本価 259円
参考税込 279円

本価 459円
参考税込 495円

節約準備



千歳県産 (全農ちばより) 落花生

90g 1袋 538円

499円

本価 1,490円
参考税込 1,609円

7年・8年・9年肉100%県産・国産賞



和牛切落し

100g当り 569円
350g 1パック

1,990円

本価 2,149円
参考税込 2,149円

信州産・国産 牛切落し き焼きスライス) 本体価格 599円 参考税込 646円	信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 参考税込 139円 徳用パック 110g当り 125円 400g 1パック 参考税込 538円 本体価格 499円 参考税込 538円	高崎ハム 金華亭 ほるもん 330g 1袋 本体価格 479円 参考税込 517円	台湾・インド洋産 他 黄肌まぐろお刺身 (解凍) 100g当り 参考税込 463円 本体価格 429円 参考税込 463円	日用品 大王製紙 ピーチキッチン タオル 2ロール 18枚 参考税込 130円 本体価格 119円 参考税込 130円
丸太食品 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円	燻製屋熟成あらびきポークウインナー 90g×2 いつも新鮮ロースハム 37g×4 いつも新鮮ハーブベーコン 32g×4 フィッシュソーセージ 60g×5 (各1袋) 本体価格 299円 参考税込 322円	サントリー ・伊右衛門 ・伊右衛門 濃い味 ・やさしい 麦茶 600ml 各1本 参考税込 96円 本体価格 89円 参考税込 96円	花王 キュキュット 本体各種 230ml 1本 参考税込 141円 本体価格 129円 参考税込 141円	
			東海 カセットボンベ コン郎 3本 1/12寸 参考税込 350円 本体価格 319円 参考税込 350円	

午前9時30分～夜8時 ☎(0265) 36-2577
 た か ぎ 店
 午前9時30分～夜8時 ベイク ☎(0265) 33-4488
 ファーマーズいいだ店
 午前9時30分～夜8時 ☎(0265) 23-7788
 あ い ば ん いいだ 店
 午前9時30分～夜8時 ベイク ☎(0265) 26-8320
 ラ ッ ク あ ち 店
 午前9時30分～夜7時30分 ☎(0265) 43-2003

お魚

鯨王

「ぶりお」

鹿児島県産原料 他

- ・ゆず香るかつおたたき
- ・かつおたたき溶岩焼き

各100g

本体価格	299
8%	
参考税込	322

鹿児島県産
活〆鮮ぶり
切身(養殖)

本体価格	599
8%	
参考税込	646

100g当り

鹿児島県産
活〆鮮ぶり
お刺身(養殖)

本体価格	299
8%	
参考税込	322

100g当り

日本一の鹿児島県産

日本一の養殖ぶりの産地！
東シナ海と八代海そして長島海峡の豊かな海に囲まれた養殖場で育まれたぶりです。

参考税込

養殖ぶりの産地
県東町漁協

海峡育ち
鰯王

『ぶりおっ』

699円

754円

九州

冬のうまかつ!
フェア

セール期間 1月23日(金)▶25日(日)



