



恵方巻

ご予約 承ります

ご予約承り期間 1月29日(木)まで

ファーマーズうえだ店ではご予約いただけません。

MEYER

ツールキャンペーン中!

キャンペーン期間 2026.1月31日(土)まで



株式会社 長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間のご案内

日曜日は各店 朝9時 開店

※9時30分~18時 各店の記載時間は月~土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

ペイク ペイクマーク:インストアペカリー取扱店舗

1/16 金 限り

お惣菜

カニカマの サラダ 握り寿司

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

7貫 1パック

ほぼ具!巻(カニカマサラダ)

本体価格 250円
8% 参考税込 270円

2切 1パック

ちよっとがうれしい

本体価格 990円
8% 参考税込 1,069円

8切 1パック

お一人様 6本限り

千葉県・茨城県・埼玉県産 にんじん

本体価格 45円
8% 参考税込 48円

1本

若鶏ムネ肉 (正肉・角切り) 各種

本体価格 119円
8% 参考税込 128円

よりどり 3本

2 割引

国内産原料

かつおたたき 大葉ニジミク味 (解凍)

100g当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

紀文食品

肉まん

3コ入 1パック

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

国内産原料

塩さば(半身)

1枚

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

明治

チューブで バター 1/3

150g 1本

本体価格 269円
8% 参考税込 290円

組み合わせ自由

お一人様いずれか2箱限り

AJINOMOTO

クノール カップスープ

・オニオンコンソメ
・コーンクリーム
・ポタージュ
・つぶたっぷり
・コーンクリーム

本体価格 279円
8% 参考税込 301円

8袋入 各1箱

組み合わせ自由

お一人様いずれか2袋限り

ポポロスパ

・5分結束
・7分結束

本体価格 219円
8% 参考税込 236円

700g 各1袋

1/17 土 曜日 土 限り

ながの 子育て家庭 優待デー

牛肉手切り焼肉用 各種

信州産・国産

本体価格より レジにて

2 割引

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

食べて応援!

お一人様2株限り

鹿児島県・群馬県・埼玉県産 ブロッコリー

1株

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種

本体価格 2,590円
8% 参考税込 2,797円

4切6山 1皿

2 割引

国産

牛味付焼肉用

100g当り

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

信州産・国産

豚もも肉味付(焼肉用)

100g当り

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

ロシア・アメリカ産原料

・有色たらこ(切子) ・有色明太子(切子)

各100g当り

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

東海漬物

こくうま 熟うま辛キムチ

300g 1パック

本体価格 329円
8% 参考税込 355円

伊藤ハム

ピザガーデン マルゲリータ

1枚 1袋

本体価格 219円
8% 参考税込 236円

お惣菜 いなりの日

旨だし香る いなり寿司

4コ 1パック

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

新生姜の香味 いなり寿司

4コ 1パック

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

組み合わせ自由

お一人様いずれか2箱限り

S&B

・ゴールデンカレー (甘口・中辛・辛口) 5~6皿分×2 ・濃いカレー 中辛 5皿分×2 ・濃いシチュー (クリーム・ピーチ) 5皿分×2

各1箱

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

お一人様 2本限り

mizkan 穀物酢

1.8L 1本

本体価格 349円
8% 参考税込 376円

1/18 日 限り

本日 A・コープ友の会 ポイント 2倍 サービスデー

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

食べて応援!

2 割引

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜) お買い上げのお客様お一人様1パック限り

新鮮たまご

10玉 1パック

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

愛知県・茨城県・静岡県・佐賀県産 いちご

1パック

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

キューピー

キューピー・マヨネーズ

450g

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

キューピー・ハーフ

400g

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

東洋水産

マルちゃん 赤いきつね 緑のたぬき 麺つくり 鶏ガラ醤油

12コ入 各1箱

本体価格 1,390円
8% 参考税込 1,501円

2 割引

目鉢まぐろ たたき

200g 1パック

本体価格 699円
8% 参考税込 754円

チリ産原料

定塩銀鮭 切身(養殖)

