

1/12
月限り
成人の日
組み合わせ自由
お一人様いすれか2本限り

ヤマサ
鮮度生活
●特選丸大豆しょうゆ
●減塩しょうゆ
600ml各1本
本体価格 279円
8%
参考税込 301円

海鮮たたき
100g
1パック
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

森永乳業
ビヒダスフルーツ
ヨーグルト各種
75g×4
1パック
本体価格 149円
8%
参考税込 160円

長七製麺
3玉うどん
3人前
1袋
本体価格 109円
8%
参考税込 117円

水産コーナー
新潟県産
●数の子わさび
タイ・マレーシア産原料
●中華くらげ
各100g
当り
本体価格 149円
8%
参考税込 160円

開運恵方巻
極海まぐろのトロ鉄火
2巻 1パック
本体価格 229円
8%
参考税込 247円

日清食品
あっさりおいしい
カップヌードル
●カップヌードル
●シーフード
●カレー
●チリマト
各1コ
参考税込 106円

上高地みそ使用
長野県Aコープ 信州産
●信州ポーク味噌漬
長野県Aコープ 国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬
各100g
当り
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

極海まぐろの
トロ鉄火手巻寿司
2巻 1パック
本体価格 469円
8%
参考税込 506円

茨城県産
れんこん
100g
当り
本体価格 69円
8%
参考税込 74円

信州産信州風味鶏・国産
若鶏もも肉角切り
100g
当り
本体価格 148円
8%
参考税込 159円

信州産・国産
若鶏手羽元
100g
当り
本体価格 69円
8%
参考税込 74円

長崎県産
鹿児島県産
新じゃがいも
100g
当り
本体価格 49円
8%
参考税込 52円

アルゼンチン産
有頭赤えび
(解凍)大型
1尾
本体価格 159円
8%
参考税込 171円

1/13
火限り

大信畜産工業
信州りんご
果汁使用
ジンギスカン
220g
1袋
本体価格 459円
8%
参考税込 495円

フィリピン産
バナナ
1袋
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

インドネシア産原料
生食用ボイル
むきえび
(バナメイ・養殖)
100g
当り
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

明治
お徳用スライス
チーズ各種
12枚
1袋
本体価格 269円
8%
参考税込 290円

丸美屋
釜めしの素
●どろ・五目
●とりごぼろ
●きのこ
3合用
(3~4人前)
各1箱
本体価格 179円
8%
参考税込 193円

組み合わせ自由
お一人様いすれか2本限り

鶏肉とジャキジャキ
れんこんの黒アヒージョ
レシピはこちらから▶

信州産信州ポーク・国産
豚もも肉切落し
100g
当り
本体価格 179円
8%
参考税込 193円

ヤマサ醤油
1/12・15
セール期間

韓国・太平洋産他
びん長まぐろ
お刺身(解凍)
100g
当り
本体価格 239円
8%
参考税込 258円

国内産原料
ひらす干し
100g
当り
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

北海道産
塩真たら
切身 1切
本体価格 179円
8%
参考税込 193円

1/14
水限り

ファーマーズいいた店、
ラックあち店は
14日はお休みいたします

ヤマサ
お一人様2本限り
昆布つゆ
1.8L 1本
本体価格 499円
8%
参考税込 538円

茨城県産
小松菜
1袋
本体価格 89円
8%
参考税込 96円

国内産原料
かつおたたき
(解凍)
100g
当り
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

北海道
アンデコ
北海道
チーズケーキ
1コ
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

新発売
メイトー
安納芋プリン
スイートポテト
仕立て
105g
1コ
本体価格 109円
8%
参考税込 117円

お惣菜
国産にらの
もちっと
ニラ饅頭
5コ 1パック
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

国産原料使用
肉屋の本気!
大判豚もも
味付ステーキ
100g
当り
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

国産
牛味付焼肉用
100g
当り
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

ふじや食品
家族のだんらん
茶碗むし
110g×4
1袋
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

UCC
ザ・ブレンド
●114
●117
20g
1パック
本体価格 499円
8%
参考税込 538円

1/15
木限り

お買い得サービス
国産
豚挽肉
牛豚合挽肉各種
2倍
本体価格より
レジにて
割引

長野県Aコープ
宮城県産原料
信州生まれ三陸育ち
定塩銀鮭切身
(養殖)
100g
当り
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