長崎ちゃんぽん
九州三宝堂
●長崎ちゃんぽん
●高菜博多ラーメン
●三宝だし本家
博多ごぼう天うどん

本体価格 159円
8%
参考税込 171円



白雪食品
●本場
●長崎ちゃんぽん
●長崎あごだし
豚骨ラーメン

本体価格 459円
8%
参考税込 495円



おたかグルメ

本体価格 459円
8%
参考税込 495円



熊本県産豚骨ラーメン
マルタイ
味よか隊
とんこつラーメン
●熊本
●鹿児島

本体価格 159円
8%
参考税込 171円



白雪食品
●本場
●長崎ちゃんぽん
●長崎あごだし
豚骨ラーメン

本体価格 459円
8%
参考税込 495円



白雪食品
●本場
●長崎ちゃんぽん
●長崎あごだし
豚骨ラーメン

本体価格 459円
8%
参考税込 495円



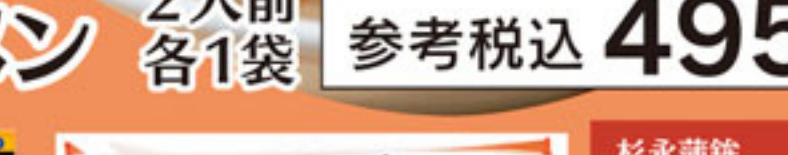
熊本県産豚骨ラーメン
マルタイ
味よか隊
とんこつラーメン
●熊本
●鹿児島

本体価格 159円
8%
参考税込 171円



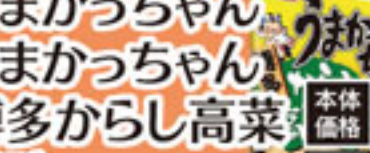
白雪食品
●本場
●長崎ちゃんぽん
●長崎あごだし
豚骨ラーメン

本体価格 459円
8%
参考税込 495円



白雪食品
●本場
●長崎ちゃんぽん
●長崎あごだし
豚骨ラーメン

本体価格 459円
8%
参考税込 495円



熊本県産豚骨ラーメン
マルタイ
味よか隊
とんこつラーメン
●熊本
●鹿児島

本体価格 159円
8%
参考税込 171円



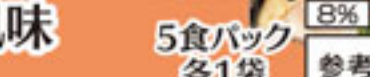
白雪食品
●本場
●長崎ちゃんぽん
●長崎あごだし
豚骨ラーメン

本体価格 459円
8%
参考税込 495円



白雪食品
●本場
●長崎ちゃんぽん
●長崎あごだし
豚骨ラーメン

本体価格 459円
8%
参考税込 495円



熊本県産豚骨ラーメン
マルタイ
味よか隊
とんこつラーメン
●熊本
●鹿児島

本体価格 159円
8%
参考税込 171円



白雪食品
●本場
●長崎ちゃんぽん
●長崎あごだし
豚骨ラーメン

本体価格 459円
8%
参考税込 495円



白雪食品
●本場
●長崎ちゃんぽん
●長崎あごだし
豚骨ラーメン

本体価格 459円
8%
参考税込 495円

鯛王 【たいていおこし】	当り 参考税込 522円 鹿児島県産 真鯛お刺身 (養殖) 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円	長崎県産 他 真あじお刺身 (解凍) 1パック 国内産原料 あじお刺身 (解凍) なめろう 1パック 本体価格 599円 8% 参考税込 646円 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
長崎県産 生食用蒸したこ (真たこ) 40g 各1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円	宮崎県産原料 しらす干し 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円	宮崎県加工 ・あじみりん3枚 ・さばみりん2枚 各1パック 国内産原料 鹿児島県加工 さばカツ 1枚 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
有明海産原料 ぶっかけ有明海苔 旨塩味 国内産 ぶっかけかつおのり 40g 各1パック 本体価格 580円 8% 参考税込 626円	長崎県産原料 あじ開き 1枚 本体価格 159円 8% 参考税込 171円	宮崎県産原料 国産うなぎ 蒲焼(養殖) 1尾 本体価格 1,990円 8% 参考税込 2,149円

野菜 鹿児島県・長崎県産 新ぼれいしよ 本体価格 198円 8%OFF 184円 100g当り 参考税込 52円	鹿児島県産 かぼちゃ 本体価格 198円 8%OFF 184円 100g当り 参考税込 52円	角煮まん 角煮家こじま 本体価格 499円 8%OFF 459円 80g 1コ 参考税込 538円
24日・25日限り		
熊本県産 不知火 (しらぬい) 大玉2玉 1パック 本体価格 699円 8%OFF 644円 参考税込 754円	鹿児島県より直送 鹿児島県産 スナップえんどう 本体価格 129円 8%OFF 119円 100g当り 参考税込 139円	長崎中華本舗 長崎の味 ふっくら豚まん 2コ 1パック 参考税込 430円
熊本県産 不知火 (しらぬい) 大玉2玉 1パック 本体価格 699円 8%OFF 644円 参考税込 754円	鹿児島県産 ビーマン 本体価格 129円 8%OFF 119円 1袋 参考税込 128円	イクタ食品 熊本県産 あか牛カレー 本体価格 599円 8%OFF 551円 1人前 1箱 参考税込 646円