100g当り

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

お惣菜

旬を食べよう! たらこの芽 天ぷら

1パック

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

日本ルナ

バニラ ヨーグルト

100g×3 1パック

本体価格 179円
8% 参考税込 193円

スギヨ

お徳用 ビタミンちくわ

3本 1袋

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

友の会 限定価格

参考税込 96円

組み合わせ自由

お一人様いずれか2コ限り

やまじろし たっぷり とうじょうじ

・白つくり
・赤つくり

750g 各1コ

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

友の会 限定価格

参考税込 279円

- ファーマーズ佐久平店
☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店
☎(0268)27-5580
- コ ア し お だ 店
☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店
☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店
☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店
☎(026)214-8877
- し ん ま ち 店
☎(026)262-3429
- あ ん ず 店
☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店
☎(0268)81-3334
- す こ う 店
☎(026)248-8888
- み ゆ き 店
☎(0269)81-2222
- 白 馬 店
☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店
☎(0261)85-4710
- お み 店
☎(0263)67-2009
- 原 村 店
☎(0266)79-4996
- ファーマーズ富士見店
☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店
☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店
☎(0266)73-1111
- き そ 店
☎(0264)23-3271
- 伊 那 中 央 店
☎(0265)72-9644
- 美 す ず 店
☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店
☎(0265)81-1107
- 七 久 保 店
☎(0265)86-3735
- 宮 田 店
☎(0265)84-1202
- リ カ ま つ か わ 店
☎(0265)36-2577
- た か ぎ 店
☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいだ店
☎(0265)23-7788
- あいぱん いいだ店
☎(0265)26-8320
- ラ ッ ク あ ち 店
☎(0265)43-2003

食べて飲んで 石川能登を応援!

私たちは能登を応援しています 石川県

みやげ食品 加賀屋監修 能登のだし巻 110g 1コ 本体価格 279円 参考税込 301円

アイ・ミルク北陸 のとそだちのむヨーグルト 150ml 1本 本体価格 199円 参考税込 214円

数量限定 中浦屋 輪島プリン・プレーン・能登の塩 90g 各1コ 本体価格 459円 参考税込 495円

能登産生乳使用

能登の復興支援酒

一杯のお酒が、地域の力になります!

1本あたり200円を義援金に寄付いたします。

福光屋 加賀鷹 能登復興支援酒 720ml 1本 本体価格 1,989円 参考税込 2,187円

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類の販売をいたしません。

スギヨ SUGIYO CO., LTD.

たくさん食べてワン

全店合計500袋限り 全店合計300袋限り

杉野屋 焼きたまご (チーズ入り) 80g 1袋 本体価格 279円 参考税込 301円

スギヨ 青森風いかメンチ 各1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

スギヨ スーパーパック 加賀鷹 150g 1パック 本体価格 289円 参考税込 312円

スギヨ スーパーパック 加賀鷹 135g 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ かに入リ ロイヤルカリブ 100g 各1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ 白身魚揚げ 80g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

スギヨ ポテサラ入り ちくも喉辺天 2本 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ ビタミンちくもの天ぷら (ツナマヨ) 2本 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ

杉野屋 焼きたまご (チーズ入り) 80g 1袋 本体価格 279円 参考税込 301円

スギヨ 青森風いかメンチ 各1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

スギヨ スーパーパック 加賀鷹 150g 1パック 本体価格 289円 参考税込 312円

スギヨ スーパーパック 加賀鷹 135g 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ かに入リ ロイヤルカリブ 100g 各1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ 白身魚揚げ 80g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

スギヨ ポテサラ入り ちくも喉辺天 2本 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ ビタミンちくもの天ぷら (ツナマヨ) 2本 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ

杉野屋 焼きたまご (チーズ入り) 80g 1袋 本体価格 279円 参考税込 301円

スギヨ 青森風いかメンチ 各1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

スギヨ スーパーパック 加賀鷹 150g 1パック 本体価格 289円 参考税込 312円

スギヨ スーパーパック 加賀鷹 135g 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ かに入リ ロイヤルカリブ 100g 各1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ 白身魚揚げ 80g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

スギヨ ポテサラ入り ちくも喉辺天 2本 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ ビタミンちくもの天ぷら (ツナマヨ) 2本 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

