



恵方巻
ご予約承り期間 1月29日木まで
商品お渡し日 2月2日水・3日木迄に
※お取り寄せ商品です。

※すべての商品
LINE予約
承ります

A・コープ友の会 会員様限定
ご予約商品に限り
友の会特別ポイントプレゼント
詳しくはリーフレットをご覧ください

MEYER
シールキャンペーン中!
キャンペーン 期間 2026.1.31まで
※詳しくはリーフレットをご覧ください。

しんまち店、おみ店、
ファーマーズサン・ライブ店、美すす店、
七久保店、宮田店、リカまつかわ店は
21日(水)はお休みいたします。



1/19
月限り

日清食品 組み合わせ自由
お一人様いずれが3コ限り

カップヌードル
●カップヌードル
●カレー ●シーフード
●チリトマト
●トムヤムクン

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

各1コ

1/20
火限り

お惣菜
●旬を食べよう!
わかさぎの唐揚げ
●わかさぎ唐揚げの
甘辛ソース

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

各100g
当り

1/21
水限り

お一人様1箱限り

がっふだし
ヤマキ
だしの素 大徳

本体価格 549円
8% 参考税込 592円

750g
1箱

1/22
木限り

紀文食品
●肉ワンタン ●海老ワンタン

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

12粒
各1パック

友の会会員様
限定価格 参考税込 193円

Jオイルミルズ
さらさらキャノーラ油
軽やか仕立て

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

900g
1本

友の会会員様
限定価格 参考税込 290円

熊本県産
ミニとまと

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

100g
当り

国産にらの
もちっとニラ饅頭

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

5コ
1パック

千葉県・埼玉県・茨城県産
にんじん

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

500g
1袋

北海道産原料
生食用
北海蒸したこ

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

100g
当り

国内産原料
かつおたたき
(解凍)

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g
当り

フィリピン産
バナナ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

1袋

ペルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

100g
当り

日清ヨーク
ピルクル
ミラクルケア

本体価格 329円
8% 参考税込 355円

65ml×8
1パック

伊藤ハム
こてっちゃん
各種

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g
当り

インドネシア産原料
かじき
●粕漬 ●西京漬

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

各1切

日本ハム
テリヤキ鶏切落し

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

100g
当り

マック食品
うちの焼そば

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

3食
1袋

信州産
●信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

各100g
当り

タイ・マレーシア産原料
●中華くらげ
新潟県加工
●数の子わさび

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

各100g
当り

農協直販
温泉たまご
たれ付

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

4コ
1パック

QBB
徳用キャンディー
チーズ

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

240g
1袋

旬を食べよう!
たらの芽天ぷら

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

1パック

ヤマザキ
●生どら焼
●雪どら各種

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

1コ

AGF
●ブレンドティ 70g
●マキシム 60g
●ちょっと贅沢な珈琲店
スペシャル・ブレンド 60g

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

各1袋

タカノフーズ
カリッと焼ける
絹厚揚げ

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

2枚
1袋

キューピー
ドレッシング
●深煎りごま
●シーザーサラダ

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

600ml
各1本

雪印メグミルク
クリーム&
●コーヒーゼリー
●プリン ●宇治抹茶プリン

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

110g
各1コ

エバラ
極旨焼肉のたれ
●甘口 ●中辛

本体価格 179円
8% 参考税込 193円

350g
各1本

友の会ポイント
A・コープ友の会 会員様へのお知らせ
ポイントをお得に貯めるチャンス!
2倍
この機会をお見逃しなく!
※友の会ポイントとは、A・コープ友の会 会員様専用のポイントです。A・コープ友の会 会員様専用ページで詳しくご確認ください。

愛知県・栃木県・茨城県産
いちご

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

1パック

国産原料使用
肉屋の本気!
大判豚モモ味付ステーキ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g
当り

国産
牛味付焼肉用

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
当り

明治
ブルガリア
ヨーグルト各種

本体価格 169円
8% 参考税込 182円

400g 1コ

エーコープ
煎茶宝玉

本体価格 999円
8% 参考税込 1,078円

100g
1袋

ロシア産原料
塩紅鮭切身

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
当り

フジサン
スナック
サンド
各種

本体価格 109円
8% 参考税込 117円

2コ
1袋

山小屋監修カレー&ナン
カレーの日
1/10 1パック

本体価格 480円
8% 参考税込 518円

1パック

クラシル



recipe
しょうが&甘酒で☆
ねぎと豆腐の
温活スープ
レシピはこちらから▶▶



クラシル

recipe
うまみたっぷり♪
しょうが風味の鮭大根
レシピはこちらから▶▶



家族でぽかぽか あったか 温活ごはん

セール期間 1/19▶22



営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
※各店の記載時間は月~木曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
マーク: インストアベカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店
10月~11月30日 ペイック ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店
10月30日~11月 ペイック ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店
10月30日~11月 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店
10月30日~11月 ペイック ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店
10月30日~11月 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店
10月30日~11月 ☎(026)214-8877
- しんまち店
10月30日~11月 ☎(026)262-3429
- あんず店
10月30日~11月 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店
10月30日~11月 ペイック ☎(0268)81-3334
- すこう店
10月30日~11月 ☎(026)248-8888
- みゆき店
10月30日~11月 ペイック ☎(0269)81-2222
- 白馬店
10月30日~11月 ペイック ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店
10月30日~11月 ペイック ☎(0261)85-4710
- おみ店
10月30日~11月 ☎(0263)67-2009
- 原村店
10月30日~11月 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店
10月30日~11月 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店
10月30日~11月 ペイック ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店
10月30日~11月 ペイック ☎(0266)73-1111
- きそ店
10月30日~11月 ペイック ☎(0264)23-3271
- 伊那中央店
10月30日~11月 ☎(0265)72-9644
- 美すず店
10月30日~11月 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店
10月30日~11月 ペイック ☎(0265)81-1107
- セ久保店
10月30日~11月 ☎(0265)86-3735
- 宮田店
10月30日~11月 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店
10月30日~11月 ☎(0265)36-2577
- たがぎ店
10月30日~11月 ペイック ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店
10月30日~11月 ☎(0265)23-7788
- あいばんいいた店
10月30日~11月 ペイック ☎(0265)26-8320
- ラックあち店
10月30日~11月 ☎(0265)43-2003