キリンフーズ
長崎発
肉焼売
6コ 1パック

399円
本体価格 83%
参考税込 430円

キリンフーズ
中華
スープ餃子
10粒 1パック

299円
本体価格 83%
参考税込 322円

キリンフーズ
九州産黒豚
肉餃子
14コ 1袋

399円
本体価格 83%
参考税込 430円

日向屋
宮崎牛おにぎり
120g 1コ

399円
本体価格 83%
参考税込 430円

鍋つゆ
ニビシ醤油
ウエスト監修
博多もつ鍋
1人前×3
1袋

279円
本体価格 8%
参考税込 301円

ウエスト
監修
博多もつ鍋
1人前×4袋入
1袋

299円
本体価格 8%
参考税込 322円

信州産・国産
若鶏手羽元
1年・鶏・鶏肉100%
県産・国産宣言

299円
本体価格 83%
参考税込 322円

長野県Aコフ
信州産風味鶏使用
鶏だんご
1パック

299円
本体価格 83%
参考税込 322円

信州産
やわらか
豚白もつ
350g 12コ

495円
本体価格 83%
参考税込 495円

明太子 アメリカ・ロシア産原料 かねふく ・明太子スティック 4本入 ・たらこスティック 各1パック 本体価格 19% 399円 参考税込 430円 アメリカ・ロシア産原料 やまや ・無着色たらこ 70g ・無着色明太子 各1パック 本体価格 19% 399円 参考税込 430円	アメリカ・ロシア産原料 かねふく ・たらこ(有色) ・明太子(有色) 100g 各1パック 本体価格 19% 599円 参考税込 646円 ベイク この商品はベイクマークの付いた店舗が対象です 博多明太フランス 1コ 本体価格 19% 259円 参考税込 279円	お惣菜 生本鮓と九州の旨味握り寿司 6貫 1パック 本体価格 8% 990円 参考税込 1,069円 長崎県諫早産 きゃべつのメンチかつ 3コ 1パック 本体価格 19% 399円 参考税込 430円 信州福味鶏の一口明太チキン南蛮 100g 当り 本体価格 19% 249円 参考税込 268円
---	--	--

10月10日(水) 10月11日(木) 10月12日(金) 10月13日(土) 10月14日(日) 10月15日(月) 10月16日(火) 10月17日(水) 10月18日(木) 10月19日(金) 10月20日(土) 10月21日(日) 10月22日(月) 10月23日(火) 10月24日(水) 10月25日(木) 10月26日(金) 10月27日(土) 10月28日(日) 10月29日(月) 10月30日(火) 10月31日(水)

