

**JA上伊那 A・コープ**

安心してご利用いただくための感染拡大防止に取り組んでいます。

**長野県A・コープ 公式アプリができました!!**

●A・コープ友の会カードがアプリで使えます。  
●新規入会もアプリで簡単に。  
●アプリは登録無料!!  
ダウンロードはこちらから

長野県A・コープ全店でスマホ決済ご利用になれます

※現金・クレジットカードとの併用はできません。レジでは入金(チャージ)はできません。

JA上伊那 A・コープ店

伊那中央店 ☎72-9644  
ごまがね店 ☎81-1107  
美すず店 ☎72-9006  
七久保店 ☎86-3735  
宮田店 ☎84-1202

このチラシの特典は  
加盟店のみのお楽しみ  
となります。



**5/16** 月限り

お惣菜  
**完熟トマトのバターチキンカレーコロッケ**

本体価格 299円  
8% 参考税込 322円

5コ 1パック

**5/17** 火限り

組み合わせ自由  
お一人様いずれか2袋限り

永谷園  
●お茶づけ海苔 8袋入  
●さけ茶づけ 6袋入  
●梅干茶づけ 6袋入

お茶漬けの日

本体価格 159円  
8% 参考税込 171円

各1袋

**5/18** 水限り

信州福味鶏・国産  
**若鶏手羽元 手羽先各種**

100g 当り

本体価格 69円  
8% 参考税込 74円

**5/19** 木限り

茨城県産  
●青肉メロン  
●赤肉メロン

本体価格 799円  
8% 参考税込 862円

2L級 各1玉

本日 友の会ポイント 2倍サービス

●あんばん  
●ジャムパン  
●クリームパン  
●他各種

本体価格 99円  
8% 参考税込 106円

1袋

国産牛豚合挽肉

本体価格よりレジにて

**2割引**

信州産レタス

本体価格 119円  
8% 参考税込 128円

1玉

エクアドル産バナナ

本体価格 169円  
8% 参考税込 182円

1袋

丸美屋 釜めしの素

●とり ●五目 ●とりこぼろ ●きのこ

3合用 (3~4人前) 各1箱

本体価格 159円  
8% 参考税込 171円

ニュージーランド産  
●ゴールドキウイ  
●グリーンキウイ

本体価格 99円  
8% 参考税込 106円

各1玉

インドネシア産原料  
ポイルムキエビ  
バナメイ(生食用・養殖)

本体価格 299円  
8% 参考税込 322円

100g 当り

マルトモ 新かつおだしの素

がっふだし

本体価格 299円  
8% 参考税込 322円

600g 1箱

目録まぐろたたき

本体価格 299円  
8% 参考税込 322円

115g 1パック

ノルウェー産原料  
塩さば(半身)

本体価格 149円  
8% 参考税込 160円

1枚

信州ポークのジンギスカン

100g当り

本体価格 199円  
8% 参考税込 214円

厚切りジンギスカン味付

本体価格 299円  
8% 参考税込 322円

100g当り

お惣菜  
とうもろこしとアスパラ香ばし揚げ

本体価格 299円  
8% 参考税込 322円

8コ 1パック

備後  
コクのある旨辛キムチ

本体価格 159円  
8% 参考税込 171円

220g 1パック

堀川 別撰ちくわ

本体価格 89円  
8% 参考税込 96円

5本 1袋

雪印メグミルク 牧場の朝 ヨーグルト各種

本体価格 89円  
8% 参考税込 96円

70g×3 1パック

浪漫亭 ジューシー肉焼売

本体価格 89円  
8% 参考税込 96円

8粒 1パック

明治 牛乳 おいしい牛乳

本体価格 229円  
8% 参考税込 247円

900cc 1本

水産コーナー  
新潟県加工 数の子わさび

本体価格 99円  
8% 参考税込 106円

100g 当り

ヤマザキ フレンチクーラー 各種

本体価格 89円  
8% 参考税込 96円

1袋

日清 麺職人

●醤油 ●味噌 ●柚子しお

本体価格 99円  
8% 参考税込 106円

各1コ

お惣菜  
旨だし香るいなり寿司

いなりの日

3コ 本体価格 180円 参考税込 194円  
5コ 本体価格 299円 参考税込 322円  
10コ 本体価格 580円 参考税込 626円

エバラ 浅漬けの素

●レギュラー ●昆布だし

本体価格 149円  
8% 参考税込 160円

500cc 各1本

日清オリーブ ●ヘルシーオフ 900g J-オイルミルズ ●大豆の油健康プラス

1,000g

本体価格 279円  
8% 参考税込 301円

各1本

友の会ポイント 2倍 サービス

この機会に是非楽しんでください。

友の会カードをレジにてご提示いただくと、基本ポイント2倍

日本ハム テリヤキ鶏切落し

本体価格 99円  
8% 参考税込 106円

100g 当り

台湾産原料 他 黄肌まぐろ切落し

本体価格 399円  
8% 参考税込 430円

115g 1パック

森永乳業 ビヒダスフルーツ ヨーグルト各種

本体価格 139円  
8% 参考税込 150円

75g×4 1パック

一口さば竜田の甘辛ソース

本体価格 199円  
8% 参考税込 214円

100g 当り

長野県産「恵」赤玉卵

本体価格 199円  
8% 参考税込 214円

10玉 1パック

北海道産原料 塩ます切身

本体価格 99円  
8% 参考税込 106円

1切 参考税込 106円

日清 王 醤油 ●味噌 ●担々麺

本体価格 299円  
8% 参考税込 322円

5食 各1袋

mizkan 穀物酢

本体価格 299円  
8% 参考税込 322円

1.8ℓ 1本