大寒 旬のごちそう便

寒い日こそ旬のごちそうであたたかく

1月20日は

クラシル 黄身おろして♪ ぶりのとろろすき焼き 本体価格 349円 参考税込 376円

ビシマル醤油 牡蠣だし醤油 400ml 各1本 本体価格 269円 参考税込 290円

詳細レシピはコチラから

大寒 旬のごちそう便

クラシル 鮮ぶり切身 (養殖) 100g 当り 本体価格 599円 参考税込 646円

クラシル 鮮ぶりお刺身 (養殖) 100g 当り 本体価格 699円 参考税込 754円

ブリのバター風味ツテ

新鮮野菜フェア

茨城県産 小松菜 1袋 本体価格 99円 参考税込 106円

高知県産 美茄子 (とげなし) 4本 1袋 本体価格 279円 参考税込 301円

熊本県産 ミニとまと 100g 当り 本体価格 99円 参考税込 106円

高知県産 ビーマン 1袋 本体価格 99円 参考税込 106円

高知県産 きゅうり 1本 本体価格 49円 参考税込 52円

高知県産 3本でお得 本体価格 139円 参考税込 150円

生切餅

信州産生切餅 1kg 1袋 本体価格 959円 参考税込 1,035円

信州のきな粉 100g 1袋 本体価格 159円 参考税込 171円

信州のうぐいすな粉 100g 1袋 本体価格 179円 参考税込 193円

信州の甘酒 190g 1本 本体価格 119円 参考税込 128円

信州のきんぎょ 100g 1袋 本体価格 129円 参考税込 139円

信州のきんぎょ 100g 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

信州のきんぎょ 100g 1袋 本体価格 129円 参考税込 139円

信州のきんぎょ 100g 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

恵方巻

今年の恵方は 南南東

お惣菜 まぐろ中落ち 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

お惣菜 まぐろたたき 1パック 本体価格 780円 参考税込 842円

お惣菜 甘海老 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

お惣菜 サーモン 1パック 本体価格 780円 参考税込 842円

お惣菜 幸運花巻 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

お惣菜 海鮮四種 1パック 本体価格 780円 参考税込 842円

大寒 旬のごちそう便

毎月第3土曜日は まぐろの日

国内産 生本まぐろ (養殖) 中トロお刺身 100g 当り 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

めばちまぐろのど内 (加熱調理用) 100g 当り 本体価格 99円 参考税込 106円

まぐろ頭肉スライス (加熱調理用) 100g 当り 本体価格 99円 参考税込 106円

中国産 (国内加工) まぐろカマ (解凍) 100g 当り 本体価格 79円 参考税込 85円

まぐろ スペアリブ 200g 1袋 本体価格 499円 参考税込 538円

まぐろ ハンバーグ 80g 1コ 本体価格 150円 参考税込 162円

まぐろ 昆布 100g 当り 本体価格 249円 参考税込 268円

神奈川県産 酒盗 75g 1パック 本体価格 459円 参考税込 495円

オニオンペッパー 炙りまぐろ (解凍) 100g 当り 本体価格 299円 参考税込 322円

信州産・国産 和牛切落し (すき焼きスライス) 100g 当り 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 牛切落し 100g 当り 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

大寒 旬のごちそう便

韓国・太平洋産 他 めばちまぐろ お刺身 (解凍) 100g 当り 本体価格 499円 参考税込 538円

信州産・国産 和牛切落し (すき焼きスライス) 100g 当り 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 牛切落し 100g 当り 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

大寒 旬のごちそう便

信州産・国産 和牛切落し (すき焼きスライス) 100g 当り 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 牛切落し 100g 当り 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

大寒 旬のごちそう便

信州産・国産 和牛切落し (すき焼きスライス) 100g 当り 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 牛切落し 100g 当り 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

大寒 旬のごちそう便

信州産・国産 和牛切落し (すき焼きスライス) 100g 当り 本体価格 599円 参考税込 646円

信州産・国産 牛切落し 100g 当り 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円

信州産・国産 豚切落し 100g 当り 本体価格 129円 参考税込 139円