

# JA信州諏訪 A・コープ 秋の味覚を食べてつくろう

開業9時30分  
 長野県A・コープ  
 電話 026-224-7000  
<http://www.mega-a-coop.co.jp>

ファーマーズ 富士見店 ☎62-2090  
 原村店 ☎79-4895  
 ファーマーズ ピアみどり店 ☎82-2200

このチラシの発行は上記2箇所のみの発行となります。



**9/24** (火) 火限り

**お惣菜** ハケ岳野辺山高原牛乳のかにクリームコロッケ

3コ 1パック

本体価格 **299**円

参考税込価格 **322**円

**9/25** (水) 水限り

信州・北海道産 だいこん 1/2カット

5AAY 105年がはより 新鮮な味と香り

本日 くらしいキイキ お買い物サービスデー ※システムの都合上、付与されたポイントとは翌日以降のレシートに印字されます。ご了承ください。

本体価格 **69**円

参考税込価格 **74**円

**9/26** (木) 木限り

本日 友の会ポイント A・コープ友の会会員様へのお知らせ ポイントを貯めるチャンス!

信州産 豚ロース肉 味付生姜焼用

信州産 信州ポーク・国産 豚ロース肉 生姜焼用

各100g 当り

本体価格 **199**円

参考税込価格 **214**円

エクアドル産 濃味仕立てバナナ

本体価格 **159**円

参考税込価格 **171**円

国内産原料 生食用煮いかスライス

100g 当り

本体価格 **199**円

参考税込価格 **214**円

信州産メグミルク スライスチーズ

7枚 5パック

本体価格 **229**円

参考税込価格 **247**円

お一人様1本限り

AJINOMOTO オリーブオイル エクストラバージン

600g 1本

本体価格 **549**円

参考税込価格 **592**円

国産 牛豚合挽肉

表示価格より 2割引 レジにて

あづま食品 ひきわり一番

40g×3 1パック

本体価格 **79**円

参考税込価格 **85**円

三重県産 桜生みかん

10玉 13ネット

本体価格 **369**円

参考税込価格 **398**円

ふっくら たら唐揚げ

6コ 1パック

本体価格 **299**円

参考税込価格 **322**円

長野県産「恵」赤玉卵

105 1パック

本体価格 **199**円

参考税込価格 **214**円

ロシア・アメリカ産原料 有色たらこ(上切) 有色明太子(上切)

75g 色1パック

本体価格 **259**円

参考税込価格 **279**円

丸美屋 麻婆豆腐の素

3人前×2回分 各1箱

本体価格 **149**円

参考税込価格 **160**円

日清 ラーメン屋さん

5食 各1袋

本体価格 **239**円

参考税込価格 **258**円

フジパン スナック サンド各種

1袋

本体価格 **99**円

参考税込価格 **106**円

ノルウェー産原料 塩さば

半身 1枚

本体価格 **99**円

参考税込価格 **106**円

アンディコ 北海道チーズケーキ

92g 1コ

本体価格 **79**円

参考税込価格 **85**円

北海道産原料 生食用 北海煮たこ

100g 当り

本体価格 **229**円

参考税込価格 **247**円

農協直販 あづみ野ヨーグルト

400g 各1コ

本体価格 **99**円

参考税込価格 **106**円

マイボール長野 風さやか

5kg 1袋

本体価格 **1,790**円

参考税込価格 **1,933**円

信州産信州ポーク・国産 豚切落し

100g 当り

本体価格 **99**円

参考税込価格 **106**円

お惣菜 ぷりぷりえび 海鮮餃子

8コ 1パック

本体価格 **299**円

参考税込価格 **322**円

ハウス シチュー ミクス

180g 1箱

本体価格 **179**円

参考税込価格 **193**円

夕市 午後3時より

信州・群馬県産 きゅうり

1本

本体価格 **39**円

参考税込価格 **42**円

お惣菜 長芋と鶏つくねの 磯辺巻天ぷら

5コ 1パック

本体価格 **399**円

参考税込価格 **430**円

夕市 午後3時より

三陸産天日干し 骨抜きさんま焼

100g 当り

本体価格 **359**円

参考税込価格 **387**円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り

カゴメ 醸熟ソース

300g 各1本

本体価格 **99**円

参考税込価格 **106**円

日本ハム デリヤキ鶏 切落し

100g 当り

本体価格 **99**円

参考税込価格 **106**円

夕市 午後3時より

ニッスイ 海からサラダブル

12本 1パック

本体価格 **69**円

参考税込価格 **74**円

期間限定! れんこん 肉はさみ天 甘辛たれ

5枚 1パック

本体価格 **299**円

参考税込価格 **322**円

アイスランド産原料 子持ち ししゃも

8尾 1パック

本体価格 **199**円

参考税込価格 **214**円

チラシの表示価格は上段に本体価格(税込)、下段に参考税込価格を表示しています。売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際はご了承ください。農産物・水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。裏面もご確認ください。