やみつぎ鶏皮串の
スパイス山賊揚げ
5串
1パック
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

マルトウ
●国産梅 梅ひじき
●国産梅 梅ごぼろ
58g
各1パック
本体価格 279円
8%
参考税込 301円

ヤマザキ
ランチパック
各種
2コ
1袋
本体価格 109円
8%
参考税込 117円

信州のたまご「恵」
●原料状況により
「信州黄金たまご」
に変わるとなる場合
がございます

おいしい牛乳
●おいしい牛乳
900ml
1本
本体価格 269円
8%
参考税込 290円

日清食品
ラ王
●醤油 ●味噌 ●担々麺
●柚子しお
●塩とんこつ
●豚骨醤油
3食パック 各1袋
参考税込 301円

丸美屋
●ホモソーセージ 75g×3
●ホモソーセージ
チーズ入り
70g×3
各1袋
本体価格 209円
8%
参考税込 225円

お買い得サービス
国産
豚挽肉
牛豚合挽肉各種
2倍
本体価格より
レジにて
割引

愛知県・静岡県
茨城県・佐賀県産
いちご
1kg
1パック
本体価格 499円
8%
参考税込 538円

信州産
豚ロースの炙り
チャーシュー
1パック
本体価格 599円
8%
参考税込 646円

信州産
豚ロース肉の
チャーシュー
100g
当り
本体価格 599円
8%
参考税込 646円

タケヤ
コーヒーゼリー
60g
1パック
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

マルサンアイ
●毎日おいしい
無調整豆乳
●無調整豆乳
45%オフ
1000ml
1パック
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

ニッスイ
冷凍枝豆
(タイ産)
300g
1パック
本体価格 329円
8%
参考税込 355円

マスコット
日用品
キッチンハイター
●キッチンハイター
無臭性
つけかえ用
400ml
100%
各1本
本体価格 229円
8%
参考税込 251円

1/12・15
月・月

ヤマサ醤油
1/12・15
セール期間

ヤマサ
ばばと
ちゃんこ
これうま!!
500ml
1本
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

ヤマサ
万能クッキングたれ
Yummy!
ガーリック&ペッパー
240g
1本
本体価格 359円
8%
参考税込 387円

ヤマサ
昆布つゆ
白だし
500ml
1本
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

ヤマサ
香ばし醤油
醤油海鮮だし
300ml
1本
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

サンジシ
加賀屋総料理長監修
純鶏つゆ白だし仕立て
(しょうが風味)
300ml
1本
本体価格 379円
8%
参考税込 409円

ヤマサ
シャキシャキ食感
生妻鍋つゆ
2~3人前
1パック
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

ヤマサ
えびと玉ねぎの寄せ揚げ
●えびと玉ねぎの寄せ揚げ
●ほたてと野菜の寄せ揚げ
3巻 1パック
本体価格 279円
8%
参考税込 301円

信州の豆腐
●信州の豆腐
●生豆乳
330g
1パック
本体価格 149円
8%
参考税込 160円

伏見酒
●えびと玉ねぎの寄せ揚げ
●ほたてと野菜の寄せ揚げ
3巻 1パック
本体価格 279円
8%
参考税込 301円

マック食品
ふつら
あぶら揚げ
50g 18
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

信州産
シャキシャキ食感
生妻鍋つゆ
2~3人前
1パック
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

信州産
豚ロース肉の
チャーシュー
100g
当り
本体価格 599円
8%
参考税込 646円

信州産
豚ロース肉の
チャーシュー
100g
当り
本体価格 599円
8%
参考税込 646円

タケヤ
コーヒーゼリー
60g
1パック
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

マルサンアイ
●毎日おいしい
無調整豆乳
●無調整豆乳
45%オフ
1000ml
1パック
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

ニッスイ
冷凍枝豆
(タイ産)
300g
1パック
本体価格 329円
8%
参考税込 355円

マスコット
日用品
キッチンハイター
●キッチンハイター
無臭性
つけかえ用
400ml
100%
各1本
本体価格 229円
8%
参考税込 251円