島県産
 ばち
 寿司
 99円
 970円
 揚げ
 30円
 248円
 59円
 495円

九州銘菓

菊家
ゆふいん
創作菓子
ぶりんどら

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

1コ

熊本菓房

カスタードケーキ
ミルクカスタードクリーム
ミルクチョコレート
いちごミルク

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

各1コ

本家文旦堂

かるかん
3色パック

本体価格 699円
8% 参考税込 754円

6コ
1パック

エーエフ 安納芋

フィンシエ

本体価格 799円
8% 参考税込 862円

4コ
1箱

鹿児島ユタカ

しるまプリン

4コ 1箱

フタバ堂

黒糖
ドーザツ棒
のり棒

本体価格 449円
8% 参考税込 484円

8本 1袋

桃木製菓

みるく棒
大亀

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

10本 1袋
105g 1袋

万国屋

蜂蜜
カステラ
サンド

本体価格 279円
8% 参考税込 301円

12コ 1袋

木村甲佐工場

みりん
大亀

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

10本 1袋
105g 1袋

湯布院ゆらり

湯布院プリン

1コ

木村甲佐工場

ゆず胡椒
塩せん

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

40g 1袋

杉谷本舗 長崎街道カステラ 蜂蜜風味 本体価格 499円 参考税込 538円 5切 1袋 本体価格 379円 参考税込 409円 みかど本舗 新長崎かすてら切り落とし 本体価格 459円 参考税込 495円 みかど本舗 長崎銘菓 五三焼かすてら 本体価格 499円 参考税込 538円 果実苑森長 ・カステラと檸檬 3枚 ・カステラとあまおう等 3切 本体価格 249円 参考税込 268円 本体価格 139円 参考税込 150円 各1箱 参考税込 538円	グルメ 松野下蒲鉾 真空古来さつま揚げ ・こぼろ 3枚入 ・小判 4枚入 本体価格 339円 参考税込 366円 各1袋 参考税込 366円 河野食品 瀬高たかな漬 260g 1袋 本体価格 379円 参考税込 409円 法本胡麻豆腐店 香る白胡麻 とふ (味噌だれ付き) 220g 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円 宮崎農協 宮崎育ちのレモネード 500ml 1本 本体価格 129円 参考税込 139円 ポッカサッポロ かごしま知覧紅茶無糖 500ml 1本 本体価格 109円 参考税込 117円 南日本酪農 ヨーグルツパ 200ml 1本 本体価格 99円 参考税込 106円	竹土蒲鉾商店 不動のからし蓮根 1袋 本体価格 699円 参考税込 754円 霧島酒造 黒霧島 25度 1800ml 1パック 本体価格 1,739円 参考税込 1,912円 白玉醸造 魔王 720ml 1本 本体価格 5,049円 参考税込 5,553円 全店合計 50本限定 酒田酒造 特選熟成梅酒 天璋院篤姫 720ml 1本 本体価格 1,029円 参考税込 1,131円 J-CRAFT TRIP 日向夏 サワー 350ml 1本 本体価格 149円 参考税込 163円 NIPPON PREMIUM 宮崎県産 日向夏 350ml 1本 本体価格 119円 参考税込 130円 ソノルアルコール ジャフとおれた酢わらない かぼす ハイボール 340ml 1本 本体価格 129円 参考税込 139円
---	--	---

冬の九州
うまかつ!

弁当

1/25 (日) 限り

駅名	品名	価格	参考税込価格
山陽新幹線 博多駅	ひっぱりだこ飯 福岡版	1,371円	1,480円
熊本市名物	花雷九州産鶏ももの炭火焼鳥重	1,075円	1,161円
九州新幹線 鹿児島中央駅	極黒豚めし 黒豚丼の極み。	1,186円	1,280円
九州新幹線 鹿児島中央駅	極黒豚かつサンド	862円	930円
九州新幹線 博多駅	博多の粋 博多辛子めんと牛サーロイン焼肉弁当	1,371円	1,480円
九州新幹線 鹿児島中央駅	九州三大ブランド牛 味くらべ	1,371円	1,480円
九州新幹線 博多駅	博多名物 焼き鳥弁当	991円	1,070円
福岡空港	高菜焼き 鯖寿司	1,232円	1,330円
九州新幹線 熊本駅	熊本・天草の海鮮ちらし寿司	1,278円	1,380円
九州新幹線 鹿児島中央駅	宮崎チキン 南蛮弁当W	1,186円	1,280円
九州新幹線 鹿児島中央駅	佐賀牛焼肉重	1,371円	1,480円
鹿児島本線 鳥栖駅	あさりめし	954円	1,030円
福岡空港	あなご棒寿司	1,334円	1,440円
福岡空港	彩	1,403円	1,515円